

100% ZHUBNETE !!!

KRABÍČKOVÁ DIETA



Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
6 000,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, ryže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fíky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolici, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeleniny se zálivkou
večeře - Krutík steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

AKCE

Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze
350,- Kč

(nejvýhodněji)=
6000,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABÍČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 8400 Kč

family
Prima20.15
ZOO

seriál

- 6.00 Příhody Bolka a Lolka
Polský animovaný seriál (1972)
- 6.20 M*A*S*H (137)
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 7.00 Nový den
Exkluzivní hosté, zprávy, počasí i sport
- 7.55 M*A*S*H (138)
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 8.30 M*A*S*H (139)
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 9.00 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšném show!

GYMNÁZIUM

Praha 8, Ústavní 400
přijímá
pro školní rok 2024/25
žáky 5. třídy ZŠ
do primy osmiletého gymnázia
a žáky 7. třídy ZŠ a sekundy
osmiletého gymnázia do 1. ročníku

CESKO-ITALSKÉHO šestiletého gymnázia
studium je bezplatné

Den otevřených dveří
v úterý 12. 12 2023
a ve středu 17. 1. 2024
od 16 do 18 hodin.

☎ 270 007 507-8
WWW.GGG.CZ

- 10.15 Kriminálka Montpellier II (8)
Přísaha
Francouzský kriminální seriál (2017).
- 11.25 Policie Hamburk II (9)
Luckyho labutí píseň
Německý kriminální seriál (2007).
- 12.25 Policie Hamburk II (10)
Na život a na smrt
Německý kriminální seriál (2007).
- 13.30 Komisař Rex VI (4)
Honba za věčným životem
Německý kriminální seriál (2000).
- 14.40 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách
nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich
- 15.50 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy. Reální
policisté, případy ukazující skutečný
život a volání o pomoc
- 16.50 Policie v akci
- 17.55 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 ZOO (160)
Drahá škola
Rodinný seriál (2023).
- 21.40 Inkognito
- 22.50 Inkognito
- 23.55 Ano, šéfe!
- 1.00 Policie v akci
Čtyři případy, čtyři lidské osudy. Reální
policisté, případy ukazující skutečný
život a volání o pomoc
- 2.05 Policie Hamburk II (9)
Německý kriminální seriál (2007).
- 3.05 Policie Hamburk II (10)
Německý kriminální seriál (2007).
- 4.15 Kriminálka Montpellier II (8)
Francouzský kriminální seriál (2017).