

MAX

- 6.50 **My Little Pony VIII (22)**  
Americko-kanadský animovaný seriál
- 7.15 **Max Steel I (6)**  
Americko-kanadský animovaný seriál
- 7.45 **VELKÉ ZPRÁVY**
- 9.10 **Vítejte doma! IV (8)**  
Americká reality show (2006)
- 10.00 **Vítejte doma! IV (9)**  
Americká reality show (2006)
- 11.00 **Kletba Růžového pantera**  
Britsko-americká komedie (1983).
- 13.25 **Tvoje, moje a naše**  
Americká komedie (2005).
- 15.20 **Pán přílivu**  
Americký film (1991).
- 18.10 **Temná přísaha**  
Prvačka Sarah nastupuje na vysokou školu. Stejně jako její sestra, která zemřela za podivných okolností, vstupuje do klubu Psi Kappa Omega. A začnou se dívat podivné věci...  
Americký thriller (2016).
- 20.00 **Zítřka to roztočíme, drahoušku...!**  
Rodina Novákových nevynechá jedinou příležitost, jak si vystřílet ze svých sousedů Bartáčkových. Ti jim to však rádi oplatí... Česká komedie (1976).
- 22.10 **Fakjů pane učitelé**  
Zeki je bankovní lupič, kterého právě propustili z kriminálu. Jeho lup je ukryt pod tělocvičnou školou, a tak zloději bez maturity nebudou než se vydávat za učitele. Žáci si ho díky bláznivým metodám výuky oblíbí, což převrátí celý jeho život vzhůru nohama...  
Divácky úspěšná německá komedie (2013)
- 0.40 **Mroží muž**  
Americká hororová komedie (2014).

První **KRIMI**

- 7.05 **Policie - New York XI (18)**  
Americký kriminální seriál (2003).
- 8.00 **Policie Hamburk VII (13)**  
Německý kriminální seriál (2012).
- 9.00 **Siska II (4)**  
Německý kriminální seriál (1999).
- 10.20 **Closer VI (8)**  
Americký kriminální seriál (2010).
- 11.15 **Vraždy v Midsomeru X**  
Britský kriminální seriál (2006).
- 13.10 **Policie - New York X (12)**  
Americký kriminální seriál (2002).
- 14.05 **Siska II (5)**  
Německý kriminální seriál (1999).
- 15.25 **Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (1)**  
Americký kriminální seriál (2013).
- 16.15 **Closer VI (9)**  
Americký kriminální seriál (2010).
- 17.10 **Castle na zabítí VII (22)**  
Americký kriminální seriál (2015).
- 18.15 **Vraždy v Midsomeru X**  
Britský kriminální seriál (2006).
- 20.15 **Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (2)**  
Americký kriminální seriál (2013).
- 21.05 **Sběratelé kostí V (17)**  
Americký kriminální seriál (2010).
- 22.00 **Sherlock Holmes: Jak prosté V (9)**  
Americký krimiseriál (2016).
- 22.55 **Castle na zabítí VII (21)**  
Americký kriminální seriál (2015).
- 23.50 **Sběratelé kostí V (16)**  
Americký kriminální seriál (2010).
- 0.45 **Sherlock Holmes: Jak prosté V (8)**  
Americký krimiseriál (2016).
- 1.40 **Policie - New York X (12)**  
Americký kriminální seriál (2002).
- 2.30 **Policie - New York XI (18)**  
Americký kriminální seriál (2003).
- 3.30 **Policie v akci**  
Reální policisté, případy ukazující skutečný život a volání o pomoc

# 100% ZHUBNETE !!!

## Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!

### 4 800,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)

Jsme zde pro Vás od po-pá,  
7:30-15:30

[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)



### AKCE

**Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!**

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



#### Vzorový jídelní lístek

##### Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
svačina1 - Zákys s ovocem

##### Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink  
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

##### Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink  
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

##### Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
svačina2 - Míchaný salát z čínské zeli se zálivkou  
večeře - Krutí steak, dušená brokolice  
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

##### Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=  
Za den pouze 260,-  
Kč  
Týden= 1300,- Kč  
Měsíc  
(nejvýhodněji)=  
4800,-Kč



[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com)

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](https://www.facebook.com/UniformPraha)