

## ABPM znamená monitorování krevního tlaku

Setkali jste se už s termínem syndrom bílého pláště? Označuje situaci, kdy lékař pacientovi v ordinaci naměří vyšší krevní tlak, než ve skutečnosti má. Vysvětluje se to tím, že někteří pacienti mají při návštěvě u lékaře obavu, že jim odhalí nějakou nemoc, jejich psychický stav pak ovlivní vnitřní tělní systémy, a projeví se to vyšším tlakem. Pokud to lékař nezjistí, může zbytečně léčit zdravého člověka. Tomuto omylu lze předejít tím, že se přistoupí k ABPM, což je zkratka pro Ambulatory Blood Pressure Monitoring, neboli ambulantní monitoring krevního tlaku.

### ABPM se ordinuje při podezření na syndrom bílého pláště

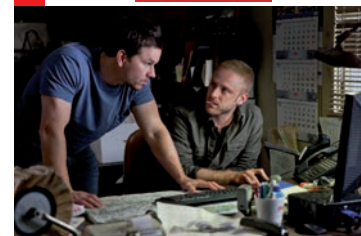
ABPM zjednodušeně znamená, že se pacientovi pomocí malého přístroje měří krevní tlak po celý den. Tím se vyloučí nejen syndrom bílého pláště, protože po určité době se měřený člověk zklidní a jeho tělo reaguje přirozeně, ale lékař zároveň dostane zevrubný přehled o vývoji krevního tlaku v průběhu dne. Přístroj omezí pacienta jen minimálně. ABPM se skládá z nafukovací manžety připevněné na paži a malé krabičky umístěné k pasu nebo zavěšené na krku. Při měření může pacient chodit do práce a vykonávat běžné pracovní a domácí činnosti. Například přístroj SEIVA TonoTrack má hygienické návlčky na manžetu, které jsou vyrobeny ze speciálního snadno udržovatelného materiálu.



### Přístroje ABPM musí pacient nosit celý den

Přístroj ABPM připevní lékař pacientovi ráno v ambulanci a sejme následující den. Zařízení neměří tlak nepřetržitě, ale během dne v třicetiminutových intervalech, v noci každou hodinu. Záznamy se ukládají do paměti přístroje a lékař si je po skončení měření stáhne do počítače. Přístroj SEIVA TonoTrack komunikuje s většinou ambulantních programů v Česku. Má dlouhou životnost. Výrobce je prodává od roku 2001 a většina z nich je stále ještě v provozu. Ke starším přístrojům lze získat inovace díky nim disponují funkcemi jako nejnovější zařízení.

inzerce



**22.35** **Kontraband** film

- 5.45 Oggy a Škodici V**
- 6.00 Tlapková patrola (2, 3)**
- 6.50 Looney Tunes: Nové příběhy**
- 7.15 Kačeří příběhy (1, 2)**
- 8.05 Modrá lucerna**  
Německý film na motivy pohádky bratří Grimmů (2010).
- 9.20 Neobyčejný život Timothyho Greena**  
Americký fantasy film (2012).
- 11.25 Země zítřka**  
Americko-španělský sci-fi film (2015).
- 13.50 Na křídlech vážky**  
Kevin Costner se nemůže vzpamatovat ze smrti své ženy a zapomenutí hledá v tvrdé práci. Jenomže časem se začnou dít zvláštní věci a brzy pochopí, že záhadná poselství jsou od ní, protože mu chce sdělit překvapivé tajemství... Německo-americký film (2002).
- 15.55 Prázdniny pana Beana**  
Britsko-francouzsko-německý film (2007).
- 17.40 Cesta na tajuplný ostrov 2**  
Josh Hutcherson dostane zakádané tísňové volání ze záhadného ostrova, kde se nacházejí zvláštní formy života, hory ze zlata, životu nebezpečné sopky a nejedno pozoruhodné tajemství. Nevlastní otec Dwayne Johnson není schopen syna zadržet a tak se společně s ním, s pilotem helikoptéry a jeho krásnou dcerou, vydá ostrov hledat. Podarí se skupině přátel zachránit opuštěné obyvatelce ostrova a také uniknout seizmickým vlnám, které tlačí ostrov i s poklady pod vodu? Americký dobrodružný film (2012).
- 19.30 Televizní noviny**
- 20.20 Sportovní noviny, Počasí**
- 20.20 SuperStar**  
Sledujte pokusy dalších mladých nadějných talentů ohromit pětidennou porotu. Kdo z nich dostane alespoň třikrát ANO a bude o krok blíže pohádkové výhře v hodnotě 2 milionů korun?
- 22.05 Střepiny**  
Nazýváme věci pravými jmény
- 22.35 Kontraband**  
Spořádaný otec rodiny Chris Farraday, který se kdysi pohyboval za hranou zákona, když pašoval různé zboží ze Střední Ameriky do USA, má velký problém. Mladší bratr jeho ženy se rozhodl začít tam, kde Chris přestal. Jenže není zdaleka tak šikovný a ve strachu před stárou nechal velkou pašovanou zásluku utopit v moři. Teď jde po něm místní narkomafie a Chris tak musí téměř bezvýhodnou situaci vzít do vlastních rukou... Francouzsko-americko-britský film (2012).
- 0.45 Prázdniny pana Beana**  
Britsko-francouzsko-německý film (2007).
- 2.15 Dr. House II (21)**  
Americký seriál (2005).
- 3.15 Volejte Novu**
- 3.45 Modrá lucerna**  
Německý film na motivy pohádky bratří Grimmů (2010).



**Optika-LOS**

Tel.: 222 580 945,  
774 767 727  
Fax: (+420) 222 580 945  
Email: [optikalos@seznam.cz](mailto:optikalos@seznam.cz)

**Želivského 33, Praha 3, 130 00**

**[www.optikalos.cz](http://www.optikalos.cz)**



### Nabízíme Vám:

- Brýlové obruby
- Brýlové čočky
- Sluneční a sportovní brýle
- Doplnky k brýlím
- Opravy a údržba
- Kontaktní čočky
- Měření zraku
- Poradenství



Pondělí - Čtvrtek:  
9:00 - 18:00  
Pátek:  
9:00 - 17:00  
Sobota, Neděle:  
Zavřeno

**nyní 40% sleva na sluneční brýle**

Platba: hotově, kartou, poukázkami Sodexo, Edenred, Chèque Déjeuner.

**Navštivte nás ... a uvidíte**

