

Zařadte do svého dne med a zlepšete nejen své zdraví



Med je přírodní antibiotikum

A nejen to! Venku se rádně ochladilo a všude, kam se podíváte, řadí chřipky a nachlazení. Díky medu se můžete těmto nepříjemným nemocem vyhnout a zlepšit tak svou imunitu. Působí jako prevence před onemocnění dýchacích cest, ale také pomáhá léčit kašel či jinou formu nachlazení.

Pomáhá s hubnutím

Med sám o sobě žádné účinky podporující účinky nemá.

— inzerce —

KOUPIM





staré pohlednice a fotografie, mapy, plesové pozvánky, reklamní katalogy zvláště auto-moto. Bankovky a mince, tuzexové a darexové poukázky, plakáty filmové i propagandistické.





Odznaky, vyznamenání, turistické štítky, uniformy vojenské, LM, SNB, četnické. Dále staré pasy a průkazy, železniční a autobus. jízdní řády, jízdenky, odznaky revizora a hodinky.

Vše vojenské dýky, bodáky, šavle, nože





tel.:777 601 120

Hledáte nějakou zázračnou pilulku, která bude mít spoustu přínosů pro vaše zdraví, zlepší vám imunitu a mnoho dalšího? Hledat nemusíte!

Med je skvělá potravina, která je navíc přírodní a nabitá vitamíny a minerály. V medu najdete například železo, vápník, ale také vitamín C.

Můžete ale díky jeho zařazení do svého jídelníčku výrazně zlepšit svou dietu. Díky medu můžete vyřadit ze svého jídelníčku vše, co obsahuje cukr a nahradit cukr právě medem. Nejen v dezertech, ale také v kávě či čaji.

Dobry cholesterol

Každodenní příjem medu může zlepšit hladinu cholesterolu a vy se tak můžete vyhnout onemocnění srdce.

Paměť

Konzumace medu má také příznivý účinek na naši paměť. To díky tomu, že med obsahuje vysoký obsah antioxidantů, které bojují s volnými radikály. Med také absorbuje vápník, který je důležitý pro správnou funkci mozku a tedy také paměti.

Zlepší váš spánek

Kromě paměti, med také zlepšuje kvalitu vašeho spánku. Konzumace medu zvýší hladinu inzulínu a serotoninu, zatímco organismus tyto dvě složky přemění na melatonin, což zapříčiní klidnější spánek.

Také má med pozitivní vliv na naši nervovou soustavu, takže budeme klidnější nejen v noci, ale také během dne.

Medová masáž

Med se výborně hodí pro detoxikační masáž. Při masáži medem dochází k odstraňování toxinů z těla. Působí proti nemocem, stresu, chronickým chorobám, opotřebením věkem, při jarních očistných kúrách. Včelí med má léčivou sílu, která působí přes pokožku přímo na organismus.

Zdroj: <https://www.pressweb.cz>



20.15 komedie
Perfect days

- 6.15 Chlupatá rota (8)**
Kanadský animovaný seriál (2009)
- 6.40 Ninjago VIII (4)**
Dánský animovaný miniseriál (2018)
- 7.05 M*A*S*H (183)**
Americký válečný seriál (1972 - 1982).
- 7.35 M*A*S*H (184)**
Americký válečný seriál (1972 - 1982).
- 8.05 Druhá světová válka: Cena říše (2)**
Britský dokument (2015)
- 9.15 Prima SVĚT**
To nejzajímavější ze světa.
- 9.50 Ano, šéfe!**

EziAction[®]

RUČNÍ BARELOVÉ PUMPY



THE NEW ZEALAND PUMP COMPANY

Distributor v ČR
EKO TAKT, s.r.o.
V Lískách 1779/3
Praha 4, 142 00
Česká republika



Telefon:
+420 261 710 264
+420 603 448 177

E-mail:
info@pumpujte.cz
pumpujte@pumpujte.cz

www.pumpujte.cz

- 11.00 PARTIE Terezie Tománkové**
- 11.55 Receptář prima nápadů**
Oblíbený magazín pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pěkně a pohodlně bydlet, příjemně relaxovat či zdravě žít.
- 12.50 Libovky Pepy Libického**
- 13.15 Vychytávky Ládi Hrušky**
- 13.50 Vychytávky Extra**
- 14.20 Adéla ještě nevečeřela**
Slavný americký detektiv Nick Carter přijíždí do Prahy vyřešit svůj životní případ! Česká filmová komedie (1977).
- 16.40 Léto s gentlemanem**
Anna žije se svým manželem léta v rutíně a stereotypu, cestu jí ale zkrčí Artur, který v ní probudí život. Anna, která je celý život vzorná manželka, začne potají utíkat z domu, aby mohla být chvíli s Arturem... Český romantický film (2018).
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY**
- 19.55 SHOWTIME**
- 20.05 Počasí**
- 20.15 Perfect Days**
Erika je úspěšná kadeřnice se snovou kariérou, ale velmi smutným milostným životem. Touží po dítěti, nejdřív ale musí najít nějakého otce... Česká komedie (2011).
- 22.40 Šibenice**
Neznámý pachatel rozehrává s policií zvrácenou variantu hry šibenice. Každých 24 hodin zabije člověka a na jeho těle zanechá vyrytá písmena. Případu se ujímají dva detektivové, jejichž čísla odznaků vrah zanechal vyrytá na jednom z míst činu. V průběhu vyšetřování oba odhalují, jak jsou s případem propleteni... Americký krimithriller (2017).