



Jalovec plod obecný pravý



Jalovec se v lidovém léčitelství používá jako močopudný prostředek a k dezinfekci močových cest. Podává se při zánětlivých chorobách močových cest a zadržování tekutiny v těle, k povzbuzení chuti k jídlu, jako prostředek proti nadýmání a při poruchách metabolismu. Zevně se jalovec aplikuje nejčastěji ve formě masti nebo oleje. Z plodů jalovce se připravuje koupel při revmatismu a jiných bolestech kloubů.

Jalovec působí výrazně diuretický a zároveň antiseptický, takže bývá využíván při zánětlivých chorobách močových cest nebo při zadržení tekutin v těle (jalovcová sílice zrychluje zpracování tekutin v ledvinách). Při vnitřním použití zlepšuje trávení, povzbuzuje chuť k jídlu, působí proti nadýmání a pomáhá při revmatismu. Vnitřní užití jalovce je však poněkud problematické, neboť vedle příznivých účinků zároveň poněkud dráždí ledviny. Zevně se užívá na bolestivé klouby či při bolestech páteře, zvyšuje prokrvení pokožky a působí hojivě.

Účinné látky

Éterický olej převážně se sesquiterpeny (thujopsen, cadinen a tropolon), neobvyklé diterpeny jako sugiol a xanthoperol, lignany (mimo jiné podophyllotoxin), katechinové trísloviny

Výskyt

Pastviny, skaliska, okraje a světliny borových, dubových nebo březových lesů, vřesoviště, rašeliniště

Lidové názvy Jalovce

Tato bylina je známá též pod názvy jalovčinky, borovička, bolaraz, borovec, borovka, brin, divočinky, chvojka, jadlovec, průtahová borovička, robustní koření, ohňový strom.



**TERMO -
APLIKAČNÍ
s.r.o.**

Termo-aplikační s.r.o.

certifikovaný aplikátor pro firmu HONTER s.r.o.

Distribuce a aplikace stříkaných izolačních materiálů.
Používáme jen plně certifikované materiály dle směrnic EU.
Aplikujeme již 10 let.

**Řeší vzduchové netěsnosti
Izoluje proti vlhkosti i hluku**

Působíme po celé ČR



nová

zelená

úsporám

Plzeňská 1270/97, Praha 5-Košíře, 150 00, ČR

Tel.: +420 776 822 228

E-mail: info@termoaplikacni.cz

www.termoaplikacni.cz

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------|--|------------------|----------------------|------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|--------------------------------------|------------------------|---------------|------------|
| | LASKAVÁ | JESKYNĚ | | INIC. STEVENSONA | DĚTSKÉ CITOSLOVCE | ZNAČKA ANGLICKÉHO AUTA | | CHOD | SPZ RAKOVNIKA | | OZNAČENÍ LETADLA LAOSU | LECJAK | ŠLECHTIČNA |
| ZKR. MISTROVSTVÍ SVĚTA | | | PYSK | | | | CITOSLOVCE ODPORU | | | DRB | | | |
| ŘÍMSKY 49 | | | Tajenka č. 1 | | | | ANGL. NE | | | MEZINAR. NÁZEV SOUVĚZDÍ LEV. SEVERÁN | | | |
| CITOSLOVCE LUPNUTI | | | PRŮCHOD | | | | | | | | 0,1M | ČÁST PODVOZKU | |
| DOMÁCKY ALENA | | | | HLASATEL | | | | | PŘEDSTAVENÝ KLÁŠTERA | | | | |
| | INDONÉS. ATOL | | ZKR. NACISTICKÉ TAJNE POLICIE ZACHRANA (ZASTAKOLE) | | | | | | VČELI SPOLEČENSTVÍ | | | | |
| DLOUHÝ NEHET | | | | | SPOJE PROVEDENÉ SÍTM | | SPZ OLOMOUCE | SLABIKA HIHNÁNÍ | SPZ LITOMĚŘIC | NĚM. ČLEN URČITÝ SLOVENSKÝ SOUHLAS | | | |
| SYN PANNY MARIE | | | | | | CHOMOUT | | | | | | | |
| ANGL. ONO | | | Tajenka č. 2 | | | | | | | | | | |
| TU MÁŠ | | | AMERICKÝ ATLET | | | | | ZPĚVNÝ PTÁK | | | | | |

VYHRAJTE KNIHU

Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@unifform.cz do 30.9.2021. Slosování proběhne 8.10.2021.

Reissaus Střechy Reissaus

www.strechyreissaus.cz



KLEMPÍŘSTVÍ, TESAŘSTVÍ, POKRÝVAČSTVÍ

Nymburk, Kolín, Poděbrady a celé střední Čechy



Dan Reissaus,
Purkyňova 793, 288 02 Nymburk

telefon: +420 602 465 545
e-mail: reissaus.strechy@seznam.cz