



Fenykl plod obecný



Fenykl se v lidovém léčitelství používá vnitřně proti nadýmání, pro ulehčení odkašlávání a při podpoře kojení. Další použití je zejména při potížích s trávením u malých dětí. Zevně se užívá k omývání očí při různých očních zánětech.

Plody fenyklu jsou nenahraditelnou bylinkou pro kojence a menší děti. Fenykl totiž výborně uvolňuje větry, působí proti plynatosti a střevním potížím, které často trápí děti, zejména v kojeneckém věku. Čaj z fenyklu se doporučuje i pro kojící matky, neboť povzbuzuje činnost mléčných žláz a jeho příznivé účinky se s mlékem přenášejí na dítě. Osvědčuje se i na ulehčení průběhu menstruace a jako mírně močopudný prostředek. Fenykl pomáhá uvolňovat hleny, proto se přidává do čajových směsí na průdušky. Při zevním použití slouží silný odvar z fenyklu k omývání očí při zánětech očních spojivek. Homeopaté používají roztoky jako prostředek pro léčbu očí a na zvýšení tvorby mléka kojících žen.

Použití Fenyklu

Složky silice fenyklu uvolňují křeče hladkého svalstva, odstraňují nadýmání, působí dezinfekčně a uvolňují ze zánětlivých horních cest dýchacích hleny. Užívá se vnitřně v nálevu i v prášku k posílení žaludeční a střevní činnosti.

Účinné látky

Semena fenyklu obsahují éterický olej mimo jiné s anetholem, fenonem, estragolem, pinenem a limonenem, flavonoidy, kumarin

Lidové názvy Fenyklu

Tato bylina je známa také pod názvy italský kopr, římský kopr, boloňský fenykl, vlášský kopr nebo sladký kopr či úkrop.

OPRAVNA OBUVI, BRAŠNÁŘSKÉ OPRAVY A VÝROBA KLÍČŮ

provádíme veškeré obuvnické práce a drobné brášnářské opravy, čištění a oprava oděvů, opravy deštníků, doplňkový prodej



www.opravnaobuvi.cz

METRO C - Ládvi, Střelničná

Otvírací doba: po - čt 7³⁰-19⁰⁰ • pá 7³⁰-18⁰⁰ • so 9⁰⁰-14⁰⁰

CENTRUM STROMOVKA - Veletržní 24, Praha 7.

Otvírací doba: po-pá 8⁰⁰-19⁰⁰ • so-ne 10⁰⁰-15⁰⁰

St. metra B-Černý Most (výstupní strana), Chlumecká ul.

Otvírací doba: po-pá 8⁰⁰-19⁰⁰ OPRAVA OBUVI, TAŠEK, VÝROBA KLÍČŮ

NEZAPOMEŇTE! - I VAŠE OBUV JE VIZITKA

sleva 25%

KRAJ VE FINSKU	UNIE	X	TÁZACÍ ZÁJMEMO	ZENSKÉ JMÉNO (8.4.)	ŠPATNĚ	ZN. NEONU	OTOČENÍ	VKLAD	ZAKVIČENÍ VEPRE
ZKR. PRO KUSY	ANGL. LED			JESTĚ JEDNOU ZKRATKA COMPUTERU					
MPZ AUT. VENEZUELY	Tajenka č. 1 ÚČTA								
ŘÍMSKÝ BŮH VÁLKY			ANGL. ESO			OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)		Tajenka č. 3	TENISOVÁ PÁLKA
JE MOŽNO			ŠACHOVÁ FIGURA			STARŠÍ ZKR. NAŠI REPUBLIKY			
SLEPIČÍ SLABIKA	CELNÍ KÓD SLOVENSKA JEDOVATÁ BYLINA							MPZ KEIBERLAUTE RN (NĚMECKO)	POPĚVEK ČERNÁ JURA
ROSTLINA S AROMATICKOU NÁTÍ			TENKÉ VLÁKNO		PŘEDLOŽKA	VYSOKÁ ŠKOLA UMĚLECKÁ (AKADEMIE VÝTVARNÝCH UMĚNÍ)	CHLAPEC ČÁSTICE		
SVĚTOVÉ MOŘE				JESTLIŽE ZKR. DECIBELU					
	Tajenka č. 2							NĚM. OPAT	
	ZN. NITU		ZN. TERBIA		JIŽ			SPZ SVITAV	

VYHRAJTE KNIHU

Vyloštěnou křížovku zašlete na adresu vydatelate viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@uniform.cz do 30.9.2022. Slosování proběhne 8.10.2022.

Kompletní úklidové služby Praha

**Uklízíte rádi?
My ano a nejradyji za Vás.**

HOKOSS
Úklidové služby

Tel.: 241 482 760 | Mobil: 603 545 705 | E-mail: info@hokoss.cz

Kvalitní a spolehlivé úklidové služby Praha

- pravidelný úklid společných prostor domů
- pravidelný úklid kanceláří

WWW.HOKOSS.CZ