

COOL

- 6.05 Umění je cool
- 7.00 Americký chopper I (9)  
Americký seriál (2000-2004).
- 8.25 Cesta kolem světa s O. Šokolem a L. Pavláskem (2)  
Český dokument (2020)
- 8.50 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolíkovi (7)  
Maďarský animovaný seriál (1978)
- 9.35 Simpsonovi XXXI (10)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 9.55 Jak se točí pohádka (2)  
Český dokument (2020)
- 10.25 Hvězdná brána VIII (1)
- 11.25 Hvězdná brána VIII (2)  
Americký seriál (2004).
- 12.30 Futurama IX (6)
- 12.50 Futurama IX (7)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 13.20 Simpsonovi VIII (17-20)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 15.10 Hvězdná brána VIII (3)  
Americký seriál (2004).
- 16.10 Hvězdná brána VIII (4)  
Americký seriál (2004).
- 17.15 Futurama IX (8)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 17.45 Futurama IX (9)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 18.15 Simpsonovi IX (20-23)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 20.15 Nouzový let  
Ruský katastrofický film (2016).
- 22.50 Není úniku  
Americký akční film (1993).
- 0.50 Simpsonovi IX (20-23)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 2.50 Futurama IX (8,9)  
Americký kultovní animovaný seriál
- 3.45 Americký chopper I (9)  
Americký seriál (2000-2004).
- 4.45 American Horror Story: Roanoke (4)  
Americký hororový seriál (2016)

Prime love

- 6.05 Na zámku  
Okouzující interiéry zámku Žleby.
- 6.50 Má tlustá Valentýna (39)  
Venezuelská telenovela (2002).
- 8.05 Jak se staví sen  
Rady, tipy, triky a k tomu design!
- 9.15 Rodinná pouta II (96)  
Původní český seriál.
- 10.20 Prostřeno!  
Pět soutěžících, pět večerí, menu tradiční i exotická!
- 11.15 Nikdo není dokonalý  
Jiří Krampol uvádí zábavnou sondu do hlubin našich nevědomostí.
- 12.30 Rosamunde Pilcher: Cena lásky  
Německý romantický příběh (1997).
- 14.20 Gilmoreova děvčata II (22)  
Americký romanticko-komediální seriál
- 15.20 Gilmoreova děvčata III (1)  
Americký romanticko-komediální seriál
- 16.20 Divoký anděl (62)  
Argentinská telenovela (1998-1999).
- 17.10 Divoký anděl (63)  
Argentinská telenovela (1998-1999).
- 18.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (11)  
Další řada německého seriálu (2012-13)
- 19.00 Doktor z hor: Nové příběhy VI (12)  
Další řada německého seriálu (2012-13)
- 20.00 Rosamunde Pilcher: Mraky na obzoru  
Německý romantický příběh (1995).
- 21.55 Spoutaná láska (30)  
Ukrajinský romantický seriál (2019).
- 23.00 Sestřičky Modrý kód (5)  
Premiérový díl nového seriálu
- 0.15 Doktor z hor: Nové příběhy VI (11,12)  
Další řada německého seriálu (2012-13)
- 2.15 Hříšná láska (75)  
Mexická telenovela (2001).
- 3.15 Má tlustá Valentýna (168)  
Venezuelská telenovela (2002).
- 4.15 Spoutaná láska (30)  
Ukrajinský romantický seriál (2019).
- 5.20 Na zámku

# 100% ZHUBNETE !!!

## Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější krabičková dieta!

### 4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

[info@rozvoz-jidel.com](mailto:info@rozvoz-jidel.com)

Jsmo zde pro Vás od po-pá,  
7:30-15:30

[WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM](http://WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM)



### Vzorový jídelní lístek

#### Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle  
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou  
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo  
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno  
svačina1 - Zákys s ovocem

#### Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže  
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou  
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topinky  
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka  
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

#### Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle  
svačina2 - Míchaný salát s balkánem  
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink  
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno  
svačina1 - Zapečená jablčička s jogurtem a skořicí

#### Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny  
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelné zálivkou  
večeře - Krutík steak, dušená brokolice  
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.  
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

#### Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše  
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou  
večeře - Těstovinový salát s tuňákem  
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba  
svačina1 - Ovofit s tvarohem

### AKCE

**Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!**

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



5 jídel=  
Za den pouze 260,-  
Kč  
Týden= 1300,- Kč  
Měsíc  
(nejvýhodněji)=  
4900,-Kč



[www.rozvoz-jidel.com](http://www.rozvoz-jidel.com)

tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-Kč

Najdete nás na [www.facebook.com/UniformPraha](https://www.facebook.com/UniformPraha)