



20.20 **Policie Modrava II** krimi seriál

5.55 Snídaně s Novou

8.45 Ulice (4129)

Původní český seriál (2021).

9.45 Pan Profesor (6)

Obět

Nový český seriál (2021).

10.55 Na lovu

Tým soutěžících se pod taktovkou Ondřeje Sokola snaží uprchnout lovcí a vyhrát peníze.

11.50 Tescoma s chutí

Tipy na víkend s Radkem Šubrtem.

12.00 Polední Televizní noviny

Sportovní noviny, Počasí

12.25 Krok za krokem IV (18)

Čtvrtá řada amerického seriálu (1994).

12.50 Gympl s (r)učením

omezeným (23)

Hvězdná válka

Seriál ze školního prostředí (2012).

14.05 Odložené případy V (12)

Sabotáž

Americký kriminální seriál (2007).

15.00 Kriminálka Miami (21)

Vrah za kamerou

Americký seriál (2002).

15.55 Kriminálka Miami (22)

Mezi plameny

Americký seriál (2002).

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny

Sportovní noviny

17.30 Na lovu

Světově úspěšný televizní kvíz, ve kterém si můžete porovnat své znalosti s nejlepšími kvízovými mozky Česka!

Tým soutěžících se pod taktovkou Ondřeje Sokola snaží uprchnout lovcí a vyhrát peníze.

18.25 Ulice (4130)

Původní český seriál (2021).

19.30 Televizní noviny

Sportovní noviny, Počasí

20.20 **Policie Modrava II (2)**

Případ u Dračí skály

Pod skálou, nedaleko Vydry, je nalezen neznámý mrtvý muž. Ukáže se, že byl před několika lety zapleten do krádeže deseti milionů korun, které se nikdy nenašly... Co dělal na Šumavě? Český kriminální seriál (2017).

21.30 Love Island

Reality show, která tady ještě nebyla!

Luxusní vila na pohádkových Kanárských ostrovech hostí partu krásných, mladých a hlavně nezadaných lidí.

22.40 Equalizér 2

Bývalý námořní důstojník a pracovník protidrogového oddělení CIA Denzel Washington pracuje jako řidič privátní taxislužby a pomáhá lidem, kteří se ocitnou v těžkých životních situacích. Aby pomstil smrt bývalé kolegyně a blízké kamarádky, bude znovu zabíjet... Americký akční film (2018).

1.00 Kriminálka Miami (21)

1.55 Kriminálka Miami (22)

Americký seriál (2002).

3.05 Na lovu

3.45 Gympl s (r)učením

omezeným (23)

Seriál ze školního prostředí (2012).

# 100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější  
krabičková dieta!  
4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)

Jsme zde pro Vás od po-pá,  
7:30-15:30

[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)



## Vzorový jídelní lístek

### Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
svačina1 - Zákys s ovocem

### Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink  
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

### Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink  
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

### Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou  
večeře - Krutí steak, dušená brokolice  
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

### Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
svačina1 - Ovofit s tvarohem

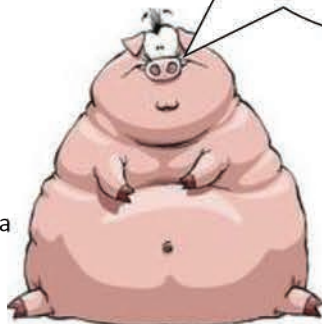
## AKCE

Pokud si objednáte  
krabičkovou dietu na 3 měsíce,  
získáte poukaz na jízdu  
v Porsche GT3 nebo Ferrari  
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na  
tel. číslo, ve kterém voze se  
chcete svézt.



5 jídel=  
Za den pouze 260,-  
Kč  
Týden= 1300,- Kč  
Měsíc  
(nejvýhodněji)=  
4900.-Kč



[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com) tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč