

COOL

- 6.00 **Umění je cool**
 6.50 **Pevnost Boyard (3)**
 Nové díly kultovní francouzské gameshow (2013)
 8.55 **Pevnost Boyard (4)**
 Nové díly kultovní francouzské gameshow (2013)
 11.05 **RE-PLAY**
 Herní magazín o novinkách na počítačové scéně
 11.40 **COOL Esport**
 Našlapný magazín o všem, co hýbe světem esportu
 12.10 **Tutorial**
 Průvodce pro všechny, kteří chtějí proniknout do herního světa
 12.40 **Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (10,11)**
 Maďarský animovaný seriál (1972)
 13.45 **Simpsonovi XXXII (10-13)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 15.25 **Odpočet do katastrofy**
 Americký thriller (2016)
 17.10 **Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolíka (12,13)**
 Maďarský animovaný seriál (1972)
 18.15 **Simpsonovi II (3-6)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 20.15 **Herkules: Zrození legendy**
 Americký fantasy film (2014).
 22.05 **211: Volání o pomoc**
 Americký akční film (2018)
 23.50 **Simpsonovi II (3-6)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 1.45 **Bolek a Lolek vyrážejí do světa**
 Polský animovaný seriál (1968)
 2.10 **Spartakus: Krev a písek (5)**
 Americký akční historický seriál (2010)
 3.20 **Holky za mřížemi II (6)**
 Americký seriál (2014)
 4.35 **Umění je cool**
 Nechte se překvapit, jak dokáže být cool někoho vytvořit!

Prime love

- 6.00 **Na zámku**
 Okouzující interiéry zámku Žleby
 7.55 **Everwood IV (1)**
 Americký seriál (2005)
 8.50 **Ohnivý kuře (58)**
 Seriál s vůní jídla a chuti života (2016)
 9.55 **Jak se staví sen**
 Úžasné přestavby vašich domovů pod taktovkou prvotřídních designérů.
 10.40 **Receptář prima nápadů**
 Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!
 11.25 **Poklad z půdy**
 Stará veteš, přívěsek od babičky, dokonce i zaprášený obraz z podniků mohou svému majiteli vydělat statisíce!
 12.35 **Katie Forde: Cizí dítě**
 Německý romantický film (2019)
 14.30 **Doktor z hor: Nové příběhy VIII (3)**
 Další řada německého seriálu (2014)
 15.20 **Doktor z hor: Nové příběhy VIII (4)**
 Další řada německého seriálu (2014)
 16.25 **Divoký anděl (240)**
 Argentinská telenovela (1998-1999)
 17.10 **Divoký anděl (241)**
 Argentinská telenovela (1998-1999)
 18.00 **Doktor z hor: Nové příběhy VIII (5)**
 Další řada německého seriálu (2014)
 19.00 **Doktor z hor: Nové příběhy VIII (6)**
 Další řada německého seriálu (2014)
 20.00 **Nezhojené rány**
 Americký thriller (2018)
 22.00 **Versailles II (2)**
 Francouzsko-kanadský seriál (2015)
 23.05 **Svatby v Benátkách (60)**
 0.15 **Divoký anděl (240,241)**
 Argentinská telenovela (1998-1999)
 1.55 **Slepá láska (112)**
 Závěr mexické telenovely (2017)
 2.55 **Já, společnice I (1)**
 Americký seriál (2016)
 3.35 **Everwood IV (1)**
 Americký seriál (2005)
 4.25 **Na zámku**

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
 krabičková dieta!
 4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

AKCE

Pokud si objednáte
 krabičkovou dietu na 3 měsíce,
 získáte poukaz na jízdu
 v Porsche GT3 nebo Ferrari
 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
 tel. číslo, ve kterém voze se
 chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
 svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
 večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
 snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
 svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
 svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
 večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
 snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
 svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
 svačina2 - Míchaný salát s balkánem
 večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
 snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
 svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

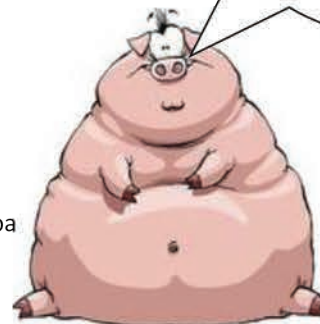
Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
 svačina2 - Míchaný salát z čínské zeli se zálivkou
 večeře - Krutí steak, dušená brokolice
 snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
 svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
 svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
 večeře - Těstovinový salát s tuňákem
 snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
 svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
 Za den pouze 260,-
 Kč
 Týden= 1300,- Kč
 Měsíc
 (nejvýhodněji)=
 4900,-Kč

www.rozvoz-jidel.com

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-Kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha