



Recept na houbové topinky

BUDETE POTŘEBOVAT

- 1 bageta nakrájená na plátky
- 1 šálek hub (sušené hříbky, čerstvé šitake, cremini)
- 2 lžíce extra panenského olivového oleje
- 1/2 cibule, drčené
- 1 stroužek česneku, drčený sůl
- pepř
- 1 lžíce čerstvé hladkolisté petrželky, hrubě pokrájené
- 1 lžička citrónové kůry strouhaný parmazán podle chuti (nemusí být)
- 1 lžíce šlehačky (nemusí být)



POSTUP

1 Předehřejte troubu na 190 °C. Rozložte plátky bagety na plech a opečte.

2 Namočte houby do teplé vody, pak je nakrájejte. Můžete je nakrájet na kostičky místo na plátky, pokud dáváte přednost něčemu zvláštnímu.

3 Pánvičku zahřejte na střední teplotu, přidejte olivový olej a poduste cibuli a česnek, až změknou. Přidejte houby, osolte a opepřete podle chuti. Posypte petrželkou. Duste asi 10 minut za stálého míchání, dokud houby nezměknou. Pokud je třeba, přilijte více olivového oleje.

4 Přidejte citrónovou kůru. Zamíchejte (můžete použít i mixér, chcete-li mít pomazánku jemnější). Přidejte parmazán. Odstavte z ohně.

5 Na každý plátek opečené bagety dejte jednu nebo dvě lžice houbové směsi. Máte-li ji rádi, přidejte kopeček šlehačky a pak strouhaný parmazán, aby bylo sousto větší.

lhně podávejte.

15 TOPINEK

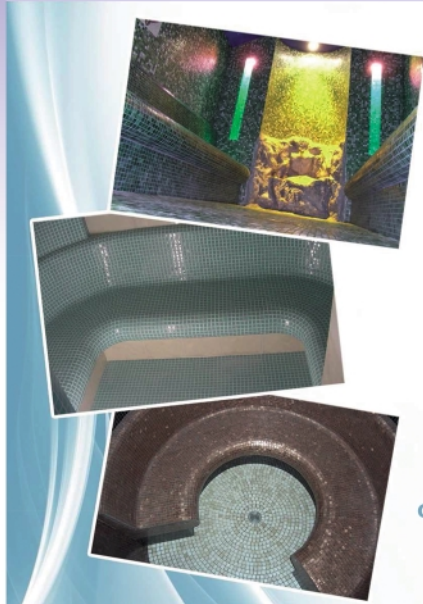
Sokolská 153
503 52
Skřivany

relaxace & wellness

telefon: +420 736 428 436
+420 603 575 544
info@wellnesscentrum.net

Výroba a realizace stavebních prvků pro Vaše

wellness, interier a exterieur.



Parní kabiny na míru.

Vyhřívání lehátka.

Vyhřívání lavice do vlhkého prostředí.

Podhledy a stropy do vlhkého prostředí.

Pulty, zástěny.

Korpusy k vanám.

Atypické sprchové kouty.

Sespádované sprchové vaničky v úrovni podlahy.

Sespádované zizolované desky pro renovaci balkonů.



WWW.SAUNA-A-WELLNESS.CZ



Elegance
Indie

Příroda pro Vaši krásu a zdraví

Veškerý sortiment je možné koupit velkoobchodně, pokud provozujete klasickou prodejnu či e-shop.
!!!!!! Upozornění pro prodejce i pro konečného spotřebitele !!!!!

Potkávám na trhu několik značek antibakteriálních zubních past s neemem a s aloe vera, které nejsou čisté přírodní, což poznáte podle toho, že obsahují jiný konzervant než právě samotný neem nebo aloe vera, které jsou přírodními konzervanty a tudíž žádné další nepotřebují. Jak účinná může být zubní pasta a jak může chránit vaše zuby a ústní dutinu proti bakteriím, když nemůže ochránit sama sebe a je závislá na umělých konzervantech?
Naše antibakteriální zubní pasty zejména neemová, hřebíčková, bazalková a s aloe vera od firmy Dabur jsou jediné na českém trhu, které neobsahují žádná barviva, konzervanty a fluor. Dabur je tradiční a největší výrobce ajurvedských výrobků s přes 130-letou tradicí. Pasty jsou mírně dražší než ostatní značky, ale zaručí nejvyšší možnou kvalitu.
Čavanpraš - ajurvedský antioxidant, doporučují každému člověku. Ale pozor, na trhu existují různé značky, které čavanpraš vyrábí, jsou levné i dražší, ale žádná není kvalitní jako od Daburu. Občas (spíše poměrně pravidelně) ode mne kupují čavanpraš od Daburu, pro vlastní potřebu, ti kteří prodávají čavanpraš jiných značek! Musí k tomu mít nějaký platný (a hlavně pádný) důvod. Jestliže jednou koupíte něco od Daburu, potom už jinou značku takového zboží nekoupíte. Mám prosbu, jestli Váš oblíbený obchod nevede výrobky firmy Dabur, což je velká škoda, spojte mne prosím s vaším poskytovatelem přírodních výrobků a vše napravíme, aby se pro Vás staly výrobky firmy Dabur snadno dostupnými.

Specializovaná
Indická prodejna
Elegance Indie,

Pod Baštami 6/293, 163 00 Hradčany

Otevírací doba : Po – Pá : 10h - 18h

Nabízíme:

- Dámské oblečení a doplňky
- Přírodní kosmetiku: Přírodní antibakteriální zubní pasty bez fluoru, barviv a konzervantů.
- Vlasová kosmetika : Oleje, šampóny, kondicionéry, krémy, masky, séra a Henna barvy na vlasy.
- Ajurvedské doplňky stravy zejména Čavanpraš, Šatavary (řešení ženských problémů), Ašwagandha (pro muže), Šilajit (Mumio), Gotukola (mozkové tonikum a výborná pomůcka pro zlepšení krevního oběhu) atd.

Dr.B.S.Sandhu,

mob.: 608 235897, email : sistoc5@hotmail.com

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha