



## Ostropestřec plod



Ostropestřec mariánský zlepšuje regeneraci jaterních buněk, ovlivňuje tvorbu žluči a podporuje látkovou výměnu. Posiluje organismus, léčí různé druhy alergií, jako například kopřivku a sennou rýmu, osvědčuje se při astmatických záchvatech a odstraňuje nevolnosti při cestování. Prvořadé použití ostropestřce je na onemocnění jater, v tom se velmi podobá jaterníku. Také proto se ostropestřec používá především jako stimulant jaterních funkcí při různých onemocněních a stavech ohrožení jater a tedy v podstatě k očistě. Jak již vyplývá z výše uvedeného, užívá se plodů ostropestřce zejména při nemocech či poškozeních jater, ke kterým dochází např. při žloutence, cirhóze či při nejruznějších otravách, ať už v důsledku intoxikace alkoholem, drogami, průmyslovými jedy nebo houbami. Experimentálně bylo ověřeno, že podávání silymarinu ve všech těchto případech nejen urychluje regeneraci jaterní tkáně, ale mnohdy i výrazně zvyšuje naději k přežití (např. po požití muchomůrky). Léčí i žlučník a některé jiné choroby trávicího ústrojí. Ostropestřec pomáhá napravovat poruchy krevního oběhu, prospívá při nízkém tlaku, tonizuje cévy, příznivě ovlivňuje onemocnění srdečně-cévního systému, pomáhá i při migrénách a závratích.

### Lidové názvy Ostropestřce

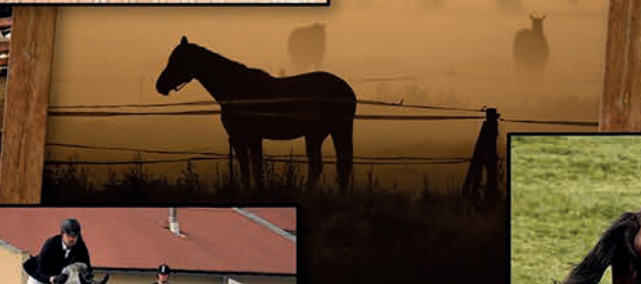
Tato bylina je též známá pod názvy Kristova koruna, mariánský bodlák, bejlí panny Marie, bodlák, bodlák Marie, bodlák ostrý, bodlák pestrý, jmelí panny Marie, kardus Marie, kotlačka, koření podjedové, ostropec, ostropes, podstřel nebo volčec.

# OÁZA KLIDU



JEZDECKÉ CENTRUM  
KRÁLOVICKÝ  
DVŮR

RESTAURACE • UBYTOVÁNÍ  
ŠKOLENÍ • NAROZENINY • FIREMNÍ AKCE • CATERING  
SVATBY • VYJÍŽDKY KOČÁREM  
USTÁJENÍ • VÝUKA NA KONÍCH • ZÁVODY



[www.kralovickydvur.cz](http://www.kralovickydvur.cz)