



**Řecké seno
mleté semeno
Pískavice**



Pískavice je léčivá rostlina pomáhající diabetikům, kladně ovlivňuje celkovou látkovou výměnu, poněkud snižuje krevní tlak a příznivě působí na trávení - podporuje chuť k jídlu. Užívání v období kojení zvyšuje tvorbu mateřského mléka.

Pískavice řecké seno se užívá vnitřně jako léčivo při kašli, jako posilující prostředek a při zánětech horních cest dýchacích. Ulevuje při nadýmání, průjimech a povzbuzuje trávení. Mírně snižuje hladinu krevního cukru. Zevně se používá mleté semeno ve formě kaši k protizánětlivým obkladům furunkulů, vředů a zánětlivých ztvrdnutí kůže. Celá nebo mletá pískavice se používá v kuchyních jižní Asie. Lépe je ji předem nasucho opražit, protože se tím zmírní nahořklá chuť. Koření se jí masitá i zeleninová jídla, po namočení ji lze využít i jako luštěninu, nebo naklícenou do salátů. Semena pískavice mají vysoký obsah bílkovin a minerálních látek, bývá důležitou součástí vegetariánských pokrmů, obsahuje fosfor a železo. Je nezbytnou součástí směsi koření kari, balkánské čubrici a mnoha dalších.

Výskyt

Pravlastí pískavice je jihozápadní Asie, pěstuje se jako léčivá bylina, koření i krmná rostlina v jižní Evropě

Lidové názvy Řeckého sena

Tato bylina je známa také pod názvy fenegrek, fenugrek, jetel kozího rohu, kozí roh, kozí růžek, kozorožcové semeno, kozorožcové seno, pískavice obecná, pižravice, řecké semeno, řecké seno, semeno kozího rohu, semeno kozího růžku, semeno pižravice, semeno trávy Boží, seněnka, senovka, sesenka, tráva Boží, vředová bylina nebo vředová zelina.

	OHON	KNĚŽKA AFRODITY	ČÍSLICE OSM		BEZ POPLATKU	AUSTRALSKÁ PRYSKYŘICE	ZVRATNÉ ZÁJIMENÉ	
CITOSLOVCE PODIVU				ZNOVU				
				TIHLE				
Tajenka č. 2								
PLANETKA							Tajenka č. 3	DOMÁCKY ADOLF
SPZ SOKOLOVA				OSTIHOLO MOTORU FR. POLITIK PODEPSAJÍCÍ MNICHOVSKO U DOHODU				
 PRAHA 6, KRUPKOVO NÁM. 4			ZPĚVNÝ PTÁK					
			NEJVYŠŠÍ JAP. BŮH					
	NÁRODNÍ PARK	NÁZEV HLÁSKY R	VELKÁ OBUV VICE NEŽ DOBRÝ					BÝVALÁ JEDNOTKA AKTIVITY
JMÉNO HEREČKY BOUDOVOVÉ				ŘÍMSKY 49	INIC. HERCE SOBOTY			ČADSKÉ SIDLO
PŘÍDOMEK								
	ZN. VOLTAMPERU	ODPAD PŘI REZÁNÍ ASI						
Tajenka č. 1				VLASTNIT				
ÚZEMÍ SAUDSKÉ ARABIE								

Vzdělávací agentura **IVEX S.R.O.**

Získání osvědčení o profesní kvalifikaci (DOKLAD PRO ŽIVNOSTENSKÝ LIST pro podnikání v pohostinství a cukrářské výrobě.)

Kurzy pro pracovní činnost:
kuchař/kuchařka ■ číšník/servírka

cukrář/cukrářka ■ pekař/pekařka ■ floristika
podle NSK ukončené zkouškou před autorizovanou osobou pro získání osvědčení o profesní kvalifikaci

Informace na: www.ivex.cz
tel.: 603 767 703 nebo 739 217 354
KANCELÁŘ: Lohňského 848/17, 152 00 Praha 5

VYHRAJTE KNIHU

Vyloštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.9.2022. Slosování proběhne 8.10.2022.

PRAHA 6, KRUPKOVO NÁM. 4

OBCHODNÍ AKADEMIE BUBENEČ
*Budeme pořádat přijímací zkoušky „nanečisto“.
Blíží informace na níže uvedených kontaktech.*

**V přijímacím řízení do 1. ročníku na šk. r. 2022/2023 bude přijato:
(na základě jednotných přijímacích zkoušek a výsledků ze ZŠ)**

**60 uchazečů na obor vzdělání Obchodní akademie zaměřením: Cestovní ruch
Letecká doprava
Podnikání**

60 uchazečů na obor vzdělání Ekonomické lyceum

Telefonické spojení: 224 313 860, 224 314 829
E-mail: oakrupkovo@oakrupkovo.cz

www.oabubenec.cz