

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
4 900,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsme zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topinky
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutík steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

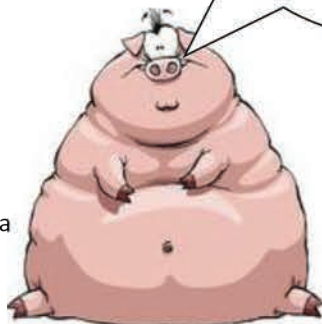
oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

AKCE
Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
4900,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 6600,-kč



20.20

seriál

Pan profesor

5.55 Snídaně s Novou
8.40 Ulice (4108)
9.40 MasterChef Česko V
10.55 Na lovu
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny
Sportovní noviny, Počasí
12.40 Gympl s (r)učením
omezeným (7)
Komediální seriál ze školního prostředí



Bystřice - Tožice 1, 257 51
+420 731 418 187
hhavarova@centrum.cz

Nabízíme vedení účetnictví,
daňové evidence, silniční
daně, zpracování mezd,
DPH i daní z příjmu,
zastupování před úřady.

www.hhucetnictvi.cz

14.05 Odložené případy IV (16)
15.00 Můj přítel Monk VII (13)
15.55 Můj přítel Monk VII (14)
Sedmá řada amerického detektivního
seriálu (2008).
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny
Sportovní noviny
17.30 Na lovu
Světově úspěšný televizní kvíz, ve
kterém si můžete porovnat své znalosti
s nejlepšími kvízovými mozky Česka!
Tým soutěžících se pod taktovkou
Ondřeje Sokola snaží uprchnout lovcí a
vyhrát peníze.
18.25 Ulice (4109)
Původní český seriál (2021).
19.30 Televizní noviny
Sportovní noviny, Počasí
20.20 Pan Profesor (2)
Dcera
Marek ve škole objeví miminko, které
tam schovává jeho studentka Žofie. Král
odmítá jeho přítomnost a volá sociálku,
Marek se s Karolínou snaží Žofii pomoci
tak, aby mohla chodit do školy a dítě
jí nebylo odebráno. To jen prohlubuje
jejich vzájemné jiskření, přestože se
dokáží čím dál více hádat.
Nový český seriál (2021).
21.20 Život ve hvězdách
21.55 Námořní vyšetřovací služba:
New Orleans V (11)
Pátá řada amerického kriminálního
seriálu (2018).
22.50 Můj přítel Monk VII (13)
23.45 Můj přítel Monk VII (14)
0.40 Odložené případy IV (16)
1.20 Námořní vyšetřovací služba:
New Orleans V (10)
Pátá řada amerického kriminálního
seriálu (2018).
2.05 Víkend
3.45 Gympl s (r)učením
omezeným (7)