

## Tři základní druhy matrací. Investujte do kvalitního spánku

Matrace se velkou měrou podílí na kvalitě našeho spánku. Pokud máte matraci nekvalitní, proleženou, nikdy se nevyspíte tak kvalitně, jak bychom mohli. Jestliže je matrace podle našeho gusta, pokud se nám přizpůsobuje naší poloze při spánku, vyspíme se doslova "do růžova" a náš den je zkrátka produktivní a příjemný. Nabízí se otázka, do jaké konkrétní matrace investovat. Na trhu totiž narazíme na celou řadu matrací. Která z nich je ta vyvolená a správná? Seznamme se konkrétně se třemi základními druhy matrací, na kterých se skvěle vyspíme.

### Pružinové matrace

Pružinové matrace jsou dnes velice oblíbené. Dělí se na bonellové a na taštičkové matrace. Pružinové matrace už dávno nejsou synonymem matrací, z nichž trčí tvrdá péra. Naopak jsou dnes tyto matrace nadmíru pohodlné, postarají se kvalitní spánek. I když se nedokáže plně přizpůsobit lidskému tělu při spánku jako pěnová matrace, je pružinová matrace skvělou volbou.

K hlavním výhodám pružinových matrací patří vysoká

prodyšnost, dále také nižší riziko množení roztočů nebo dlouhá živnost a vysoká nosnost.

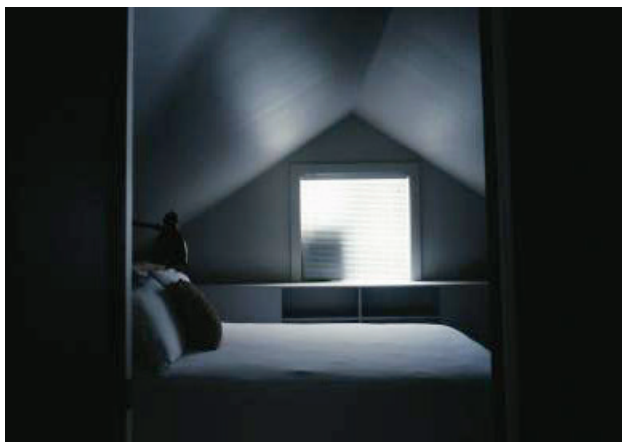
### Latexové matrace

K základním druhům matrací patří také latexové matrace, které se vyrábí z kaučuku a také ze syntetického latexu. Latex jako takový je známý svou prodyšností, také má vysokou bodovou elasticitu. Je zároveň vhodný pro každého alergika, což je jeho výhoda.

Při výběru latexových matrací se zajímejte o to, jaký v sobě ukrývají podíl latexu. Některé v sobě mají jen malé procento latexu, jsou tedy takzvaným zajícem v pytli.


### Pěnové matrace

Nejoblíbenější matrace jsou pěnové matrace, které jsou nejen prodyšné, ale také tvarově stálé a pyšní se dlouhou životností. Pěna, která je pro paměťové matrace typická, se přizpůsobuje lidskému tělu a po odchodu z postele se znovu navrácí do své původní polohy. To je ostatně ta největší výhoda. K dalším výhodám patří to, že ji lze dát na polohovatelné rošty.



Zdroj: <https://www.pressweb.cz>

— inzerce —




**www.ekoelektro.cz**

**EKOELEKTRO, 783 56 Doloplazy 272**

# CENTRÁLNÍ VYSAVAČE

**Maloobchod • velkoobchod**



**PRŮMYŠLOVÉ VYSAVAČE**

tel./fax: 585 356 125, mobil: 603 176 564  
603 525 935 e-mail: ekoelektro@email.cz



**20.20** krimi seriál  
**Specialisté**

**5.55 Snídaně s Novou**  
**8.45 Ulice (3830)**  
Původní český seriál (2020).  
**9.45 MasterChef Česko**  
**11.00 Co na to Češi**  
**11.50 Tescoma s chutí**



**NABÍZÍME plastové  
BezÚDRŽBOVÉ ploty s MONTÁŽÍ i BEZ  
a další profily z plastu**

**Mobil: +420 603 472 169**  
**info@ploty-piletice.cz**

**www.ploty-piletice.cz**  
**www.zatravnovacky.cz**  
**www.doprava-piletice.cz**

**12.00 Polední televizní noviny**  
**Sportovní noviny, Počasí**  
**12.30 Malý Sheldon (2)**  
Americký komediální seriál (2017).  
**12.50 Ordinance v růžové zahradě 2**  
Šamanka z džungle  
Napětí, romantika a humor v  
oblíbeném seriálu TV Nova (2016).  
**14.05 Mentalista IV (6)**  
Kde jen může být Carmine O'Brien  
Čtvrtá řada amerického krimi seriálu  
**15.00 Mentalista IV (7)**  
Rudé probleskující světlo  
Čtvrtá řada amerického krimi seriálu  
**15.55 Dr. House II (17)**  
Sázka na život  
Americký seriál (2005).  
**16.57 Odpolední Počasí**  
**17.00 Odpolední televizní noviny**  
**Sportovní noviny**  
**17.25 Co na to Češi**  
Tomáš Matonoha uvádí světově úspěšnou  
soutěžní show, ve které jde nejen o  
velké peníze, ale hlavně o velkou  
zábavu (2020).  
**18.25 Ulice (3831)**  
Původní český seriál (2020).  
**19.30 Televizní noviny**  
**Sportovní noviny, Počasí**  
**20.20 Specialisté (104)**  
Pod maskou  
Nový český kriminální seriál (2020).  
**21.25 Specialisté (56)**  
Zaostřeno  
Český kriminální seriál (2018).  
**22.30 Atentát (14)**  
Šancja  
Český televizní krimiseriál (2015).  
**23.50 Mentalista IV (6)**  
Čtvrtá řada amerického krimi seriálu  
**0.45 Mentalista IV (7)**  
Čtvrtá řada amerického krimi seriálu  
**1.35 Dr. House II (17)**  
Americký seriál (2005).  
**2.15 Malý Sheldon (2)**  
Americký komediální seriál (2017).  
**2.30 Střepiny**  
**3.05 Co na to Češi**  
**3.45 Ordinance v růžové zahradě 2**