

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
krabičková dieta!
5 300,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsmo zde pro Vás od po-pá,
7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
svačina2 - Míchaný salát s balkánem
večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
večeře - Krutí steak, dušená brokolice
snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
večeře - Těstovinový salát s tuňákem
snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
svačina1 - Ovofit s tvarohem

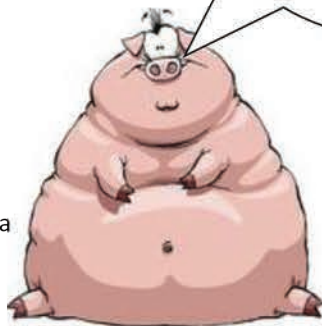
AKCE

Pokud si objednáte
krabičkovou dietu na 3 měsíce,
získáte poukaz na jízdu
v Porsche GT3 nebo Ferrari
458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
tel. číslo, ve kterém voze se
chcete svést.



5 jídel=
Za den pouze 260,-
Kč
Týden= 1300,- Kč
Měsíc
(nejvýhodněji)=
5300,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 7280,-kč

nova
FUN

- 5.00 **Zig a Sharko III (63)**
Francouzský animovaný seriál (2019).
- 5.10 **Will a Grace IX (12,13)**
Devátá řada amerického seriálu (2017)
- 5.55 **Zig a Sharko III (67-70)**
Francouzský animovaný seriál (2019).
- 6.35 **Máma III (8-11)**
Americký sitcom (2015-2016).
- 8.10 **Krok za krokem VII (18,19)**
Sedmá řada amerického seriálu (1997).
- 9.05 **Krok za krokem (1,2)**
Americký seriál (1991).
- 10.20 **Will a Grace IX (14-16)**
Devátá řada amerického seriálu (2017)
- 11.35 **Praha - den & noc (48)**
- 12.20 **Dva a půl chlapa III (19,20)**
Americký seriál (2005).
- 13.15 **Přátelé (7,8)**
Americký komediální seriál (1994).
- 14.05 **Teorie velkého třesku IV (23,24), V (1,2)**
Americký seriál (2010).
- 15.45 **Máma III (12-15)**
Americký sitcom (2015-2016).
- 17.20 **Přátelé (9,10)**
Americký komediální seriál (1994).
- 18.15 **Dva a půl chlapa III (21,22)**
Americký seriál (2005).
- 19.05 **Krok za krokem (3,4)**
Americký seriál (1991).
- 20.00 **Teorie velkého třesku V (3-6)**
Americký seriál (2011).
- 21.40 **Praha - den & noc (49)**
- 22.30 **Americký táta XI (15,16)**
Animovaný americký seriál (2016)
- 23.20 **Přátelé (9,10)**
Americký komediální seriál (1994).
- 0.15 **Dva a půl chlapa III (21,22)**
Americký seriál (2005).
- 1.10 **Teorie velkého třesku V (3-6)**
Americký seriál (2011).
- 2.50 **Will a Grace IX (14-16)**
- 3.50 **Americký táta XI (15,16)**
- 4.30 **TELE TELE**

nova
GOLD

- 4.50 **Televizní noviny**
- 5.35 **Sportovní noviny, Počasí**
- 5.35 **MasterChef Česko IV (33)**
Na 4 nejlepších amatérských kuchařů Česka čekají tentokrát dokonce tři náročná zkoušky
- 7.25 **Na lovu II**
Světově úspěšný televizní kvíz
- 8.20 **Co na to Češi**
Tomáš Matonoha uvádí světově úspěšnou soutěžní show
- 9.15 **Castle na zabití IV (2)**
Čtvrtá řada kriminálního seriálu
- 10.10 **Lovci zločinců IV (20)**
Čtvrtá řada kriminálního seriálu (2014).
- 11.05 **Odložené případy (15)**
Americký kriminální seriál (2003).
- 12.20 **MasterChef Česko IV (34)**
Kdo ze tří nejlepších amatérských kuchařů Česka pro rok 2020 se do finále nepodívá?
- 13.35 **Tescoma s chutí**
Originální zábavná cooking show
- 13.55 **Chcete být milionářem?**
Nejúspěšnější soutěž všech dob
- 15.00 **Lovci zločinců IV (21)**
Čtvrtá řada kriminálního seriálu (2014).
- 16.00 **To je vražda, napsala II (1,2)**
Americký seriál (1985)
- 18.05 **Dr. House IV (11,12)**
Čtvrtá řada amerického seriálu (2007).
- 20.00 **To je vražda, napsala II (5,6)**
Americký seriál (1985)
- 22.00 **Odložené případy (16)**
Americký kriminální seriál (2003).
- 23.00 **Lovci zločinců IV (22)**
Závěr čtvrté řady amerického seriálu
- 0.00 **To je vražda, napsala II (5,6)**
Americký seriál (1985)
- 1.45 **Odložené případy (16)**
Americký kriminální seriál (2003).
- 2.30 **Lovci zločinců IV (22)**
Závěr čtvrté řady amerického seriálu
- 3.10 **To je vražda, napsala II (1,2)**
Americký seriál (1985)