Recept na Bún Cha

Budete potřebovat plnou hrst listů perily křovité (Perilla frutescens), známé též jako shiso, pokud je nemáte, přidejte do tohoto delikátního bylinkového jídla mátu.

BUDETE POTŘEBOVAT

500g vepřového boku, tence nakrájeného
4 lžíce rybí omáčky
2 lžíce pokrájené jarní cibulky
2 lžíce pokrájené čínské pažitky
4 lžičky sójové omáčky
4 pokrájené červené asijské šalotky
4 stroužky česneku, drcené
500 g tenkých rýžových nudlí, připravených podle návodu na sáčku
200 g nastříhaných fazolových výhonků
1 hlávka salátu, pokrájeného
velká hrst listů čerstvé thajské bazalky
velká hrst listů vietnamské máty
velká hrst čerstvých listů koriandru

Dresing

2 lžíce rybí omáčky
2 lžíce bílého vinného octa
2 lžíce cukru
1/4 šálku vody
1 červené chilli, pokrájené
2 stroužky česneku, drcené
1 lžíce citrónové šťávy

POSTUP

1 V míse smíchejte rybí omáčku, jarní cibulku, pažitku, sójovou omáčku, šalotku a česnek.

2 Přidejte maso a nechte uležet v lednici nejméně 2 hodiny nebo ještě lépe přes noc.

3 Smíchejte všechny ingredience a dresing a přiveďte je na pánvi na středním ohni k varu.

4 Grilujte maso na středním ohni několik minut z obou stran.

5 Upravte na talíř nudle, fazolové výhonky, salát, bylinky a maso. Přelijte dresingem a podávejte.

4 PORCE

PŘIJĎTE SI ZATANČIT
do tanečních s více než
65-ti letou tradicí
pořádá cenově dostupné
KURZY TANCE
www.tscalypso.cz
TANEČNÍ ŠKOLA CALYPSO
Dospělí základní
Dospělí pokračovací
Mládež základní + pokračovací
Divadlo Gong Praha 9 - Vysočany
Začínáme 2. října 2017
Více na: www.tscalypso.cz, tel: 607 573 473
Volná místa i pro dívky!!!
Vyučující: Lukáš KLEINBERG a Bohumil KLEINBERG s partnerkami

Vyber si správnou
střední školu
Družstevní ochoz 3, Praha 4, 140 00
tel. 261 212 572, e-mail: sekretariat@spsgocar.cz
www.spsgocar.cz
STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA STAVEBNÍ
JOSEFA GOČÁRA
POZEMNÍ STAVITELSTVÍ
STAVITELSTVÍ A ARCHITEKTURA
ARCHITEKTURA A INTERIÉROVÝ DESIGN

STŘEDNÍ ZAHRADNICKÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ S.R.O.
KONTAKT: Střední zahradnická škola s Střední odborné učiliště, s.r.o.
Hloubětínská 78/26, Praha 9 - Hloubětín, telefon: 267 910 144
www.zahradnickaskola.cz
Střední zahradnická škola a Střední odborné učiliště s.r.o.
nabízí
Přihlaš se a staň se odborníkem!
4-leté obory - studium ukončeno maturitou
ROSTLINOLÉKAŘ
ZAHRADNICTVÍ
FLORISTIKA
GREENKEEPER
PROJEKTOVÁNÍ ZAHRAD
3-leté učební obory
Učební obor ukončený závěrečnou zkouškou a vydáním výučního listu
ZAHRADNÍK
Neplatí se školné !
PRODAVAČ - se zaměřením na prodej květin !
VČELAŘ
Dále pořádáme KURZY: Vazačské práce, Florista, Zahradník, GREENKEEPER

Najdete nás na www. facebook .com/UniformPraha