



20.00 dokument
Botswana

- 5.59 **Dobré ráno**
- 8.30 **Kouzelná školka**
- 9.00 **Zázračná planeta: Divoké srdce Afriky (1/3)**
Cyklus BBC
- 9.55 **S kuchařem kolem světa: Peru** Francouzský cyklus
- 10.50 **Nové objevy ve starém Egyptě: Mysterium Egypta**
Dokumentární film o dlouhodobém úspěchu českých egyptologů (2008).
- 11.45 **Putování za vinem: Wachau, Kremstal**
- 12.15 **Křesťanský magazín**
- 12.40 **Jejich osud aneb Bránili Tobruk**
Vzpomínky československých vojáků, kteří se účastnili boji o Tobruk (1990).
- 13.15 **Příběh neznámého vojína**
vojáku padlých u Zborova a Dukly, jejichž ostatky se staly symbolem tisíců neznámých, kteří položili životy za naši svobodu? (1995).
- 13.35 **Loučka 1945**
Příběh valašské dědiny, která měla být na sklonku 2. světové války vypálena a srovnána se zemí.
- 14.10 **Chcete je?**
- 14.15 **Na houby: Magické muchomůrky**
- 14.45 **Potrava duše & těla II (3/11)**
- 15.10 **Parta Maraton (8/8)**
Sledujte finále!
- 15.55 **Zašlapané projekty: Mikroskop, který předběhl dobu**
- 16.15 **Expedice Orchidea (1/2)**
Krajem Chiang Mai
Dokumentární výprava našich badatelů do přírodního ráje severního Thajska
- 16.35 **Expedice Orchidea (2/2)**
Souostroví Langkawi
Druhá část dokumentární výpravy našich badatelů objevuje kromě květin i další krásy thajského pobřeží a malajských ostrovů Langkawi (1994).
- 16.55 **Divočina bez hranic (2/13)**
Pieniński Park Narodowy
- 17.25 **Velké hody ledního medvěda**
Dokument BBC
- 18.15 **Na cestě po ostrově Curacao**
S J. Bartoškou a M. Donutílem za symbolem karibského tropického ráje a jeho romantickými plážemi, hravými delfíny i okouzující holandskou koloniální architekturou
- 18.40 **Gracias Tibi - cena České televize**
- 18.45 **Večerníček** Bob a Bobek
- 18.55 **Pes hrívnatý**
- 19.00 **Dobrodružství vědy a techniky**
Superkamiony na dálnicích
- 19.30 **Karel IV.**
Cyklus portrétů významných osobností
- 19.40 **Postřehy odjinud**
Švédsko očima Tomáše Snígoně
- 19.50 **Zprávy v českém znakovém jazyce**
- 20.00 **Botswana, klenot Afriky**
Francouzský dokument
- 21.00 **Eurovision Song Contest 2018**
- 23.00 **Mnich**
Premiéra koprodukčního snímku ČT.
- 0.35 **Queer: Fluid**
- 1.00 **Stopy, fakta, tajemství: Ohnivý Vavřínek**
- 1.30 **Ve jménu vlasti V (5/12)**
- 2.20 **Uchem jehly**
- 2.50 **Náš venkov: Chvála kutilství**
- 3.15 **Příběhy železné opony: Případ Anděl**
- 3.30 **Hranice dokořán - Rozmówki**
- 3.55 **Vesnicopis**
- 4.15 **Valšův Důl**
- 4.30 **Reverend Johnki**
- 4.55 **Babylon**
- 5.20 **Chcete mě?**
- 5.50 **Postřehy odjinud**



V lázních Kostelec u Zlína objevili kouzlo malých barevných bobulek.

Léčivé síly plodů jalovce a rakytníku dodají novou sílu bolavým a namoženým svalům a odstraní únavu.

Jalovcové procedury s rakytníkem jsou vhodné pro léčbu pohybového aparátu, ale také léčí akné. Mají dezinfekční účinky, ulevují při revmatu, uvolňují svalové napětí, dokáží rozproudit lymfu a dokáží zklidnit, zrelaxují celý organismus, odstraňují bolesti hlavy a deprese.

Jalovcová koupel s rakytníkem povzbuzuje organismus. Prokrví pokožku, rozpohybuje lymfu, což pak urychluje látkovou výměnu. Koupel také odstraňuje toxické zplodiny z těla. Masáž, při které se používá jalovcový masážní olej s rakytníkem, působí proti křečím a urychluje regeneraci organismu. Zábál s jalovcem a rakytníkem je vhodný pro regeneraci svalů, kloubů, svalových úponů a příznivě působí na relaxaci celého těla.

Jalovcová pastvina

Keř jalovce pochází z východní Afriky. Je typickým keřem pro Valaško. Chcete-li vidět typickou jalovcovou pastvinu, navštivte přírodní památku Uherská, která se nachází nad údolím potoka Uherská na svazích Javorníků v katastru obce Zděchov, zhruba padesát kilometrů od lázní. Jalovec je bojovníkem proti infekci. Jeho namodralé černé bobule, který se říká jalovčinky, obsahují léčivé látky, které si poradí se záněty močových cest, onemocněním kloubů a infekcemi. Jalovčinky mají dezinfekční schopnosti.

Vitamínová bomba s výjimečnými léčivými účinky

Rakytník je považován za rostlinu budoucnosti. Důvod je prostý – dávku vitamínu C na celý den pokryje jen jedna jeho oranžová bobulka. A obsahuje spoustu vitamínů, minerálů a dalších látek, které si dokáží poradit s nejrůznějšími chorobami. Nejedná se ale o žádný nový objev. Rakytník využívali odnepaměti tradiční medicíny Číňanů, Mongolů, Rusů i obyvatel Sibiře. Odtud plyne i jeho pojmenování „citroník severu“. Tomuto keři se totiž daří i v nepříznivých klimatických podmínkách.

To všechno je umíchano ve zcela novém relaxačním pobytu v kosteleckých lázních s výstižným názvem

„JALOVEC A RAKYTNÍK“

Více o pobytu najdete na www.hotelkostelec.cz, nebo si zavolejte na číslo: 577 152 111



KOUZELNÉ JARO V LÁZNÍCH

Jarní příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezesbýtku naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má jaro. Takovou sílu má i jarní příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využíváme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury. Přijďte se nadechnout jara.



Sírný pramen plný zdraví

Doporučujeme vyzkoušet

JALOVEC A RAKYTNÍK

(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze

3 750,- Kč (květen)
3 900,- Kč (červen - září)

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze

4 990,- Kč (květen)
5 190,- Kč (červen - září)

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem



KATALOG ZDARMA!

Napište si o katalog všech pobytů. Stačí poslat SMS ve tvaru: UNIFORM, jméno, adresa a psč na číslo 777 914 855 nebo totéž na e-mail: uniform@hotel-kostelec.cz

Hotel Lázně Kostelec u Zlína
Lázně 493, 76314 Zlín 12

Tel.: 577 152 111, 577 152 152
E-mail: uniform@hotel-kostelec.cz

www.hotelkostelec.cz

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha