



Len zlatý semeno



V lidovém lékařství se lněné semínko používá na podporu tvorby mateřského mléka. Mastné kyseliny omega-3 mají protizánětlivé účinky, regulují mnoho důležitých tělesných funkcí a pomáhají při chronických alergických a zánětlivých onemocněních jako je revmatoidní artritida, ekzémy, astma, lupénka. Upravují i zánětlivé onemocnění střev jako Crohnovu chorobu a ulcerózní kolitidu. Zvyšuje odolnost organismu proti vzniku srdečně cévních onemocnění, arterioskleróze, ischemickému srdeční nemoci, chrání organismus před rozvojem cukrovky.

Lněné semínko se používá k léčení žaludečních a střevních potíží. Sliz vytvoří na žaludeční a střevní sliznici ochranný film až na několik hodin, chrání žaludeční stěnu, brání vzniku zánětů a usnadňuje její regeneraci. Vlákna ve střevě vytváří příznivé prostředí pro užitečnou bakteriální flóru. Slizy pomáhají změkčovat stolici a účinně bojují proti zácpě. Lněné semínko brání vzniku kvasných a hnilobných procesů ve střevě, pomáhá léčit střevní divertikly a hemeroidy. Lněné semínko se podílí na úpravě nervových přenosů ovlivňující náladu, poruchy emocí a pozornosti - deprese, mentální choroby, nutkavé stavy. Lněné semínko je nepostradatelné pro dopravu kyslíku do tělesných tkání, reguluje funkci ledvin a rovnováhu tělesných tekutin, zamezuje shlukům krevních buněk tvořících arteriosklerotický povlak a krevní sraženiny.

Účinné látky

Semenu lnu obsahuje až 10% slizů, 25% hrubé vlákniny a dalších balastních látek, až 40% mastného oleje z glyceridů kyseliny linolové, linolenové a olejové, glykosidy linustatin a neolinustatin, glykosidy lignanu, až 25% proteinů, steroly a triterpeny.

Topení z přírodního kamene

Moje zkušenosti s topením z přírodního kamene...

**Příjemná tepelná pohoda, žádný přepálený nebo vysušený vzduch.
Zkrátka bezstarostné topení.**

O topení z přírodního kamene už bylo napsáno mnoho řádků, a proto jsem se rozhodl, že se také vyjádřím k tomuto topnému systému. Popíšu moje jednorozhodní zkušenosti s tímto topením od 20. května 2020 do 20. května 2021.

Rodinný domek, který vytápíme, má rozlohu 108 metrů čtverečních. Stavbě jsme věnovali hodně velkou péči a dbali na co nejefektivnější provedení. I přes veškerou snahu udělat vše co nejlépe, tak se nám podařilo udělat i pár chyb, které se budeme snažit postupem času napravit. Ale o stavbě to bude asi někdy příště. Chtěl bych se věnovat hlavně topení a zkušenosti s ním.

Topnému systému jsme věnovali hodně času a nakonec nám splnilo naše požadavky jen topení z přírodního kamene. Pořídili jsme si špičkovou regulaci k topení z přírodního kamene, která ještě není moc známá.

Přes léto jsme instalovali topné panely z přírodního kamene, vyzkoušeli a s napětím očekávali začátek topné sezóny. Léto uteklo jako voda a s prvním ochlazením jsme nastavili termostaty a očekávali, jak nás zahálí sálavé teplo. Jelikož jsme neměli žádné zkušenosti, tak jsme nastavili termostaty na 21°C přes den a 20°C přes noc. Po týdnu topení jsme byli trochu rozčarováni

z funkčnosti topení z přírodního kamene. Po upravení vstupních hodnot regulace se teplotní pohoda zlepšila, ale pořád nám něco chybělo. Čas ubíhal a my jsme očekávali zimní měsíce.



V listopadu jsme dostali nabídku vyzkoušet vychytávku za topení z přírodního kamene a po sezóně se podělit o zkušenosti. Po zcela jednoduchém namontování vychytávky za panely se jako mávnutím kouzelného proutku změnila tepelná pohoda v každé místnosti. Rázem bylo teplo a rovnoměrněji rozložené po celé místnosti. Na komfortní teplotu jsme si zvykli velice rychle a postupně jsme zvyšovali teplotu v místnostech. V obýváku, který je společný s kuchyní jsme po postupném přidávání a ubírání nastavili pro den 23,6°C a na noc 23,2°C, v koupelně 24,6°C a na noc 23°C, v ložnici nám nejvíce vyhovovala stálá teplota 21,4°C. Teplotu v chodbě a WC jsme nastavili na 22°C, v pokoji na 21,8°C a v technické místnosti na 21°C.

Bylo zajímavé, když teplota venku klesala hluboko pod bod mrazu, tak uvnitř bylo pořád stejně krásně a příjemně. I když u nás venkovní teplota klesla pod mínus 20°C, tak náš topný systém pracoval bez problémů. Na vnitřní teplotě jsme nezaznamenali žádný výkyv



nebo pokles. Tepelná pohoda byla velice příjemná, žádný přepálený nebo vysušený vzduch. Zkrátka bezstarostné topení.

Topný systém má i v době koronaviru svoje přednosti. Nemuseli jsme shánět dřevo, uhlí nebo revize komína nebo tepelného čerpadla. Na závěr kolik nás topná sezona stála. Při spuštění domác-

nosti byl stav našeho elektroměru 3.741 kWh v nízké sazbě a 79 kWh ve vysoké sazbě.

K 25. květnu 2021 byl stav našeho elektroměru 11.330 kWh v nízké sazbě a 592 kWh ve vysoké sazbě. Spotřeba naší domácnosti včetně ohřevu teplé vody byla 3586 kWh v nízké sazbě a 513 kWh ve vysoké sazbě. Spotřeba topení byla 4003 kWh.

Naše zkušenosti s topením z přírodního kamene jsou jen a jen dobré a podle nás je to topení, které by si zasluhovalo i od našich zákonodárců pozornost. Pokud mohou dávat dotace na kotle či jiné topné systémy, tak tento systém – topení z přírodního kamene by si to také zasluhovalo.

Při pohledu z okna na kouřící komíny mě přepadá myšlenka, jak to asi je s tou ekologií. Pokud je výroba el. energie u nás podle expertů z části neekologická, tak i topení el. energií není ekologické. To by mělo logiku. Ale výrobci el. energie přecházejí na ekologické zdroje, a tak se el. energie stává ekologickou. To znamená, že by i topení el. energií mělo být ekologické a přerazeno do kolony ekologického topení.

Čtenář Uniformu z Plzeňského kraje (redakci je známo jméno čtenáře).

ZDARMA zpracujeme předběžný energetický výpočet včetně všech pořizovacích nákladů.

DOPRAVA A MONTÁŽ ZDARMA.

mobil:
728 460 399 - p. Smolík
728 460 994 - p. Janoušek
info@eurotopin.cz
www.eurotopin.cz



eurotop in s.r.o.

Výroba a montáž topení z přírodního kamene

Kdyně, Nádražní 660

Otevírací doba -
KAŽDÝ PÁTEK: 8.00 - 12 a 13 - 16 h.
Další termíny dle přání zákazníka.