

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
4 800,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsmo zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

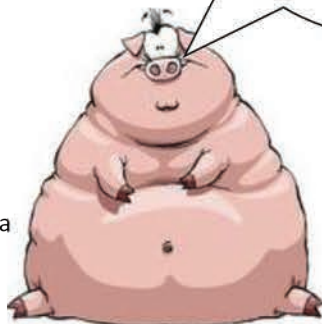
AKCE

Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4800,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-Kč

family
Prima



20.15
Kluci z hor

film

- 6.10 Gormiti (12)**
Španělsko-italský animovaný seriál
- 6.30 Psí život (2)**
Francouzský animovaný seriál (1997)
- 6.55 M*A*S*H (255)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 7.35 M*A*S*H (1)**
Americký válečný seriál (1972-1982).
- 8.00 Přírodní vesmír (10)**
Wachau: Perla světového dědictví
Rakouský dokumentární seriál (2013)
- 9.10 Prima ZOOM SVĚT**
To nejzajímavější ze světa.
- 9.45 Ano, šéfe!**
Kdysi to býval nejnámější motorest na
trase z Prahy do Německa, nová
dálnice se mu ale obloukem vyhnula.
- 11.00 Partie**
Tah dámou s Terezii Tománkovou
- 11.55 Receptář prima nápadů**
Oblíbený magazín pro pěstitele, chovatele,
chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí
pěkně a pohodlně bydlet, příjemně
relaxovat či zdravě žít.
- 12.55 Vychytávky Ládi Hrušky**
Přijede k vám na zahradu, do dílny i
do kuchyně!
- 13.35 Libovky Pepy Libického**
S Pepou může budovat, rekonstruovat a
vyrábět i ten, kdo není řemeslně
příliš zdatný
- 14.20 Čtyři vraždy stačí, drahoušku**
Nenápadný učitel Lubomír Lipský se
nechtěně stává středem zájmu gangsterů.
Ve hře je totiž šek na milión dolarů...
Česká filmová komedie (1970).
- 16.45 Miluji tě modře**
Talentovaný umělec David sní o romantické
lásce. Měla by být stejně velká a
inspirativní jako jeho láska k umění.
Ženu svých snů sice najde v aranžérce
Tereze, ale jeho cesta za štěstím
nebude jednoduchá. Tereza je velmi
nevyzpytatelná...
Český romantický film (2017).
- 18.55 VELKÉ ZPRÁVY**
- 19.40 Divošky**
- 19.55 TOP STAR**
- 20.15 Kluci z hor**
Mladý Ladislav přišel o rodiče a musel
se nastěhovat do hor ke svému mentálně
postiženému strýci a jeho opatrovníci.
Postupem času si na novou rodinu
zvykl natolik, že o ni nechce přijít.
Proto je odhodlán o ni bojovat, když jí
chce sociální pracovníce rozbit...
Český film (2018).
- 22.20 Cesta bez návratu**
Osudy stavbyvedoucího Romana a
leteckého dispečera Jaka se tragicky
protnou ve chvíli, kdy letadlo, v němž
cestuje Romanova manželka s dcerou,
havaruje. Roman přišel o vše a Jake
je obviňován, že za nehodu může. Oba
se se svým trápením snaží vyrovnat po
svém... Americký film (2017).
- 0.15 Vražedná partie**
Americký thriller (2017).
- 2.05 Přírodní vesmír (10)**
Wachau: Perla světového dědictví
Rakouský dokumentární seriál (2013)
- 3.20 Vražedné záhady
slečny Fisherové II (7)**
Australský kriminální seriál (2013).