

COOL

- 6.05 **Umění je cool**
 7.00 **Americký chopper VII (24,26)**
 9.00 **Americký chopper IX (1,2)**
 Americký seriál (2012)
 11.05 **RE-PLAY 2021**
 Herní magazín o novinkách na počítačové scéně.
 11.40 **COOL Esport**
 Našlapaný magazín o všem, co hýbe světem esportu.
 12.05 **Futura II (26,27)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 12.55 **Simpsonovi VII (11-14)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 14.55 **Želvy Ninja 2**
 Americký koprodukční akční film (2016)
 17.15 **Futura II (28,29)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 18.15 **Simpsonovi VIII (14-17)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 20.15 **Wasabi**
 Policista Hubert Fiorentini nejde pro ránu daleko. Zároveň je ale něžná duše. Chybí mu japonka Miko, jeho životní láska, která kdysi zmizela bez rozlučení. Po dvaceti letech se od jejího advokáta dozví, že zemřela. Odkázala mu do péče dceru, velkou sumu peněz a stopy vedoucí k jejím vrahům...
 Francouzsko-japonský akční film (2001).
 22.15 **Underworld: Evolution**
 Americký koprodukční fantasy thriller (2006).
 0.20 **Simpsonovi VIII (14-17)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 2.20 **Futura II (28,29)**
 Americký kultovní animovaný seriál
 3.10 **Holky za mřížemi III (5)**
 Americký seriál (2015).
 4.30 **X-Men: Nová generace (11)**
 Americký fantasy seriál (2017).
 5.25 **Umění je cool**

Prima love

- 6.05 **Na zámku**
 Okouzující interiéry zámku Žleby.
 6.55 **Ranč Heartland IX (6)**
 Kanadský rodinný seriál (2015).
 7.55 **Velmi křehké vztahy II (41)**
 Původní český seriál televize Prima.
 9.00 **Jak se staví sen**
 Za 5 dní vytvoříme nové místo, kde se nejen lépe bydlí, ale i lépe žije!
 10.15 **Receptář prima nápadů**
 Oblíbený magazín pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pěkně a pohodlně bydlet, příjemně relaxovat či zdravě žít.
 11.00 **Poklad z půdy**
 Stará vetěš, přívěsek od babičky, dokonce i zaprášený obraz z podkrovní mohou svému majiteli vydělat statisíce!
 12.05 **Inga Lindström: Smím prosit?**
 Německo-švédský romantický film
 14.00 **McLeodovy dcery VIII (14)**
 14.55 **McLeodovy dcery VIII (15)**
 Australský rodinný seriál (2008).
 15.55 **Zasněná láska (118)**
 16.55 **Zasněná láska (119)**
 Turecká telenovela (2018).
 17.55 **Doktor z venkova X (77)**
 18.55 **Doktor z venkova X (78)**
 Německý seriál (2001).
 20.00 **Vražda mé matky**
 Americký film (2018).
 21.45 **Trpké víno (79)**
 Španělský seriál (2010).
 22.40 **Svatby v Benátkách (15)**
 Nový seriál televize Prima.
 23.55 **Doktor z venkova X (77)**
 0.55 **Doktor z venkova X (78)**
 Německý seriál (2001).
 1.55 **Hříšná láska (238)**
 Závěr mexické telenovely (2001).
 2.55 **Ranč Heartland IX (8)**
 Kanadský rodinný seriál (2015).
 3.55 **Trpké víno (79)**
 Španělský seriál (2010).
 4.45 **Na zámku**
 Okouzující interiéry zámku Žleby.

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!

4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.comJsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM

AKCE

Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
 svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
 večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
 snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
 svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
 svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
 večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
 snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
 svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
 svačina2 - Míchaný salát s balkánem
 večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
 snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
 svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
 svačina2 - Míchaný salát z čínské zeli se zálivkou
 večeře - Krutí steak, dušená brokolice
 snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
 svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
 svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
 večeře - Těstovinový salát s tuňákem
 snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
 svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
 Za den pouze 260,-
 Kč
 Týden= 1300,- Kč
 Měsíc
 (nejvýhodněji)=
 4900,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha