

# CYKLOTOULKY III.



## S DĚTMI, VOZÍKEM A NOČNÍKEM MARKÉTA HROUDOVÁ, LUDĚK ZIGÁČEK

7000 KILOMETRŮ PO Albánii, Bulharsku, Bosně a Hercegovině, Černé Hoře, Chorvatsku, Kosovu, Maďarsku, Makedonii, Slovinsku a Srbsku.



### ÚTERÝ 12. ČERVNA 2012 — 78 KM KOSOVO A SETKÁNÍ S GONYM

Samostatné Kosovo navštívujeme vlastně poprvé. Když jsme tu byli minule (2005), bylo ještě součástí Srbska, i když fakticky bylo bez jakéhokoli srbského vlivu a s normální hraniční kontrolou při vjezdu na území. Už tenkrát se tady platilo eurem, zatímco ve zbytku Srbska srbským dinárem, kterým se platí dodnes. Hned na první pohled jsme zjistili, že se tu od roku 2005 událo mnoho změn - zejména ubylo aut jednotek KFOR (Kosovo Force) a UNMIK (United Nations Mission in Kosovo). Najednou těsně před námi zabrzdilo auto. Vyskočil z něho chlapík

a hned na nás spustil: „To je dost, že jsem vás dohnal! Pojdte někam na kafe!“ Takhle přesně, jak to píšu. Česky! Přiznám se, že se mi příliš nechtělo vracet se zpátky do centra, ale Luděk nabídku uvítal. „Víš, co to je za příležitost popovídat si s někým o Kosovu česky?“ Zaparkovali

jsme před restaurací Evergreen. „To je podnik mého táty, pojďte, zvu vás.“ A tak jsme poznali Gonyho. Gony odešel v roce 1995 jako mladý kluk do Čech, kde se usadil a oženil. „Viděl



jsm na vašich kolech českou vlajku, proto jsem za vámi jel.“ A znáš Holbu? To je nejlepší české pivo!“ „To neznám.“ „Tak mi dej adresu, až se vrátíme, pošlu ti pár lahví,“ nabízí se Luděk a pomalu se chystáme k odjezdu. „Ale ještě jedno nám, Gony, vysvětlí. Proč se všichni Albánci tak doslova sápu na naše děti?“ U žádného jiného národa jsme to nezažili, snad jen u Rumunů. „To máš tak, my Albánci prostě máme děti rádi. Nebojte se, není v tom pedofilie nebo něco podobného. My už jsme takoví, musíme děti neustále pusinkovat. Máme na to takové svoje gesto, štípanec do tváře.“ „Jo, tak to sedí, to jsme zažili už mnohokrát!“ smějeme se spolu s Gonym. „Tak ahoj a díky za vše! Až se vrátíme, pošleme ti fotky a to naše pivo z hor!“ Smějujeme na Prizren, na nejhezčí z kosovských měst. Opravdu nádherné město, jak památkami, tak atmosférou. Kolem čtvrté hodiny opouštíme město. Silnice se kroučí soutěskou podél řeky, jsme asi 400 metrů vysoko a míříme na průsmyk Prevalac do 1 560 metrů. Mysleli jsme si, že to zapícháme přímo v údolí u řeky, ale nakonec tam není kde. Stráně strmé, řeka teče hluboko pod námi a hlavně žádné opuštěné údolíčko, všude civilizace ve formě restaurací a hotelů. A už začínají serpentiny vzhůru na sedlo. Stoupání je ale vcelku zvládnutelné, hlavně teď večer. Nakonec Luděk objevil pod silnicí malý, ale docela rovný plácek schovaný za křovím, asi 100 metrů od budovy hotelu. „Takový luxus a ani nemaj wifi-nu,“ brblá, když se mu na telefonu neobjevila žádná síť v tak těsné blízkosti hotelu.

