



## Heřmáněk květ pravý



Heřmáněk se používá jako protizánětlivý a dezinfekční prostředek, k uvolnění křečí a na zvýšení pocení. Vnitřně působí proti nadýmání, tlumí křeče hladkého svalstva, pomáhá při léčbě zánětů močových cest. Často se heřmáněk využívá i jako celkově uklidňující prostředek při napětí nebo nespavosti.

Zevně působí heřmáněk proti plísním a jako dezinfekční prostředek. Protizánětlivého účinku chamazulenu (azulénu) se využívá při léčbě popálenin či při poškození kůže radiovým nebo rentgenovým zářením, neboť tato látka urychluje hojení, snižuje bolest a eliminuje tvorbu jizev. Oblklady či koupele z heřmánku pomáhají při dalších zánětlivých onemocněních, jako jsou např. hemeroidy. Heřmánku se hojně využívá i v kosmetice, oplachy se užívají při ošetření vlasové pokožky a zesvětlení vlasů, extrakty z heřmánku bývají v pleťových maskách i ústních vodách. Široké uplatnění má heřmáněk také při vnějším použití. Silný nálev se doporučuje na záněty a kožní ekzémy a ke kloktání a výplachům úst.

### Účinné látky

Heřmáněk obsahuje modré sílice (asi 1,5%, u pěstovaných forem až 3%) s hlavní složkou chamazulenem a dále bisabolol, farnesen, hořčiny, flavonové glykosidy, kumarinové látky, cholin, sliz, apigenin,

### Lidové názvy Heřmánku

Tato bylina je známa také pod názvy harmaníček, harmoníček, heřmáněk malý, heřmáněk polní, jahodníček, kamilka, kamilka, kamilky, králíčky, matečnick, marunka, matčina bylina, matrikaria, ormánek, panenská bylina, rostlinný lékař, rumánek, urmánek nebo voňavý rmen.

# Petr Jáchym KOMINICTVÍ

Kominické práce + vložkování  
komínů, revize komínů v Praze a okolí



JÁCHYM a spol., tel.: 602 237 675

e-mail: jachym@kominictvi.info

[www.kominictvi-jachym.cz](http://www.kominictvi-jachym.cz)

	ČESKÁ REKA	ČÁST OPERY		STAROŘEK	KILOMETR	ČÁRA		PLATIDLO USA	OZNAČENÍ DRUHU VLAKU	DOBYTČÍ NÁPOJ S OTRUBAMI	OČKOVACÍ LÁTKY		
LINKA DŮVĚRY (ZKRATKA)			NAHÝ LIDSKÝ MODEL ANTÉNA				ŽIVOT ZN. TITANU						
Tajenka č. 1												Tajenka č. 2	NEWTONOVO JMÉNO
HLAVNÍ MĚSTO SVYČARSKA					ÚSPĚŠNÉ DÍLO				ŘECKÝ OSTROV				
RUSKY TITO				UCHAZEČ				ASIJSKÝ STÁT					
	ČÁST HLAVY	DĚTSKÝ POZDRAV ESTETICKÉ ČITĚNÍ								CITOSLOVCE POPIVU	SPZ TARANTO (ITALIE) PTAK (ZOOLOG.)		
PROLOG				ČÁST PEKÁRNY		PŘEDLOŽKA	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO	DVORANA OZDUBKA					
PODZEMNÍ ČÁST BUDOVY						HRUBÝ ČLOVĚK (EXPRES.) POPEVEK							
ZDE			Tajenka č. 3								NÁZEV NOSOVKY		
ZKR. AMPÉRSEKUNDY			SPZ TACHOVA				NÁZEV HLÁŠKY S				ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE		

VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na [krizovky@uniform.cz](mailto:krizovky@uniform.cz) do 30.9.2021. Slosování proběhne 8.10.2021.



## - automatické kotle na peletky

emisní třída 5, Ekodesign - KOTLÍKOVÁ DOTACE

- do interiéru i do sklepa
- plynulá regulace 2-15 kW  
7-25, 35 kW
- doba hoření 2 dny až celá sezóna
- možnost připojení externího zásobníku s pneumatickou dopravou do 20 m
- účinnost 95-97 %
- kotelny až do výkonu 105 kW

Kamna a kotle na dřevo a peletky  
Artel, Atmos, Euroteplu, Verner a další



**KAMNA, KOTLE - HOSTOMSKÝ, Pražská 193/43, 250 01 Brandýs n. L.**  
tel.: 326 90 69 59 mobil: 602 41 85 41 ■ [www.hapero.eu](http://www.hapero.eu) ■ [www.hostomsky.cz](http://www.hostomsky.cz)