



Jalovec plod obecný pravý



Jalovec se v lidovém léčitelství používá jako močopudný prostředek a k dezinfekci močových cest. Podává se při zánětlivých chorobách močových cest a zadržování tekutiny v těle, k povzbuzení chuti k jídlu, jako prostředek proti nadýmání a při poruchách metabolismu. Zevně se jalovec aplikuje nejčastěji ve formě masti nebo oleje. Z plodů jalovce se připravuje koupel při revmatismu a jiných bolestech kloubů.

Jalovec působí výrazně diuretický a zároveň antiseptický, takže bývá využíván při zánětlivých chorobách močových cest nebo při zadržení tekutin v těle (jalovcová sílice zrychluje zpracování tekutin v ledvinách). Při vnitřním použití zlepšuje trávení, povzbuzuje chuť k jídlu, působí proti nadýmání a pomáhá při revmatismu. Vnitřní užití jalovce je však poněkud problematické, neboť vedle příznivých účinků zároveň poněkud dráždí ledviny. Zevně se užívá na bolestivé klouby či při bolestech páteře, zvyšuje prokrvení pokožky a působí hojivě.

Účinné látky

Éterický olej převážně se sesquiterpeny (thujsopen, cadinen a tropolon), neobvyklé diterpeny jako sugiol a xanthoperol, lignany (mimo jiné podophyllotoxin), katechinové trísloviny

Výskyt

Pastviny, skaliska, okraje a světliny borových, dubových nebo březových lesů, vřesoviště, rašeliniště

Lidové názvy Jalovce

Tato bylina je známá též pod názvy jalovčinky, borovička, boleraz, borovec, borovka, brin, divočinky, chvojka, jadlovec, průtahová borovička, robustní koření, ohňový strom.



Obchodní akademie, Střední odborná škola a Střední odborné učiliště

Třeboň, Vrchlického 567, 379 01

Školu můžete navštívit v kterýkoli pracovní den od 8 do 14 hod.

3leté (studium zakončené výučním listem)

23-68-H/01

Mechanik opravář motorových vozidel (Automechanik)

41-55-H/01

Opravář zemědělských strojů

53-41-H/01

Ošetrovatel - Táboritká

28-58-H/01

Sklář – výrobce a zušlechťovatel skla (Brusič/ka skla, Malíř/ka skla)

28-63-H/01

Výrobce bižuterie a dekorativních předmětů (skleněná bižuterie)

4leté (studium zakončené maturitní zkouškou)

65-42-M/02

Cestovní ruch (Služby cestovního ruchu) - Táboritká

63-41-M/02

Obchodní akademie

82-41-M/07

Modelářství a návrhářství oděvů - Táboritká

82-41-M/13

Výtvarné zpracování skla a světelných objektů – broušení, malba skla

2leté denní nástavbové studium (studium ukončené maturitní zkouškou)

64-41-L/51

Podnikání

3leté dálkové nástavbové studium (studium ukončené maturitní zkouškou)

64-41-L/51

Podnikání

Kontaktní údaje:

Ředitelství školy a pracoviště Vrchlického ul.:

Tel: 389 822 150

E-mail: pkaninsky@sostrebon.cz

Pracoviště Táboritká ul.:

Tel: 389 822 170

f [sostrebon](https://www.facebook.com/sostrebon)

E-mail: peliasova@sostrebon.cz



www.sostrebon.cz

CHCEŠ BÝT: ZEDNÍK NEBO KOMINÍK? CHCEŠ STUDOVAT: CESTOVNÍ RUCH? PŘIJĎ K NÁM.



**Integrovaná střední škola
Rakovník**
tel.: 313 515 336
e-mail: issrako@issrako.cz
www.issrako.cz
Možnost ubytování
v našem Domově mládeže

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha