

nova  
CINEMA

- 4.15 **O Šípkové Růžence**  
Německý film na motivy pohádky bratří Grimmů (2008).
- 5.35 **Kráska a zvíře**  
Německo-rakouský film (2012).
- 7.20 **Rizzoli and Isles:**  
**Vraždy na pitevně IV (3, 4)**  
Čtvrtá řada amerického seriálu (2013).
- 9.00 **Nenávídím den Sv. Valentýna**  
Americká komedie (2009).
- 10.40 **Speed Racer**  
Americký akční film (2008).
- 13.15 **Půlnoční dítě**  
Americko-řecký sci-fi film (2016).
- 15.30 **Zrodila se hvězda**  
Americký romantický hudební film (2018)
- 18.15 **Ladíme 3**  
Americký film (2017).
- 20.00 **Croodsovi**  
Pravěká rodinka Croodsových žije v jeskyni pod ochranou veleopatrného táty Gruga, který by je nejraději vůbec nepustil ven. To se ovšem nelíbí jeho zvědavé dceři Íše, která se na jedné ze zakázaných výprav do světa venku seznámí se sirotkem Boyem, který sice není tak silný jako Croodsovi, zato používá mozek a má pořád nějaké nové nápady. Jednoho dne ale rodinka přijde o bezpečnou jeskyni a tak se společně s Boyem, který se k nim přidá, musejí vydat do neznámého světa plného nebezpečí...  
Americký animovaný film (2013).
- 22.00 **Richard Jewell**  
Americké drama (2019).
- 0.30 **Sněhurka: Příběh hrůzy**  
Americký film (1997).
- 2.20 **Boeing 747 v ohrožení**  
Americký thriller (1996).
- 4.25 **Kriminálka Las Vegas IV (8)**  
Americký seriál (2003).
- 5.05 **Česko k neuvěření II**  
Óda na Česko

nova  
ACTION

- 5.10 **World Rookie Tour Finals - Freestyle Ski & Snowboard**  
Dokument o extrémních sportech
- 5.40 **Greenlandic**  
Dokument o extrémních sportech
- 6.05 **Strážci hranic: Austrálie IX**  
Australská reality show. (2015)
- 6.50 **Mistři aukcí III (1)**  
Americká reality show (2012)
- 7.35 **Mistři zastavárny XV**  
Patnáctá řada americké reality show
- 8.25 **Američtí sběratelé XV (12)**  
Americká reality show (2016)
- 9.20 **Dannyho autáky VIII (1)**  
Šestá řada americké reality show
- 10.10 **Kobra 11 VI (2,3)**  
Druhá část pilotního dílu šesté řady německého krimi seriálu (2001).
- 12.05 **Strážci hranic: Austrálie IX**  
Australská reality show. (2015)
- 13.05 **Mistři aukcí III (1-3)**  
Americká reality show (2012)
- 15.00 **Mistři zastavárny XV**  
Patnáctá řada americké reality show
- 15.50 **Strážci hranic: Austrálie IX**  
Australská reality show. (2015)
- 16.45 **Kobra 11 VI (4,5)**  
Šestá řada německého krimi seriálu
- 18.40 **Mistři aukcí III (4,5)**  
Třetí řada americké reality show
- 19.35 **Mistři zastavárny XV**  
Patnáctá řada americké reality show
- 20.30 **Američtí sběratelé XV (14)**  
Americká reality show (2016)
- 21.25 **Dannyho autáky VIII (3)**  
Šestá řada americké reality show
- 22.15 **Kriminálka New York IX (10)**  
Devátá řada amerického krimi seriálu
- 23.10 **Kobra 11 VI (4,5)**  
Šestá řada německého krimi seriálu
- 1.05 **Američtí sběratelé XV (13)**  
Americká reality show (2016)
- 1.50 **Dannyho autáky VIII (2)**  
Šestá řada americké reality show
- 2.30 **Strážci hranic: Austrálie IX**
- 3.05 **Arizona Coyotes - Carolina Hurricanes**  
Přímý přenos hokejového NHL

# 100% ZHUBNETE !!!



**Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!**  
**6 000,-Kč na měsíc**

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)Jsme zde pro Vás od po-pá,  
7:30-15:30[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)

## Vzorový jídelní lístek

### **Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/**

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
svačina1 - Zákys s ovocem

### **Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/**

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
večeře - Vepřová panenka s fíky, zeleninová obloha, nivové topink  
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

### **Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/**

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
večeře - Salát s králíčím masem a brokolicí, dresink  
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

### **Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/**

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeleniny se zálivkou  
večeře - Krutí steak, dušená brokolice  
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

### **Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/**

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
svačina1 - Ovofit s tvarohem

## AKCE

Pokud si objednáte  
krabičkovou dietu na 3 měsíce,  
získáte poukaz na jízdu  
v Porsche GT3 nebo Ferrari  
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na  
tel. číslo, ve kterém voze se  
chcete svést.



5 jídel=  
Za den pouze  
350,- Kč

(nejvýhodněji)=  
6000,-Kč



[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com)

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 8400 Kč

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](https://www.facebook.com/UniformPraha)