

## COOL

- 6.05 **Umění je cool**  
 7.10 **Letopisy rodu Shannara II (1)**  
 Americký fantasy seriál (2017).  
 8.05 **Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3)**  
 Americký kriminální seriál (2012).  
 9.00 **Top Gear: Patagonský speciál (2/2)**  
 Slavný britský motoristický pořad (2014).  
 10.15 **Pevnost Boyard (4)**  
 Kulturní francouzská zábavná hra (2011).  
 12.30 **Prima Partička**  
 Sledujte show, která srší humorem, improvizací a neskutečnými momenty.  
 13.30 **Futura II (3)**  
 Americký kultovní animovaný seriál.  
 13.55 **Simpsonovi XXII (11-14)**  
 Americký kultovní animovaný seriál.  
 15.50 **Futura II (4)**  
 Americký kultovní animovaný seriál.  
 16.20 **Kurýr**  
 Americko-francouzský akční film (2002).  
 18.10 **Simpsonovi XXII (15-18)**  
 Americký kultovní animovaný seriál.  
 20.00 **Transformers: Pomsta poražených**  
 Sam Witwicky se v klidu připravuje na svůj nástup na univerzitu, jenže netuší, že místo poklidného studia bude muset znovu bojovat proti Megatronovi, Fallenovi a Deceptikonům...  
 Americký akční film (2009).  
 23.05 **Narcos: Mexiko (5)**  
 Mexicko-americký seriál (2018).  
 0.25 **Vikingové VI (5)**  
 Americký historický seriál (2019).  
 1.20 **Pod černou vlajkou IV (7)**  
 Americký dobrodružný seriál (2016).  
 2.35 **Autosalon.tv**  
 3.40 **Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3)**  
 Americký kriminální seriál (2012).  
 4.30 **Letopisy rodu Shannara II (1)**  
 5.25 **Umění je cool**

## Prime love

- 6.05 **Na zámku**  
 Okouzující interiéry zámku Žleby.  
 7.35 **Dvě tváře lásky (46)**  
 Mexická telenovela (1998).  
 8.30 **Modrý kód (152)**  
 Premiérový díl oblíbeného seriálu.  
 9.40 **Rodinná pouta II (1)**  
 Původní český seriál televize Prima.  
 11.05 **Jak se staví sen**  
 Splňte vaše sny o krásnějším bydlení.  
 11.45 **Jak se staví sen**  
 Splňte vaše sny o krásnějším bydlení.  
 12.25 **Vychytávky Ládi Hrušky**  
 Přijede k vám na zahradu, do dílny i do kuchyně!  
 13.00 **Poklad z půdy**  
 Stará veteš, přívěsek od babičky, dokonce i zaprášený obraz z podkroví mohou svému majiteli vydělat statisíce!  
 14.05 **Svatební zvony**  
 Americký romantický film (2016).  
 15.40 **Ranč Heartland VII (11)**  
 Kanadský rodinný seriál (2013).  
 16.35 **Čarodějky III (6)**  
 Americký seriál (2000).  
 17.25 **Čarodějky III (7)**  
 Americký seriál (2000).  
 18.15 **Doktor z venkova XV (10)**  
 Německý seriál (2006).  
 19.05 **Doktor z venkova XV (11)**  
 Německý seriál (2006).  
 20.00 **Kult smrti**  
 Americký thriller (2017).  
 21.50 **Versailles II (6)**  
 Francouzsko-kanadský seriál (2015).  
 22.55 **MARTA**  
 Zábavný pořad s Martou Jandovou.  
 23.55 **Doktor z venkova XV (10)**  
 0.50 **Doktor z venkova XV (11)**  
 Německý seriál (2006).  
 1.45 **Doktoři II (6)**  
 Americký seriál z lékařského prostředí.  
 2.35 **Má tlustá Valentýna (74)**  
 3.30 **Dvě tváře lásky (46)**  
 4.25 **Na zámku**

## 100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější  
 krabičková dieta!  
 4 800,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)

Jsme zde pro Vás od po-pá,  
 7:30-15:30

[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)



## Vzorový jídelní lístek

## Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
 svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
 večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
 snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
 svačina1 - Zákus s ovocem

## Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
 svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
 večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topinky  
 snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
 svačina1 - Ovocný jogurt s musli

## Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
 svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
 večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink  
 snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
 svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

## Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
 svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou  
 večeře - Krutík steak, dušená brokolice  
 snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
 svačina1 - Jahodové kefirové mléko

## Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
 svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
 večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
 snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
 svačina1 - Ovofit s tvarohem

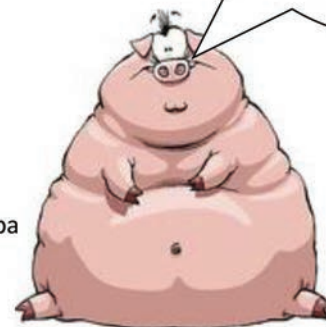
## AKCE

Pokud si objednáte  
 krabičkovou dietu na 3 měsíce,  
 získáte poukaz na jízdu  
 v Porsche GT3 nebo Ferrari  
 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na  
 tel. číslo, ve kterém voze se  
 chcete svést.



5 jídel=  
 Za den pouze 260,-  
 Kč  
 Týden= 1300,- Kč  
 Měsíc  
 (nejvýhodněji)=  
 4800,-Kč



[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com) tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-Kč

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](http://www.facebook.com/UniformPraha)