



**1. škola tradiční čínské medicíny – TČM®**  
~ založena 1990 ~

**KOMPLEXNÍ STUDIUM tradiční čínské medicíny**  
ve škole, kterou založila již v roce 1990  
MUDr. Ludmila Bendová.

**Základy TČM®**  
Teoretické základy tradiční čínské medicíny a jejich uvedení do praxe.

**Akupunktura, Fytoterapie, Tuina**  
Navazující obory tradiční čínské medicíny teoreticky i prakticky.

**Semináře, praxe a workshopy**

- akupunktura
- aurikuloterapie
- tuina • guasha
- baňkování
- moxování
- diagnostika
- fytoterapie
- mykoterapie • dietetika

**Příhlášky a informace**  
[www.tcm.cz](http://www.tcm.cz)

instagram.com/skolaTradicniCinskeMediciny

#jsmetcm

facebook.com/skolaTCM

1. škola tradiční čínské medicíny – TČM® – založena 1990 Dělnická 54, 170 00 Praha 7, +420 723 555 313, info@tcm.cz



**CHCEŠ BÝT: ZEDNÍK NEBO KOMINÍK?**  
**CHCEŠ STUDOVAT: CESTOVNÍ RUCH?**  
**PŘIJĎ K NÁM.**

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 30. 11. 2022 a 11. 1. 2023**



**Integrovaná střední škola Rakovník**  
tel.: 313 515 336  
e-mail: [issrako@issrako.cz](mailto:issrako@issrako.cz)  
[www.issrako.cz](http://www.issrako.cz)  
Možnost ubytování  
v našem Domově mládeže



20.20

pohádka

**Rachanda**

- 5.35 Holčička z iglů II (26)**  
Ukrajinský animovaný seriál (2013-16).
- 5.45 Zig a Sharko III**  
Francouzský animovaný seriál (2019).
- 5.50 Příběhy Toma a Jerryho II**  
Americký animovaný seriál (2007)
- 6.10 Pan Včelka**  
Americký animovaný dobrodružný film
- 7.50 Šípková Růženka**  
Vysvobodí princ krásnou princeznu a celé království z věčného spánku? Natočeno ve slovensko-německé koprodukcii (1990).
- 9.35 Šťastný Nový rok**  
Americký romantický film (2011).
- 11.40 Hostinec U kamenného stolu** čb  
Česká komedie (1948).

*... ležíme Vám u nobou.*



**ZAHRADNÍK PARKET**  
ZALOŽENO 2000

**KONTAKT:**  
ZAHRADNÍK PARKET spol. s r.o.,  
podlahový showroom,  
Bělohorská 25/1147, 169 00 Praha 6,  
tel: 233 355 222  
GSM: 777 688 975, 777 688 318  
email: [info@zahradnikparket.cz](mailto:info@zahradnikparket.cz),  
[www.zahradnikparket.cz](http://www.zahradnikparket.cz)

- 13.25 Šmankote, babičko, čaruj!**  
Český film (1998).
- 14.45 Hrátky s čertem**  
Český film (1956).
- 16.20 Slunce, seno, erotika**  
Hostičte cestují za krásami Itálie i zkušenostmi zdejších zemědělců. Ale co z toho vzejde?  
Česká komedie (1991).
- 18.05 Krakonoš a lyžníci**  
Český film (1980).
- 19.30 Televizní noviny Sportovní noviny, Počasí**
- 20.20 Rachanda**  
Mladí zlodějkové Vladimír Polívka a Aleš Bílík nejprve okradou hrabivého Bolka Polívku v Růžovém království, při útěku se zatoulají do Liliového království, kde se seznámí s rozmazlenou princeznou a nakonec je osud zavane až do kouzelného Černého lesa, kde se po setkání s roztodivnými bytostmi a jejich vládkyní konečně napravi.  
Český film (2016).
- 22.20 Orel Deváté legie**  
V roce 140 n. l. se dva muži, římský voják Marcus a jeho otrok Esca, vypraví na nebezpečnou cestu na sever za hranice dosud známého světa. Musí najít zlatého Orla, ztracený emblém a odznak síly Římské Deváté legie, která se pod vedením Flavia Aquilyse vydala před dvaceti lety dobývat divoký Sever. Oba hrdinové se neváhají postavit divokým severským kmenům, obnovit čest zmizelého otce a získat nazpět posvátného Orla. Americký film (2011).
- 0.20 Uvězněná**  
Britský film (2018).
- 1.45 Kriminálka Miami III (23)**
- 2.55 Babičovy dobroty**
- 3.45 Hostinec U kamenného stolu** čb