

NOVA
CINEMA

- 4.15 **Happy Feet**
Australo-americký animovaný film (2006)
- 5.50 **Zachránění láskou**
Americký romantický film (2019).
- 8.05 **Kriminálka Miami II (5)**
Americký seriál (2004).
- 9.00 **Kriminálka Miami II (6)**
Americký seriál (2004).
- 9.55 **Senzační prázdniny**
Francouzsko-italský film (1967).
- 12.15 **Grinch**
Americký animovaný film (2018).
- 14.00 **I dva jsou rodina**
Francouzsko-britské drama (2016).
- 16.15 **Veselé Vánoce, Santo Clausi**
Santa Claus jde do důchodu a musí za sebe najít náhradu. Jeho tajným favoritem je hubatá Whoopi Goldberg. Pro ni ale Vánoce nic neznamena. Jenže Santa je přesvědčen, že právě ona je tou nejlepší volbou a rozhodl se najít způsob, jak jí předat otež sých sani... Americká komedie (2001).
- 18.05 **Šťastný nový rok**
Česko-slovenský film (2019).
- 20.00 **Vánoční prázdniny**
Clark a jeho rodina chtějí připravit pro sebe a své příbuzné hezké Vánoce. Všichni se usilovně snaží vytvořit tu pravou sváteční atmosféru, jenže malér stihá malér. Ale Clark se nikdy nevzdává! Americká komedie (1989).
- 22.00 **Diktátor**
Jmenuje se Aladdin a od smrti Kim Cong Ila je považován za posledního mohykána mezi diktátory. Sacha Baron Cohen má tentokrát obří plinovou a nechává popravít každého, kdo se mu jen trochu znelíbí... Americká komedie
- 23.25 **V utajení** Britský akční film (2017)
- 1.20 **Životní zkouška**
Americký akční film (2000).
- 3.20 **Ninja Assassin**
Německo-americký akční film (2009).

NOVA
ACTION

- 5.00 **V8 Superboats Championship 2022**
Dokument o extrémních sportech
- 5.25 **1.1 Sport Show (11)**
Ondřej Pavelec
Originální talkshow o životě a sportu
- 6.00 **Válka skladů. Kanada I (7,8)**
Kanadská reality show (2013)
- 6.50 **Mistři zastavárny III (19,20)**
Třetí řada americké reality show
- 7.45 **Superstavby. Zázraky techniky (4)**
Americký dokument (2019)
- 8.40 **SAS. Přežij a vyhraž Velká Británie V (6)**
Pátá řada britské reality show
- 10.20 **Kobra I I III (1,2)**
Třetí řada německého krimi seriálu
- 12.55 **Superstavby. Zázraky techniky (4)**
Americký dokument (2019)
- 13.50 **Válka skladů. Kanada I (9,10)**
Kanadská reality show (2013)
- 14.55 **Mistři zastavárny III (21,22)**
Třetí řada americké reality show
- 15.45 **Strážci hranic. Kanada (1,2)**
Kanadský dokumentární seriál (2012)
- 16.40 **Kobra I I III (3,4)**
Závěr třetí řady německého krimi seriálu (1997)
- 18.35 **Válka skladů. Kanada I (11,12)**
Kanadská reality show (2013)
- 19.35 **Mistři zastavárny III (23,24)**
Třetí řada americké reality show
- 20.30 **Mistři renovací VI (1,2)**
Americká reality show (2014)
- 21.30 **Dannyho autáky IV (8,9)**
Americká reality show (2014/2015)
- 22.20 **Policie Chicago IV (10)**
Čtvrtá řada amerického kriminálního seriálu (2016/2017).
- 23.15 **Kobra I I III (3,4)**
- 1.05 **Mistři renovací V (21,22)**
- 1.45 **Dannyho autáky IV (6)**
- 2.25 **SAS. Přežij a vyhraž Velká Británie V (6)**
- 3.10 **Mistři zastavárny III (23,24)**
- 3.55 **Adam Březík**

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!

5 300,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

AKCE

Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
5300,-Kč



www.rozvoz-jidel.com

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 7280,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha