

wellness

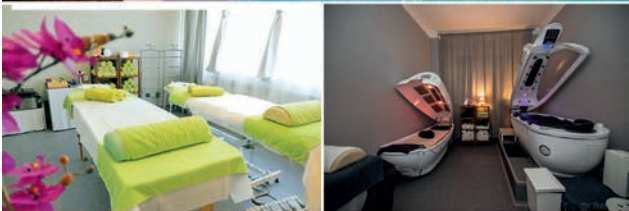
ANGLICKÁ TŘÍDA V CENTRU PRAHY

Pro wellness studio v centru Prahy hledáme

spolehlivou a milou kolegyni - masáže, lázeňské procedury, provoz studia - 2/3 dny týdně. Podmínkou je praxe a vzdělání v oboru, čeština na komunikační úrovni a chuť vzdělávat se.

AJ a OSVČ výhodou

Na úklid studia hledáme šikovnou a pečlivou paní (i v důchodovém věku, na mateřské aj.), čisté prostředí, ráno nebo večer /2x týdně
Těšíme se na vás!



Ivana Suchanková
owell@centrum.cz
SMS: 777 290 759

anika®

ANTIVLK Ochranný krém proti opruzeninám.

- brání zapaření a opruzení
- zmírňuje jeho následky
- chrání před odřením
- snižuje tření
- umožňuje pohyb
- regeneruje a hydratuje pokožku



Prevence poškození pokožky způsobené zapařením a třením, dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Krém je určen zejména pro **turisty, cyklisty** a ostatní **sportovce**. Je vhodný při obezitě. Je možné jej použít i u dětí. Použití: Přiměřené množství ochranného krému naneste na pokožku a rozetřete. Postižená nebo exponovaná místa se takto potírají několikrát denně podle potřeby. Krém vytváří ochranný film, chrání pokožku před přílišnou vlhkostí, opruzeninami a vyrážkami. Zmírňuje příznaky a zabraňuje zapaření a odření pokožky dlouhodobě namáhané v nepříznivých podmínkách. Vybrané **oleje a tuky** zabraňují nadměrnému tření. **Panthenol a vitamín A a E** urychlují regeneraci pokožky a posilují její obranyschopnost. **Kyselina hyaluronová** (přirozený hydratační faktor) váže vodu v kůži a napomáhá zvýšení její elasticity. Spolu s ostatními složkami se uplatňuje při předcházení vzniku bolestivých trhlinek. **Řepík, měsíček a jitra** se používají při odřeninách, zánětech, na kožní vyrážky a špatně se hojící rány.

Anika-ČR, s.r.o.
k dostání v lékárnách
nebo e-mail: anikacr@seznam.cz
Mobil: +420 731 188 908

TV PROGRAM

nova



17.05 akční film
Mumie: Hrob Dračího císaře

5.50 **Holčička z iglů IV**

Ukrajinský animovaný seriál (2013-16).

5.55 **Zig a Sharko III**

Francouzský animovaný seriál (2019).

6.05 **Medvíci Boonie (25, 26)**

Závěr čínskeho animovaného seriálu

6.40 **Chuggington:**

Veselé vláčky (1,2)

Neuvěřitelná dobrodružství tří mladých a nezkušených vláček v britském animovaném seriálu (2008)

7.05 **Alvin a Chipmunkové (4,5)**

Francouzsko-americký animovaný seriál

7.55 **Vikendová Snídaně**

Dopoledne plně zajímavosti, zpravodajství ale i hudby a zábavy.

10.30 **Táta v nesnázích (11)**

Jiný kafe

Komediální seriál TV Nova (2023).

11.40 **Comeback**

Pan Prase odchází

Populární český sitcom (2009).

12.20 **Comeback**

Absták

Populární český sitcom (2009).

12.55 **Paddington 2**

Britsko-francouzský film (2017).

15.10 **Sedmý syn**

Fantasy film v koprodukcí USA, Velká Británie, Kanada a Číny (2015).

17.05 **Mumie: Hrob Dračího císaře**

Syn dobrodruha Brendana Frasera svou neopatrností spustí řetězec událostí, na jejímž konci bude obživlá mumie Dračího císaře. Ta má jediný cíl - ovládnout celý svět. Zoufalý mladík se proto obrátí na jediné dvě bytosti, které si dokážou poradit s nemrtvými, tedy na vlastní rodiče. Na nehostinném Dálném východě ale všichni tři záhy zjistí, že zdejší mumie jsou z úplně jiné ligy, než byly ty egyptské, stejně jako nebezpečí, jimž budou muset čelit... Akční film v koprodukcí USA, Německo, Čína (2008).

19.30 **Televizní noviny**

Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Táta v nesnázích (15)**

Přes čaru

Roman kvůli otravě podává na Alex trestní oznámení a policie ji předvolá k výslechu. Laura přistihne Davida, jak se líbá s Norou a nastěhuje se zpět k Petrovi domů. Daně si předstírání vztahu s Viki vyloženě užívá, ale sáhnutí na zadek při schůzi už přehnal. Viki dává výpověď a jede se svěřit Karlovi, který o ni dlouhodobě bojuje.

Komediální seriál TV Nova (2023).

21.30 **Táta v nesnázích (16)**

Táta v akci

Petr impulzivně ukončuje vztah s Olgou. Viki je naopak z Karla nadšená a když jí nečekaně požádá o ruku, neváhá!

Improvizovaná hostina se koná u Petra na zahradě. Všichni mají radost, že Roman stáhl trestní oznámení. Petr se dozví, že Olga odlétá do Londýna a za zvuku sirén spěchá jejich vztah zachránit.

Komediální seriál TV Nova (2023).

22.35 **Jupiter vychází**

Australský sci-fi film (2015).

1.05 **Mumie: Hrob Dračího císaře**

Akční film v koprodukcí USA, Německo, Čína (2008).

3.45 **Specialisté (184)**

Český kriminální seriál (2022).

4.55 **Život ve hvězdách**

Pořad plný exkluzivních reportáží nejen z českého showbizysu.



Optika-LOS

Tel.: 222 580 945,
774 767 727
Fax: (+420) 222 580 945
Email: optikalos@seznam.cz

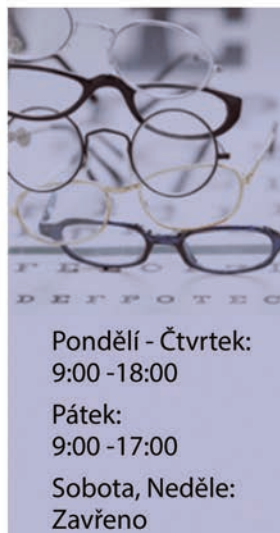
www.optikalos.cz

Želivského 33, Praha 3, 130 00



Nabízíme Vám:

- Brýlové obruby
- Brýlové čočky
- Sluneční a sportovní brýle
- Doplnky k brýlím
- Opravy a údržba
- Kontaktní čočky
- Měření zraku
- Poradenství



Pondělí - Čtvrtek:
9:00 - 18:00

Pátek:
9:00 - 17:00

Sobota, Neděle:
Zavřeno

Platba: hotově, kartou, poukázkami Sodexo, Edenred, Chèque Déjeuner.

Navštivte nás ... a uvidíte

