

# Knihy pro vaše zdraví



Josef Jonáš, Jiří Kuchař, David Frej  
**Svět přírodních antibiotik**  
**Jak dál po antibiotikách**  
 (a během jejich užívání)

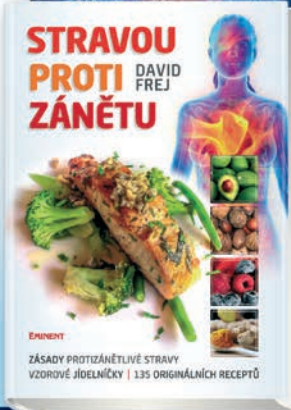
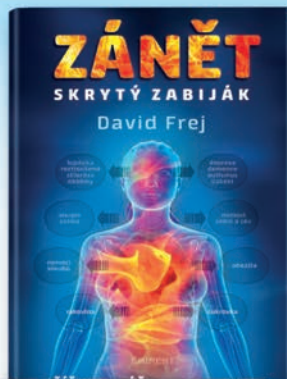
Rostlinná antibiotika působí proti virům, bakteriím i plísním, znemožňují vznik rezistencí a posilují imunitu. Publikace nabízí jejich přírodní zdroje i návody na terapii řady problémů. Druhá kniha reaguje na skutečnost, že jste podstoupili léčbu syntetickými antibiotiky. Přibližuje desítky přírodních způsobů, kterými je možné eliminovat negativní dopad biologické války ve vašem těle, a to především s ohledem na obnovení střevní mikroflóry.

145x205 mm | 352 str. | 299 Kč | 147x210 mm | 240 str. | 329 Kč

David Frej  
**Zánět – skrytý zabiják**  
**Stravou proti zánětu**

Zánět je reakcí imunitního systému, která nás chrání proti toxinům, infekcím a poraněním. Chronický zánět ale způsobuje závažná poškození vedoucí ke dlouhodobým onemocněním. V knize ZÁNĚT – SKRYTÝ ZABÍJÁK se dozvíte, zda zánět v těle máte, a jak se můžete chránit před nemocemi spojenými s chronickým zánětem. V publikaci STRAVOU PROTI ZÁNĚTU popisuje autor principy protizánětlivé stravy a přináší originální a nutričně vyvážené recepty splňující její zásady.

130x210mm | 312 str. | 299 Kč | 147x210mm | 176 str. | 299 Kč



Knihy nakladatelství Eminent jsou k dostání nebo je lze objednat ve všech knihkupectvích Česka i Slovenska a také na internetu ve výhodné akci

[WWW.EMINENT.CZ](http://WWW.EMINENT.CZ) 4 KNIHY ZA CENU 2



20.15 Já, Kájiněk

zpověď

- 6.25 **Ninjago VI (10)**  
Dánský animovaný miniseriál (2016)
- 6.55 **Ben 10**  
Americký animovaný seriál (2016)
- 7.10 **M\*A\*S\*H (176)**  
Americký válečný seriál (1972-1982)
- 7.40 **M\*A\*S\*H (177)**  
Americký válečný seriál (1972-1982)
- 8.10 **Největší tankové bitvy I (10)**  
Bitva u Kurska: Procharovka  
Závěr kanadského dokumentárního seriálu (2010)
- 9.15 **Prima ZOOM SVĚT**
- 9.45 **Modrý kód (52)**  
Nebezpečný úsek  
Nejopravděvější seriál z lékařského prostředí (2017).
- 11.00 **Partie**  
Soubor názorů a argumentů
- 11.55 **RECEPTÁŘ PRIMA NÁPADŮ**  
Oblíbený magazín pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pěkně a pohodlně bydlet, příjemně relaxovat či zdravě žít.
- 12.50 **Vychytávky Ládi Hrušky**
- 13.30 **Vychytávky Extra**
- 13.50 **Máme rádi Česko**  
Zábavný pořad Máme rádi Česko prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit.
- 15.45 **Vraždy v Midsomeru V**  
Zvoni ti umíráček  
Britský kriminální seriál (2001).
- 18.00 **Zdeňkova akademie**  
Nový pořad Zdeňkova akademie je nefalšovanou školou vaření Zdeňka Pohlreicha.
- 18.55 **Zprávy FTV Prima**
- 19.25 **Krimi zprávy**
- 19.40 **Divošky**
- 19.55 **TOP STAR**
- 20.15 **Já, Kájiněk**  
Zpověď  
Je to nenapravitelná vraždicí bestie, jak bylo popsáno v psychologickém posudku, kvůli kterému dostal doživotí, nebo je to normální člověk s mnoha chybami, které ale dokáže přiznat a staví se k nim čelem? Natvrdo a bez přikrašlování Kájiněk v první části mluví o tom, jak se dostal na cestu, jak začínal s loupežemi, jak se dostal k velkým penězům, proč se ve vězení nezhroutil a stále bojoval za svou pravdu, jak moc mu chyběl sex, co ho drželo nad vodou a co pro něj znamenalo přežít sociální smrt. Je to zpověď bez cenzury
- 21.25 **Očima Josefa Klímy**  
Publicistická show
- 22.15 **Nekonečný víkend**  
Australský thriller (2008).
- 0.05 **Hrdina kuchyně**
- 0.45 **Největší tankové bitvy I (10)**
- 1.45 **Vraždy v Midsomeru V**
- 3.55 **Život v utajení (2/2)**



**BARELOVÁ VODA.cz**  
 Chráněná dílna – Petr Boček

**Naše chráněná dílna Petr Boček je jediná chráněná dílna s celorepublikovým působením, která se zabývá výhradně barelovou vodou a přístroji na vodovodní řad - tzv. POU.**

Rozvoz barelové vody v barel 18,9 litrů zajišťujeme na většině ČR do dvou pracovních dnů od přijetí objednávky. Dále zajišťujeme kompletní záruční i pozáruční servis včetně doplňkového sortimentu (kelímky, instantní nápoje a další)

Na křečku 365, 10900 Praha, Horní Měcholupy  
 Telefon: +420 728 25 56 56  
 Email: bocek@barelovavoda.cz



[www.barelovavoda.cz](http://www.barelovavoda.cz)



... 21 LET TIŠTĚNÉ REKLAMY K VAŠÍ SPOKOJENOSTI