



**Řecké seno
mleté semeno
Pískavice**



Pískavice je léčivá rostlina pomáhající diabetikům, kladně ovlivňuje celkovou látkovou výměnu, poněkud snižuje krevní tlak a příznivě působí na trávení - podporuje chuť k jídlu. Užívání v období kojení zvyšuje tvorbu mateřského mléka.

Pískavice řecké seno se užívá vnitřně jako léčivo při kašli, jako posilující prostředek a při zánětech horních cest dýchacích. Ulevuje při nadýmání, průjmeh a povzbuzuje trávení. Mírně snižuje hladinu krevního cukru. Zevně se používá mleté semeno ve formě kaši k protizánětlivým obkladům furunkulů, vředů a zánětlivých ztvrdnutí kůže. Celá nebo mletá pískavice se používá v kuchyních jižní Asie. Lépe je ji předem nasucho opražit, protože se tím zmírní nahořklá chuť. Koření se jí masitá i zeleninová jídla, po namočení ji lze využít i jako luštěninu, nebo nakličnou do salátů. Semena pískavice mají vysoký obsah bílkovin a minerálních látek, bývá důležitou součástí vegetariánských pokrmů, obsahuje fosfor a železo. Je nezbytnou součástí směsi koření karí, balkánské čubrici a mnoha dalších.

Výskyt

Pravlastí pískavice je jihozápadní Asie, pěstuje se jako léčivá bylina, koření i krmná rostlina v jižní Evropě

Lidové názvy Řeckého sena

Tato bylina je známa také pod názvy fenegrek, fenugrek, jetel kozího rohu, kozí roh, kozí růžek, kozorožcové semeno, kozorožcové seno, pískavice obecná, pižravice, řecké semeno, řecké seno, semeno kozího rohu, semeno kozího růžku, semeno pižravice, semeno trávy Boží, seněnka, senovka, sesenka, tráva Boží, vředová bylina nebo vředová zelina.

	ZAKOKTÁNÍ	MEZINÁR. ORGANIZACE PRO CIVILNÍ LETECTVÍ PŘI OSN	DRUH LOVECKÉHO PSA	PLÁTĚNÉ PŘÍSTŘEŠÍ		TĚLOCVIČNÉ NÁRADÍ	Tajenka č. 1	SPZ ČESKÉHO KRUMLOVA
	AMERICKÁ ROCKOVÁ SKUPINA					SPZ OKRESU BŘECLAV		
	KYSELÁ POCHUTINA					ŘEV POPEVEK		
	JATERNÍ ENZYMY							
	SEVEROAMERICKÁ SMRŠT							SEDACÍ UMYVADLO
					MUŽSKÉ JMÉNO (30.7.)	TENKÉ ŠTÍPANÉ DŘEVO SPZ RYCHHOVA NAD KNEŽNOU		
				KAMARÁDI				
	GERMÁNKA	PORUČNÍK	INICIÁLY HERCE KORBELÁŘE ADELA DOMÁCKY			EDWARD		
	VĚKOVITĚ					ZN. NEONU SBÍRÁNÍ		
	NĚMECKÁ AUTOMOBILKA					ZASĚVAT BASKICKY A		
	Tajenka č. 2						ČÁSTICE ZVOLACÍ	NÁZEV HLÁSKY Š
	SLEPIČÍ SLABIKA		ŘEMENY K ŘÍZENÍ TAHOUNŮ					
	100 M2		ČESKÝ HEREC					

NEJEN SNÍŽENÍ SPOTŘEBY ENERGIE NA VYTÁPĚNÍ

PRŮMYSLOVÝCH HAL, ALE I ZLEPŠENÍ PRACOVNÍHO PROSTŘEDÍ I V LETNÍCH MĚSÍCÍCH ZAJISTÍ TEPELNÁ IZOLACE SVĚTLÍKŮ PODSVĚTLÍKY Z PE FOLIE

světlik typový světlik izolovaný podsvětlikem

DOTAZY A OBJEDNÁVKY PŘIJÍMÁ FIRMA FOLMONT-SULC

Školní 44, 252 43 Průhonice, e-mail: sulc@folmont-sulc.cz
tel.: 267 750 461, mobil: 602 625 244

Trvalé ... Tajenka. VYHRAJTE KNIHU
Vyluštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.9.2021. Slosování proběhne 8.10.2021.

S.R.O. Vzhledná 48, 642 00 Brno – Bosonohy.

„air izolace“ staveb
Technický a obchodní servis.

+420 603 472 882 | info@tsystemsro.cz | www.tsystemsro.cz

TECHNODREN provoz Kroměřížská 111, 752 01 Kojetín.

Výroba tvarované fólie TECHNODREN..

+420 603 540 180 | disperfix@disperfix.cz | www.technodren.cz

S.R.O. MOHELNICE provoz Sadová 18, 789 85 Mohelnice.

Výroba tvarovaných desek DESAN.

+420 583 430 830 | bill@bill-plasty.cz | +420 778 097 954 | www.bill-plasty.cz