

Čekanka kořen
obecná



Kořen čekanky povzbuzuje chuť k jídlu a působí mírně žlučopudně. Čekanka čistí krev, játra, slezinu a ledviny. Je mírně močopudná a trochu projímavá, zároveň vyplavuje z organismu přebytečnou žluč, při otravách jater působí jako protijed. Zevně lze použít odvar z čekanky jako obklad na bolavé klouby a při některých ekzémech, kožních vyrážkách a vředech. Pražením se z kořene získává náhražka kávy - cikorka.

Čekankový kořen podporuje látkovou výměnu, užívá se při žlučových kamencích, zánětech močových cest, při ledvinových kamencích a při nechutenství a zácpě. Dle J.A.Zentricha léčí záněty zažívacího ústrojí, zlepšuje činnost srdce, příznivě působí na funkci jater a žlučníku. Zevně lze čekanku aplikovat při očních zánětech (užívá se výhradně květ) nebo na zanícené či opuchlé klouby. V trávicím ústrojí působí protizánětlivě, podporuje činnost celé trávicí soustavy a používá se jako doplněk do čajových směsí při cukrovce. Doporučuje se i lidem, kteří mají velmi citlivý žaludek nebo trpí žaludečními vředy. Působí také proti častému nočnímu buzení. Nápoje z čekanky jsou povzbudivým prostředkem k trávení většího množství jednotvárné potravy. Čekanka je úplně neškodná, lze ji užívat v obvyklém dávkování ve směsích i samostatně a dlouhodobě. Homeopatické přípravky se podávají při špatném trávení.

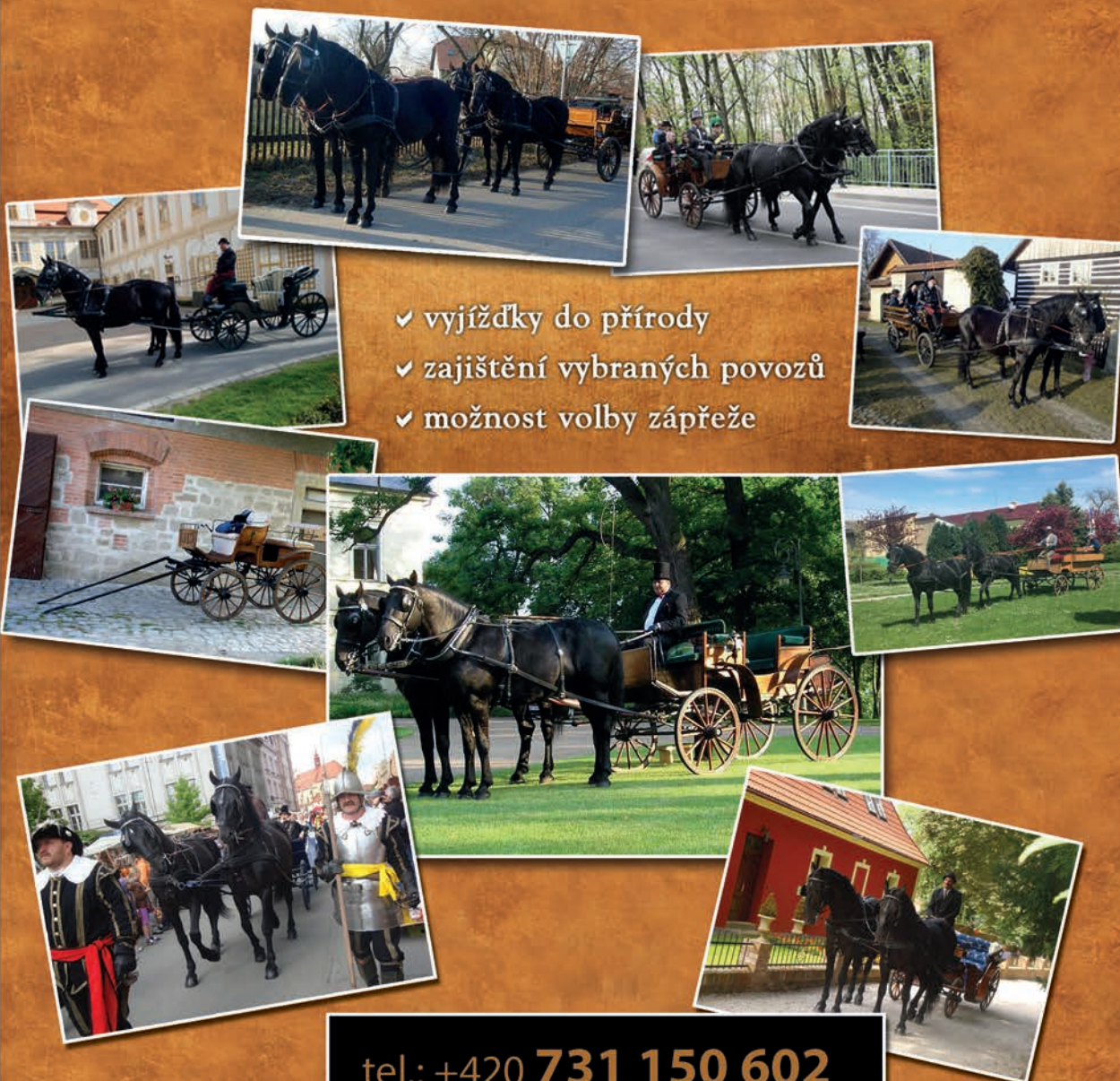
Lidové názvy Čekanky

Tato bylina je známa také pod názvy bylina sv. Petra, cigorie, cigorka, cichorie, cikorie, cikorka, čagánek, čaganka, čakánek, čakanka, čekanec, čekánek, hanička, intubus, intybus, koření kozího cecku, koření podražník-ové, koření sv. Petra, kozí cecek menší, německá káva, pocestník, podražník, polní locika, pruská káva, snoubenka slunce nebo strážce cest.



Využijte možnosti projížďky

v zápřeži starokladrubskými vraníky !!!



- ✓ vyjížďky do přírody
- ✓ zajištění vybraných povozů
- ✓ možnost volby zápřeže

tel.: +420 731 150 602
e-mail: hladik67@seznam.cz

www.stajkaterina.com