



doláte a jdete si pro další porci.

#### Původ

V současné době se kelewele (nebo také keleh-weleh) smaží po celé Ghaně, ale původní recept pochází od lidí kmene Ga z Accry a jihovýchodního pobřeží Ghany. Občerstvení vzniklo z nutnosti upotřebit zelené banány, které se začaly kazit - smažením se zpevnily, chilli zamaskovalo přezrálou chuť, zázvor chránil před nevolností. Ale ne dělejte si starosti - dnes se kelewele připravuje ze správně zralých zelených banánů, když jsou lahodné, měkké a vynikající.

\* TIPY \* Ke kelewele se úžasně hodí burské oříšky, které se smaží většinou ve stejném oleji a podávají se jako malá příloha v téměř stánku. Protože je kelewele šíleně kořeněná, potřebujete mít po ruce něco k pití - studené alvaro, nealkoholický nápoj na bázi sladu, je v Ghaně velmi oblíbené.

**Amy Karafin a Barbara Sarpong**

#### Recept na Kelewele



#### BUDETE POTŘEBOVAT

- 1 šálek rostlinného oleje
- 2 zralé zelené banány, nakrájené na proužky
- 2 lžice mletého zázvoru
- 1 drčené chilli (nebo podle chuti)
- 1/2 žičky soli

#### POSTUP

- 1 Zahřejte olej na malé pánvi.
- 2 V misce promíchejte plátky zeleného banánu se zázvorem, chilli a soli, nechte pár minut odležet.
- 3 Smažte banánové proužky v oleji do zlatohněda

Zdroj: Nejlepší světová street food  
Nakladatelství Svojtka & Co.



# SKŘÍNĚ

V Horkách 15 Praha 4 - Nusle

- Návrhy a zaměření zdarma
- Doprava do 30 km v okolí Prahy zdarma
- Stavíme skříně na míru
- Výběr z 80 druhů lamina
- Zhotovíme skříně do 10 pracovních dnů
- Předsíně - Botníky, komody
- Obývací pokoje - knihovny
- Kancelářský nábytek - počítačové stoly, regály na šanony
- Výroba z masivu - schodiště, zábradlí patra na spaní
- Různé druhy výplní posuvných dveří
- Lamino, zrcadla, lacobely, žaluzie
- Garantujeme 100% kvalitu s 10-letou zárukou za opravdu české ceny
- Řezání LTD desek a hranění hranou ABS

# KATRIN

[www.skrinekatrin.cz](http://www.skrinekatrin.cz)

Pracovní doba:

Po-Čt: 9-13, 14-17.30 h • Pá: 9-13, 14-15.30 h.

Tel.: 608 451 452

gsm: 777 816 667, 774 460 202

