



6 světelných triků k vytvoření příjemné atmosféry domova

Přemýšlíte, jak zpříjemnit atmosféru v interiéru? Náladu v jednotlivých místnostech podtrhne vhodně zvolené osvětlení. Díky jasnému světlu se vám bude lépe pracovat a vydržíte déle vzhůru, zatímco slabší světlo uvolní atmosféru nebo připraví tělo na spánek. Interiéroví designéři doporučují několik následujících tipů, jak efektivně využít osvětlení, aby byl váš domov vlídnější a teplejší.

Nepodceňte důležitost plánování

Pokud začínáte od nuly nebo předěláváte místnost, vytvořte si krátký nebo světelný plán, který řeší to podstatné. Přemýšlejte o tom, jaké činnosti probíhají v každé místnosti (stravování, odpočinek, práce), o klíčových vlastnostech místnosti, kterou chcete zdůraznit, a jaké architektonické prvky možná budete muset vzít v úvahu. Než se pustíte do rozhodování o designu, zvažte styl, výkon i teplotu světla.

Vrstvěte své osvětlení

Využijte vrstvení osvětlení různými zdroji světla na různých úrovních a vytvořte celistvost prostředí i osvětlení konkrétních prvků či míst. „Využijte osvětlení tak, abyste maximálně zdůraznili velikost i tvar místnosti. Díky vhodnému osvětlení bude místnost působit větší. Níže zavěšené světlo pak navíc vytvoří iluzi výšky a seskupení osvětlení způsobí, že velké místnosti budou působit útulněji,“ říká Barbora Burešová ze studia Mooden.

Praktická stránka osvětlení

Zvažte, k jakému účelu která místnost slouží, a jak jej jednotlivé osvětlení může ovlivnit nebo mu pomoci. Například vaření vyžaduje koncentrovanější osvětlení, proto je užitečná kombinace jasných i zapuštěných světel ve skříních, nad pracovní linkou a varnou deskou. Pro čtení je naopak lepší flexibilní a bodové osvětlení. Koupelny zase vyžadují kombinaci bočních a dolních světel. Dobrým přítelem jsou také stmívače světla, které snadno a rychle změni atmosféru a teplo místnosti. „Důležitou součástí osvětlení je také denní světlo, kterého by mělo být v místnosti dostatek, protože disponuje přirozeným barevným spektrem, které ovlivňuje i lidskou psychiku,“ říká Jakub Brandalík ze společnosti Lightway.

Žárovky vybírejte opatrně

Žárovky, které si zvolíte, by měly být více než unáhleným výběrem v supermarketu. Zvážit byste měli především účel a velikost prostora.

ru, jaké atmosféry chcete žárovkami dosáhnout, energetickou náročnost žárovky a její design či barvu. Jiné světlo se proto hodí nad kuchyňskou linku, do ložnice nebo do obývacího pokoje. Obecně jej tak lze rozdělit na osvětlení přímé a nepřímé. Přímé osvětlení slouží především k práci, je silnější a intenzivnější. Může být rozptýlené nebo bodové. Rozptýlené světlo se hodí jako hlavní osvětlení místnosti, často ale vyžaduje kombinování s dalšími světly pro vytvoření příjemné atmosféry.

Vsadte na bodová světla a reflektory

Pomocí osvětlení můžete v různé intenzitě zaostřit na stěnu s obrazem, na architektonický prvek nebo klíčový kus nábytku v místnosti. Bodové osvětlení se tak využívá také jako dekorativní. Lze jím podsvítit římsy, klenby nebo rostliny, ale může také vycházet z podlahy, postele a podobně. Reflektory namířené na střed jídelního stolu pak fungují zase, aby přilákaly lidi k posezení. Důležitá je také intenzita světla a jeho barva.

Decentní noční osvětlení

Pokud se v noci vydáte do koupelny, může vás z polospánku vytrhnout drsné ostré světlo, kvůli kterému se vám pak bude nejen hůře usínat, ale je zároveň velmi oslňující, takže cesta zpátky do postele proběhne v poloslepotě. Investovat tak můžete do směrového osvětlení podlahy na chodbách, schodištích a v koupelně, abyste vytvořili jemné teplo a průvodce. „Dobře funguje také jemné osvětlení zrcadel, která jsou opatřena dotykovým LED senzorem. Ten je umístěn v přední spodní části zrcadla a samotný senzor pak svítí stále, i když je zrcadlo zhasnuté, takže slouží v noci jako tzv. bludička,“ říká Lucie Hronová ze společnosti Amirro.

Zdroj: <http://press.aspen.pr>

inzerce

POVLEČENÍ

2500 DRUHŮ LOŽNÍHO POVLEČENÍ A DALŠÍHO BYTOVÉHO TEXTILU SKLADEM



WWW.DOMACIPOHODA.CZ



21.55

Šerifové

akční film

6.00 **Kačeří příběhy (55)**

Americký animovaný seriál (1989)

6.20 **Scooby-Doo a duch labužník**

Americký animovaný film (2018).

7.40 **Princ Bajaja**

Český film (1971).

9.10 **Z pekla štěstí**

Český film podle pohádky J. Drdy (1999).

11.20 **Hledá se Dory**

Americká animovaná dobrodružná komedie (2016).

13.00 **O princezně Jasněnce**

a létajícím ševci

Česká pohádka (1987).

14.25 **Císařův pekař**

Český film (1951).

15.55 **Čertova nevěsta**

Český film na motivy pohádky Boženy Němcové (2011).

17.50 **Ať žijí duchové!**

Parta dětí přesvědčí ducha hradního pána rytíře Brtníka z Brtníku a městské činovníky, že je třeba přestavět místní zříceninu na klubovnu, a pustí se s elánem do práce. Pomocí kouzel jim to jde pěkně od ruky...
Český film (1977).

19.30 **Televizní noviny**

Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Yeti: Ledové dobrodružství**

Jednoho dne narazí bystrý sněžný mladík Yeti Migo na něco, co údajně neexistuje, na člověka! Zprávy o „pidinožkovi“ Percym vnesou do společenství prostých sněžných lidí naprostý zmatek. Nezbyvá, než najít o existenci malých tvorečků důkazy...
Americký animovaný film (2018).

21.55 **Šerifové**

Zdá se, že Wesley Snipes, kterému se podařilo uprchnout z vězeňského letadla, už nemá šanci. V patách má totiž pronásledovatele Tommy Lee Jonese a jeho tým...
Americký akční film (1998).

0.15 **Červený drak**

Kanibal Anthony Hopkins dokáže i z vězeňské cely ohrozit život agenta FBI Edwarda Nortona, který ho za mřížce dostal. Ten musí nasadit vlastní život a riskovat bezpečnost své rodiny, protože jen tak má šanci vypátrat brutálního vraha...
Americko-německý thriller (2002).

2.20 **Bourneův odkaz**

Tajnému systému podporovanému vládou šéfuje tajemný Beyer, kterému ale Bourne nahnal strach a raději se chystá projekt ukončit. K jeho smůle ovšem výtečně naplánovanou čistící operaci přežijí operáční důstojník ministerstva obrany Aaron Cross vědkyně Marta Shearing. Ti dva se tedy spojí, vydají se po Beyerových stopách a chtějí zaplétkou situaci vysvětlit. Pro Beyera je vše o to horší, že Cross narozdíl od Bournea netrpí ztrátou paměti... Americký akční film (2012).