



## Jeřáb černý plod Aronie



Přírodní šťáva a plody aronie se doporučují jako léčebný prostředek při arterioskleróze, vysokém krevním tlaku a překyselení a zánětech žaludku. Je ověřeno, že šťáva snižuje hladinu cholesterolu a zlepšuje proudění krve.

Plody černého jeřábu - aronie pohlcují volné radikály, působí proti oxidačnímu stresu podporují imunitu. Prospívají zdravému krevnímu oběhu, pomáhají stabilizovat krevní tlak, vysoký krevní tlak snižují. Aronie přirozeně reguluje hladinu cholesterolu, má antibakteriální a antiseptické schopnosti, chrání žaludeční sliznici, čímž působí proti žaludečním vředům. Dokáže regulovat nesprávnou činnost štítné žlázy - při její nadměrné či naopak snížené funkci, díky vysokému obsahu jódu. Ten je důležitý zejména pro těhotné a kojící ženy a děti, u kterých má jód důležitou roli při rozvoji mozku a inteligence a v prevenci zubního kazu. Pro vysoký obsah rutinu zpevňuje a rozšiřuje cévy a kapiláry. Rutin spolupůsobí s vitamínem C při konzumaci se proto doporučuje aronii kombinovat s rakytníkem, borůvkami nebo brusinkami. Plody černého jeřábu obsahují přírodní sorbit, což je sladidlo vhodné i pro diabetiky. Pomáhá snižovat hladinu krevního cukru a podporuje vlastní syntézu inzulínu. Preventivně působí také proti nachlazení a chřipce, zlepšuje soustředění, paměť a vitalitu a celkově posiluje a detoxikuje organismus.

### Výskyt

Východ Severní Ameriky, velkoplošně se pěstuje ve východní Evropě.

### Lidové názvy Jeřábu aronie

Tato rostlina je též známá pod názvy sibiřská borůvka nebo Temnoplodec černoplodý

| ČÍSLO                 | ČÍSLO       | DRUH KONĚ | ZKR. SOVĚTSKÉHO SVAZU                             | NĚMECKÝ INŽENÝR 19. STOL. (NIKOLAUS AUGUST) | HORSKÝ CELEK                             | Tajenka | JAS                                  |
|-----------------------|-------------|-----------|---|---|--|---------|--------------------------------------|
| OVIDIOVO JMÉNO        |             |           |   |   | ANGL. JEHO                               |         |                                      |
| ČESKÝ DIRIGENT        |             |           |   |   | OKR. NÁRODNÍ VÝBOR<br>CITOSLOVCE BOLESTI |         |                                      |
| KŘÍŽENCI              |             |           |   |   |  |         |                                      |
| OPILOVAT              |             |           |   |   |  |         |                                      |
|                       |             |           |   | ŽENSKÉ JMÉNO (4.12.)                        | ZKR. TĚLOVÝCHOVY<br>JENŽ (BÁSN.)         |         | NAKAŽLIVÉ BRŠNĚ PRŮLMNOVÉ ONEMOCNĚNÍ |
|                       |             |           | POSKYTOVAT ZABAVU                                 |   |  |         |                                      |
|                       | LEDNÍ SPORT | A TO      | KLADNÉ ELEKTRODY<br>JEDNOTKA PRO LÁTKOVÉ MNOŽSTVÍ |   |  |         |                                      |
| KLADIVO               |             |           |   | KELTSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO                        | CITOSLOVCE ULEHČENÍ<br>PUK               |         |                                      |
| JEDINEČNÁ             |             |           |   |   |  |         | ŘEKA                                 |
| 1000 VOLTŮ            |             |           |   |   |  |         |                                      |
| INIC. HERCE CUPÁKA    |             |           | VRSTVA VLÁKEN, VYZHÁŽEJÍCÍ Z MYKACÍHO STROJE      |   |  |         |                                      |
| CITOSLOVCE PŘEKVAPENÍ |             |           | KOUSK PAPIRU                                      |   |  |         |                                      |

**Bonavita spol. s r.o.**  
ZEMĚDĚLSKÉ SLUŽBY

"Vitalita pro Vaše zvířata!"  
Využijte našich služeb!

**Posklizňové služby  
Obchod se zemědělskými komoditami**

**Prodej certifikovaných osiv  
a služby agronoma**

**Výroba a prodej „NON GMO“  
extrudovaných krmiv**

**Výkup a zpracování potravinářské soji,  
pšenice a ovsu**

**Prodej cereálních nestandardů  
z potravinářské výroby**

**Bonavita spol. s r.o.**  
Hlavní 32, 251 63 Kunice-Vidovice  
tel.: 323 665 430-1, mobil: 731 596 002,  
email: svoboda@bonavita.cz, www.pragosoja.cz

Preferujeme ...Tajenka ... přístup. **VYHRAJTE KNIHU**  
Vylúštenou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.9.2021. Slosování proběhne 8.10.2021.



telefon: 606 112 336, jezdeckaakademie@email.cz  
www.jezdeckaakademie.cz

střední odborné vzdělání s maturitou  
střední vzdělání s výučním listem

**OBORY:**  
Chovatelství se specializací na chov koní a jezdecký sport  
Jezdec a chovatel koní  
Akreditované středisko - kurzy jezdeckví



**JEZDECKÁ AKADEMIE – střední odborná škola Mariánské Lázně s.r.o.**