### STŘEDA 13. ČERVNA 2012 — 73 KM SEDLO PREVALAC A NOCLEH V MAKEDONII

Nocleh v 1150 metrech znamená, že do sedla Prevalac to máme asi 400 metrů na šesti kilometrech. S jednou zastávkou u pramínku vody jsme v jedenáct hodin na 1 560 metrů vysokém sedle. Zatím nejvyšší bod této cesty, ale později v Srbsku se dostaneme ještě výš. Atmosféra průsmyku je na hony vzdálená klidu hor. Už z dálky duní celou oblastí hudba, po příjezdu blíž uvidíte točící se kolotoč a miniaturní horskou dráhu. O pár kilometrů dále mají zase krásné koupaliště,

pokračování na straně 24



## Drmek plod obecný



Tato rostlina s latinským označením *Vitex agnus castus* disponuje mnoha českými lidovými názvy. Mohli jste již zaslechnout jména jako mnišský nebo divoký pepř, Abrahámův nebo také cudný strom, beránek čistý nebo vrba mořská. Mniši užívali nadzemní část rostliny k tomu, aby potlačili své libido a mohli dodržet celibát. Dnes však přinos drmku pro zdraví oceňují zejména ženy, kterým může pomoci při mnoha nepřijemnostech. Pro lepší představu trochu popisu ... Drmek je keř dosahující výšky i více než 5 metrů. Původem pochází ze Středomoří a přilehlých oblastí Asie. Má opadavé, na spodní straně světlé listy. Jeho květy mohou být růžové nebo modré až nafialovělé. Plody jsou pecokovice, které mají podobu malých mírně ochlupených červenohnědých oválků. Je možné je sbírat v období září nebo října.

Drmek se užívá i ve farmaceutickém průmyslu k výrobě léků právě pro mírnění různých ženských obtíží.

#### Účinné látky

Tyto plody mají v léčitelství pestrou škálu využití. Ve svém nitru se pyšní zastoupením silic s obsahem  $\alpha$ -pinenu a  $\beta$ -pinenu, cineolu a limonenu. Jsou zde též flavonoidy (např. kasticin, penduletin, orientin), iridoidní glykosidy, triterpenoidy a různé deriváty oleanolové kyseliny. Nalezneme v nich látky podobné hormonům, konkrétně progesteronu.

#### Výskyt

Původem je z teplých oblastí Evropy, roste ve středomořských oblastech, v Malé Asii až po Kavkaz.

#### Lidové názvy drmku

mnišský pepř, vitex jahňací.

inzerce



**20x DOBRÁ  
AKCE CENA & KVALITA**

 <p>29 459,- Kč <small>bez DPH</small> 26 202,- Kč <small>bez DPH</small> 31 705,- Kč <small>VC DPH</small></p> <p><b>VARIO A 08.2 ZN</b></p> <p>530 kg (1070 kg)</p>	 <p>92 432,- Kč <small>bez DPH</small> 74 988,- Kč <small>bez DPH</small> 90 735,- Kč <small>VC DPH</small></p> <p><b>CARGO E 27.4 Light</b></p> <p>2100 kg</p>
 <p>121 815,- Kč <small>bez DPH</small> 104 025,- Kč <small>bez DPH</small> 125 870,- Kč <small>VC DPH</small></p> <p><b>JUMBO W 27.43</b></p> <p>2000 kg</p>	 <p>100 766,- Kč <small>bez DPH</small> 80 573,- Kč <small>bez DPH</small> 97 493,- Kč <small>VC DPH</small></p> <p><b>KA 2700 R</b></p> <p>2180 kg</p>
 <p>41 674,- Kč <small>bez DPH</small> 35 917,- Kč <small>bez DPH</small> 43 460,- Kč <small>VC DPH</small></p> <p><b>DUNG A 08.2 ZN</b></p> <p>490 kg (1040 kg)</p>	

[www.vezeko.cz](http://www.vezeko.cz)