

COOL

- 6.05 **Umění je cool**
Nechte se překvapit, jak dokáže být cool někoho vytvořit!
- 6.55 **Americký chopper V (24-26)**
- 9.55 **Americký chopper VII (1)**
Americký seriál (2010)
- 10.55 **RE-PLAY**
Herní magazín o novinkách na počítačové scéně.
- 11.25 **COOL Esport**
Našlapný magazín o všem, co hybe světem esportu.
- 11.55 **Futura V (68,69)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 12.55 **Simpsonovi XXIX (8-11)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 14.45 **Najednou jsme rodina**
Americká komedie (2018).
- 17.15 **Futura V (70,71)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 18.15 **Simpsonovi XXX (15-18)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 20.15 **Psí ostrov**
Despotický starosta města Megasaki nesnáší psy, a protože se městem šíří psí chřipka a čumáková zimnice, rozhodne, že budou všichni deportováni na blízky Odpadkový ostrov. Statečný Chlapec Atari ses tím ale nehodlá smířit a vydá se odtamtud zachránit svého psiho přítele Spota...
Americko-japonsko-německý animovaný film (2018).
- 22.20 **Prázdniny v Provence**
Česká komedie (2016).
- 0.15 **Simpsonovi XXX (15-18)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 2.10 **Futura V (70,71)**
Americký kultovní animovaný seriál
- 3.00 **Holky za mřížemi II (12)**
Americký seriál (2014).
- 4.10 **El Chapo II (9)**
Mexicko-americký seriál (2017). Hrají
- 5.15 **Umění je cool**

Prima love

- 6.05 **Na zámku**
Okouzující interiéry zámku Žleby.
- 6.55 **Má tlustá Valentýna (153)**
Venezuelská telenovela (2002).
- 7.55 **Velmi křehké vztahy (62)**
Původní český seriál televize Prima.
- 9.05 **Jak se staví sen - extra**
Andrea Chaloupková zažívá těžké životní období. Prochází onkologickou léčbou a jen s pomocí rodičů se dokáže starat o pětiletého syna.
- 10.15 **Receptář prima nápadů**
Oblíbený magazín pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pěkně a pohodlně bydlet, příjemně relaxovat či zdravě žít.
- 11.05 **Poklad z pudy**
Stará veteš, přívěsek od babičky, dokonce i zaprášený obraz z podkroví mohou svému majiteli vydělat statisíce!
- 12.15 **Rosamunde Pilcher: Síla lásky**
Německý romantický příběh (2015).
- 14.05 **McLeodovy dcery V (18)**
- 15.05 **McLeodovy dcery V (19)**
Australský rodinný seriál (2005).
- 16.00 **Zasněná láska (20)**
- 17.00 **Zasněná láska (21)**
Turecká telenovela (2018).
- 18.00 **Doktorka Quiniová VI (1)**
- 19.00 **Doktorka Quiniová VI (2)**
Americký rodinný seriál (1997).
- 20.00 **Útěk z dětství**
Kanadský thriller (2017).
- 21.55 **Trpké víno (30)**
Španělský seriál (2010).
- 22.50 **Svatby v Benátkách (8)**
Nový seriál televize Prima.
- 0.10 **Doktorka Quiniová VI (1)**
- 1.10 **Doktorka Quiniová VI (2)**
Americký rodinný seriál (1997).
- 2.10 **Hříšná láska (189)**
Mexická telenovela (2001).
- 3.10 **Ranč Heartland VI (15)**
Kanadský rodinný seriál (2012).
- 4.15 **Trpké víno (30)**
Španělský seriál (2010).
- 5.00 **Na zámku**

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

AKCE

Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4900,-Kč

www.rozvoz-jidel.com

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha