



20.10 kriminální minisérie  
**Docent**

6.00 Zajímavosti z regionů  
6.25 **Táto sežeň stěně**  
Miroslav Horníček v rodné komedii o jednom velkém dětském přání (1964)  
7.45 **Kterak Honza ze zámku utekl**  
Stát se králem není žádná slast (1986).  
8.20 **Buchty po ránu - Mák**  
8.50 **Polopátě**  
9.45 **Kalendárium**  
10.00 **Toulavá kamera**  
10.30 **Objektiv**  
11.05 **Cirkus Humberto (6/12)**  
12.00 **Otázky Václava Moravce**  
13.00 **Zprávy**

**MH stroje**  
Podleška 1245/2  
104 00  
Praha - Uhřetěves

**Nabízíme opravy stavebních strojů Novotný - Bobek, UNC, Locus, Atlas - Weycor a bagrů Yanmar, Eurocomach.**  
**Dále opravy kompaktních drtičů suti Komplet.**  
**Od údržby až po generální opravy.**

Mobil: +420 602 313 957  
E-mail: mhstroje@seznam.cz

13.05 **Kouzelnice**  
Simona Stašová jako kouzelnice Móna v pohádce plně kouzel a tajemství (1997)  
14.15 **O bílé laňce**  
Pohádka o princezně, která se pod paprskem slunka proměnila v bílou laňku... (1987).  
14.45 **Zlá krev (1/7)**  
Osudy rodin Bornů, Nedobylů i Pecoldů pokračují. Po Sňaticích z rozzumu přichází ke slovu i další generace (1986).  
15.55 **Jak svět přichází o básníky**  
První část známé filmové série o dvou nerozlučných kamarádech, první lásce a divadelním představení, na které se ještě dlouho vzpomínalo (1982).  
17.25 **Sanitka (5/11)**  
Doktor Jandera se sblíží s Eliškou. Osamělý pan Konůpek odmítá žít... Oblíbený seriál z prostředí pražské Záchrané služby (1984).  
18.25 **Zapomenuté svátky**  
18.55 **Události za okamžik a počasí**  
19.00 **Události**  
19.52 **Branky, body, vteřiny**  
20.05 **Losování Sportky a Šance**  
20.10 **Docent (2/3)**  
Preso s mlíčkem  
Ivan Trojan v hlavní roli premiéry kriminální minisérie.  
22.14 **Výsledky losování Šťastných 10**  
22.15 **Polední žár**  
Detektivní příběh (1997).  
23.40 **Případy detektiva Murdocha XV**  
Britsko-kanadský kriminální seriál (2021)  
0.30 **Detektiv Endeavour Morse VIII**  
Britský kriminální seriál (2021).  
2.00 **13. komnata Zdeny Klapkové - Adamové**  
2.30 **Sváteční slovo evangelické farářky Ivy Květonové**  
2.35 **Hobby naší doby**

# 100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější  
krabičková dieta!  
6 000,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)

Jsmo zde pro Vás od po-pá,  
7:30-15:30

[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)



## Vzorový jídelní lístek

### Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
svačina1 - Zákys s ovocem

### Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
večeře - Vepřová panenka s fíky, zeleninová obloha, nivové topink  
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

### Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink  
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

### Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou  
večeře - Krutík steak, dušená brokolice  
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

### Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

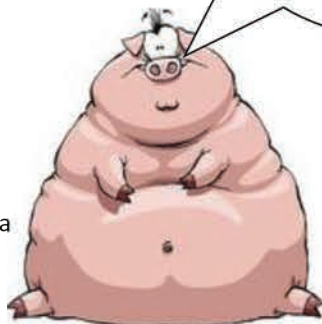
oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
svačina1 - Ovofit s tvarohem

**AKCE**  
Pokud si objednáte  
krabičkovou dietu na 3 měsíce,  
získáte poukaz na jízdu  
v Porsche GT3 nebo Ferrari  
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na  
tel. číslo, ve kterém voze se  
chcete svést.



5 jídel=  
Za den pouze 260,-  
Kč  
Týden= 1300,- Kč  
Měsíc  
(nejvýhodněji)=  
5300,-Kč



[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com) tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 7280,-kč