



Krušina kůra olšová



Krušina olšová se v lidovém léčitelství používá jako projímadlo při dlouhodobých zácpách, zejména u starších lidí. Posiluje tvorbu žluče a její vylučování do střev. Krušina se často přidává do redukčních čajových směsí. Zevně se odvar z krušiny olšové používá k obkladům na špatně se hojící rány a vředy.

Nejdůležitější vlastností krušiny v bylinkářské praxi je její schopnost účinně vyčistit vnitřní orgány. Nejčastěji se používá při zácpě, kdy ji můžeme užívat i samostatně. Kůra krušiny posiluje pohyby tlustého střeva, uvolňuje trávicí trakt, čistí a ředí krev, upravuje látkovou výměnu. Bylina je významnou složkou čajů na hubnutí a pomáhá i proti vyrážkám.

Použití Krušiny olšové

Nálev z kůry krušiny olšové se používá jako projímadlo při zácpě, zevně jako sedací koupel při léčbě hemeroidů.

Příprava Krušiny olšové

Nálev - čaj připravíme zalitím 1 čajové lžičky kůry krušiny 1/4 l vroucí vody, přiklopíme a necháme 15 minut louhovat. Scedíme. Užívá se 1x denně, přičemž účinek se dostavuje v průměru po 8 hodinách.

Na běžné použití proti zácpě stačí jedna lžička kůry na 1/4 litru vody.

Dávejte si pozor!

Ve větších dávkách je krušina jedovatá a jsou známy i otravy dětí plody, proto je třeba při samostatném užívání dávat pozor na předávkování. Krušina se má používat vždy jen krátkodobě. Nepoužívat během těhotenství a kojení a nedávat dětem mladším 10 let! Doporučuje se používat drogu až po 1 roce skladování.

ARMATURY VOJNA s.r.o.

Prodej, servis a služby od roku 1993

- Konzultace zdarma pro nové a stávající zákazníky
- Více než pět značek průmyslových armatur
- Opravy, servis a prodej průmyslových ventilů od roku 1993
- Seřizování průmyslových ventilů



ARMATURY VOJNA s.r.o.

411 33 Prackovice n. Labem 40, tel./fax: 416 539 041
mobil: 607 102 425 • E-mail: info@armatury-vojna.cz

WWW.ARMATURY-VOJNA.CZ

Autorizovaný prodejce a servis výrobků HEROSE a BERLUTO (SRN)



PILA LUKEŠ

PILA Lukeš s.r.o.
Zálesní Lhota 196
514 01 Jilemnice

**Výroba stavebního a truhlářského řeziva, palet či přířezů.
Zpracování a impregnace dřeva.
Nabídka přepravních beden či atypických palet.
Prodej paliva a pilin.**

Mob.: +420 603 163 474 | 737 719 146
E-mail: info@pilalukes.cz
www.pilalukes.cz

KOVOVÝROBA PRAHA

Petr Šlár

www.kovovyrobaslar.cz

Veltěžská 523/34, 182 00 Praha 8 - Kobylisy ■ Tel.: 602 378 085 ■ E-mail: petrslar@seznam.cz

NAŠE VÝROBKY:

■ nerezové portály	■ schody
■ kovové obklady	■ vrata
■ interiéry výtahů	■ ploty
■ zábradlí	■ a mnohem více...