

## Bolí Vás záda? Cítíte se vyčerpaní?

Terapie těla a mysli, které Vám dodají dostatek energie do dalších dnů.

**Monika Zemanová**  
+420 607 744 418  
monikazemanova@volny.cz  
www.monikazemanova.cz

**Při terapii využívám osvědčené techniky:**

- ✓ Dornova metoda (uvolnění skeletu, kloubů, svalů s doporučením cviků)
- ✓ Shiatsu (s diagnostikou meridiánů, energetických drah Vašich orgánů)
- ✓ Baňkování
- ✓ Tejpování
- ✓ Lymfodrenáž
- ✓ Reflexologie
- ✓ Masáž pro těhotné
- ✓ Uklidňující masáž hlavy
- ✓ Ošetření tělovými svíčkami
- ✓ Tvarování postavy a odbourání celulitidy

**Práce s psychikou a podvědomím**  
odstranění nefunkčních podvědomých programů, traumat a bloků ke zlepšení kvality Vašeho života

**Kurzy, Semináře, Přednášky**

Terapie objednávejte telefonicky, sms nebo e-mailem.  
V akutních případech, kdy Vám návštěva ordinace znemožňují bolesti, lze řešit po domluvě i návštěvou u Vás doma.

	AMER. NORMALIZAČNÍ INSTITUCE	AMER. JEZERO		OPAK STEREA	EDWARD	TU MÁŠ	Tajenka	DŘEVĚNÁ TYČ
ČIN. MEDAJLISTA ZOH 2002			NÁŠ FILM. REŽISÉR POŽÁRNÍ OCHRANA					
DAREBA (NĀŘ.)								
ZASTĚNÁNÍ					STADIUM VE VÝVOJI MĚST	KÉŽ ČIČAN		
ANGL. ONO		PROTĚŠEK						BODÁK (ZAST)
				PŘEDČASNĚ VYPADÁVÁNÍ ZRN Z KLASŮ PRVEK				
				NEJLEPŠÍ ČÁST				
	NĀŘEČNÍ SPOJKA	OKRESNÍ MUZEUM (ZKR.)	PLATIDLO ČIRY	ZÁŘIZENÍ EMITUJÍCÍ KOHERENTNÍ A MONOCHROMNÉ FILMAG. ZÁŘENÍ				
NĀŘIKAVÝ ČLOVĚK								
OBLOUŽNĚNÍ (ZAST)					JESTLI	PŘEDLOŽKA ANGL. OVES		
	ZĀPADOČESKĚ MĚSTO	ZOLIT OBLUV SPZ RYCHNOVA NAD KNĚŽNOU						
NĀJEMNĚ (ZAST.)								
ZĀPALOVAT SIRKU								



**20.15 Ženská pomsta** komedie

- 6.15 Gormiti (3) Španělsko-italský animovaný seriál
- 6.30 Psí život (2) Francouzský animovaný seriál (1997)
- 6.55 Bolek a Lolek
- 7.10 M\*A\*S\*H (202) Americký válečný seriál (1972-1982).
- 7.40 M\*A\*S\*H (203) Americký válečný seriál (1972-1982).
- 8.05 Druhá světová válka: Cena říše (7) Britský dokument (2015)
- 9.15 Prima SVĚT
- 9.50 Vařte jako šéf!
- 10.30 Prima Mazlíček
- 11.00 PARTIE Terezie Tománkové
- 11.45 Receptář prima nápadů

**Bachovy květové esence**



- poradenství zdarma
- míchání esencí na míru
- konzultace a přednášky
- homeopatie a autopatie
- e-shop

Pavla Kukulová, tel.: 724 821 700  
www.bachovy-esence-pro-zvirata.cz  
www.bachovy-esence.com

- 12.30 Libovky Pepy Libického S ním může budovat, rekonstruovat a vyrábět i ten, kdo není řemeslně příliš zdatný
- 12.50 Vychytávky Ládi Hrušky Triky, rady, vychytávky, ale i nejčtenější rodinné recepty přímo z vašich domovů
- 13.30 Vychytávky Extra
- 13.50 Dvojka na zabití (7) Tři mušketyři
- 15.05 Polda II (8) Vyhazovy s.r.o.
- 16.25 Všechno nebo nic Linda a Vanda jsou kamarádky od dětství, které neustále řeší problémy s muži. Mají v pronájmu knihkupectví, kde prodává i jejich homosexuální kamarád Eda. Všichni tři se snaží najít ideální partnery do života, a moc se jim to nedaří... Česká romantická komedie (2017).
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimo zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 Ženská pomsta Česká komedie (2020).
- 22.15 Sejměte Cartera! Vymahač dluhů Sylvester Stallone přijíždí na pohřeb svého mladšího bratra, který údajně zahynul během autonehody. Když Stallone získá podezření, že šlo o vraždu, rozjízdi pátrání na vlastní pěst... Americký akční thriller (2000).
- 0.25 Světlo mého života
- 2.55 Vraždy podle Agathy Christie (14)
- 5.05 Pohoda u krbu

# Rakytník z Vysočiny

**SEVAK star s.r.o.**  
doplňky stravy  
výrobky z rakytníku  
ženšenové produkty

Výrobky si můžete objednat na [www.sevakstar.cz](http://www.sevakstar.cz) i na tel.: +420 566 677 283

nebo zakoupit osobně v Bohdalově v apatyce pod kostelem (čp. 179)

[sevakapatyka@centrum.cz](mailto:sevakapatyka@centrum.cz)

plody rakytníku BIO šťáva lisovaná další výrobky tablety kapsle