



Mateřídouška nať obecná



Mateřídouška se podává zejména jako žaludeční prostředek při poruchách trávení spojených s nechutenstvím, plynatostí, průjmami a kolikami a ke zvýšení vylučování žaludečních šťáv. Zvyšuje sekreci hlenu v dýchacích cestách, ulevuje při suchém, neproduktivním kašli, pomáhá při zánětech průdušek. Používá se i zevně ve formě obkladů při zánětlivých procesech kůže, při revmatismu nebo ke kloktání při zánětech v ústech. Odvar z mateřídoušky nám poskytne posilující a aromatickou koupel.

Mateřídoušky u nás roste několik druhů, všechny jsou velmi podobné a z léčebného hlediska zcela rovnocenné. Již ve starověku mateřídoušku dobře znali a používali ji při epidemiích, neboť má podobné jako tymián výrazné antiseptické účinky, brání rozšíření mikrobiální nákazy. Sloužila jako kultovní rostlina i jako koření a dodnes zůstala populární, protože má široké využití. Při vnějším použití je mateřídouška velmi dobrou přísadou do koupelí pro slabé děti, při revmatismu a při loupání v kloubech. Další dobrou vlastností mateřídoušky je, že posiluje organismus, což ji předurčuje k využívání při nervovém vyčerpání a přepracovanosti. Vnitřně pomáhá čaj při odvykání kouření. Pítí malých doušek čaje z mateřídoušky v intervalech asi 15 minut snižuje touhu po cigaretě. Je také osvědčeným prostředkem na zastavení škytání. Na tyto neduhy je třeba vypít šálek nálevu s citronem.

Lidové názvy Mateřídoušky

Tato bylina je známa také pod názvy douška, douška mateří, dymián, chodec, mateřánek, mateřinka, mateřonka, polní tymián, vonný tým nebo žadovník.

vihamij


VODA
PLYN
TOPENÍ
KOUPELNY

Vybavení koupelen, sprchové kouty, vany, WC, baterie, dlažba, obklady, kotle, radiátory, bojler, čerpadla, termostatické ventily, podlahové topení, trubky, fitinky a další potřeby pro instalatéry a topenáře.

Praha 3, Vlkova 38 t: 602 468 078

Dobříš, Anenská 1628 t: 724 206 215

Slaný, Pražská 1847 t: 724 639 198

Pardubice, Průmyslová 382, t: 606 635 721

(příjezd z ul. Dělnická, areál Holoubek)

(koupelnové studio, počítačové návrhy koupelen)

Jihlava, Rantířovská 13 t: 606 635 730, 724 360 630

Jindřichův Hradec, Otín 179, t: 606 635 731, 775 857 885

velkoobchod
maloobchod



radaway



NOVASERVIS
QUALITY SERVICE STYLE

TEIKO

JIKA
moje koupelna



JUNKERS
Skupina Bosch



PURMO



viega



AEG
HAUSTECHNIK

STIEBEL ELTRON

DRAŽICE
OLEN SKUPINY HIRE



... a další široký sortiment viz www.vihamij.cz