

nova  
CINEMA

- 4.40 **Jesse Stone: Chladnokrevný detektiv**  
Americký kriminální film (2005).
- 6.25 **Poslední akční hrdina**  
Americký akční film (1993).
- 9.15 **Šifra Karla Velikého**  
Německý dobrodružný film (2008).
- 11.45 **Já, padouch 2**  
Americká animovaná dobrodružná komedie (2013).
- 13.40 **Šťastný nový rok 2: Dobro došli**  
Česko-slovenská romantická komedie (2021).
- 15.45 **Pan**  
Americký fantasy film (2015).
- 17.45 **Návštěvníci 3: Revoluce**  
Komedie v koprodukcí Francie, Belgie a Česka (2016).
- 20.00 **Batman začíná**  
Zklamáný dědic továren Bruce Wayne cestuje po světě a hledá způsob, jakým by bojoval s nespravedlností a jak by se zbavil fobie z netopýrů. Po čase se vrací zpět do Gotham City a vzápětí vypouští do světa své druhé já, maskovaného bojovníka Batmana, který používá svoji sílu, inteligenci a řadu svých technických vymožeností k boji proti zločestným silám, které ohrožují město... Americký akční film (2005).
- 22.45 **D-Tox**  
Agent FBI Sylvester Stallone po hrůzném zážitku nastupuje léčbu v rehabilitační klinice. Ta se ale brzy promění v děsivé vězení, když za podivných okolností umírá několik pacientů a budova je po sněhové kalamitě odříznuta od světa. Je jasné, že vrah je uvnitř... Americko-německý thriller (2002).
- 0.40 **300: Vzestup říše**  
Americký akční film (2014).
- 2.35 **Dárkyně smrti**  
Kanadský thriller (2017).

nova  
ACTION

- 5.05 **Magazín NBA Action (30)**  
Magazín z nejprestižnější basketbalové ligy světa
- 5.30 **SHARK Grand Prix de France**  
Záznam 5. závodu ve sprintu třídy MotoGP MS silničních motocyklů
- 6.30 **Válka skladů (12,13)**  
Americký dokument (2011)
- 7.15 **Mistři zastavárny XV**  
Patnáctá řada americké reality show
- 8.05 **Američtí sběratelé XII (23)**  
Americká reality show (2014)
- 9.05 **Pomozte autům IV (8)**  
Britská reality show (2015)
- 10.20 **Kobra II XXI (17,18)**  
Německý kriminální seriál (2016).
- 12.50 **Strážci hranic: Austrálie VII**  
Australská reality show. (2012)
- 13.50 **Survivor Česko & Slovensko**
- 15.45 **Spartan: Týmová výzva II**  
Americká reality show (2016)
- 16.40 **Kobra II XXII (1,2)**  
Německý kriminální seriál (2017).
- 18.40 **Válka skladů (16,17)**  
Americký dokument (2011)
- 19.35 **Mistři zastavárny XV**  
Patnáctá řada americké reality show
- 20.30 **Útok na Bílý dům**  
Americký akční film (2013).
- 22.55 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (5)**  
Americký kriminální seriál (2018).
- 23.45 **Kobra II XXII (1)**  
Německý kriminální seriál (2017).
- 1.05 **NHL**  
Přímý přenos hokejového zápasu play-off NHL
- 3.45 **Kobra II XXII (2)**  
Německý kriminální seriál (2017).

# 100% ZHUBNETE !!!

**Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější  
krabičková dieta!  
6 000,-Kč na měsíc**

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)Jsme zde pro Vás od po-pá,  
7:30-15:30[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)

## AKCE

**Pokud si objednáte  
krabičkovou dietu na 3 měsíce,  
získáte poukaz na jízdu  
v Porsche GT3 nebo Ferrari  
458!!!**

Stačí zadat do emailu nebo na  
tel. číslo, ve kterém voze se  
chcete svést.



5 jídel=  
Za den pouze

350,- Kč

(nejvýhodněji)=  
6000,-Kč



### Vzorový jídelní lístek

#### Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
svačina1 - Zákys s ovocem

#### Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink  
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

#### Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink  
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

#### Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou  
večeře - Krutí steak, dušená brokolice  
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

#### Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
svačina1 - Ovofit s tvarohem

[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com)

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 8400 Kč

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](http://www.facebook.com/UniformPraha)