

COOL

- 6.00 Příhody Bolka a Lolka**
6.15 Těžká dřina
 Tohle není jenom nějaká špinavá práce, tohle je opravdu těžká dřina!
- 6.50 Pevnost Boyard (2)**
 Nové díly kultovní francouzské zábavné hry (2011)
- 9.10 Pevnost Boyard (3)**
 Nové díly kultovní francouzské zábavné hry (2011)
- 11.20 Autosalon.tv**
 Světové novinky, nelitostné testy, koncepty budoucnosti
- 12.35 Futurama VIII (2,3)**
 Americký kultovní animovaný seriál
- 13.25 Simpsonovi XIV (19,22)**
 Americký kultovní animovaný seriál
- 15.15 Taxi 4**
 Francouzská akční komedie (2007).
- 17.15 Futurama VIII (4,5)**
 Americký kultovní animovaný seriál
- 18.15 Simpsonovi XVI (3,6)**
 Americký kultovní animovaný seriál
- 20.15 Robin Hood**
 Americký dobrodružný film (2018).
- 22.35 Disturbia**
 Americký thriller (2007).
- 0.50 Simpsonovi XVI (3,6)**
 Americký kultovní animovaný seriál
- 2.50 Futurama VIII (4,5)**
 Americký kultovní animovaný seriál
- 3.50 RE-PLAY**
 Herní magazín o novinkách na počítačové scéně.
- 4.25 Hvězdná brána IX (9)**
 Americký seriál (2005).
- 5.35 Příhody Bolka a Lolka**

Prime love

- 6.00 Relaxační podívaná**
6.25 ZOO (134)
 Rodinný seriál (2023).
- 7.35 Modrý kód (59)**
 Nejpravděpodobnější seriál z lékařského prostředí (2017).
- 8.55 Jak se staví sen - extra**
- 10.05 Receptář prima nápadů**
 Magazín plný praktických rad a nápadů pro všechny milovníky zahrad, teras i balkonů.
- 11.00 Receptář prima nápadů**
 Oblíbený magazín pro pěstitele, chovatele, chalupáře, kutily a všechny, kdo chtějí pěkně a pohodlně bydlet, příjemně relaxovat či zdravě žít.
- 12.00 Detektiv z kuchyně: Jíst, pít a zemřít**
 Kanadský krimifilm (2017).
- 13.50 Záchranáři z hor IV (4,5)**
 Německý seriál (2010).
- 15.50 Soubor s láskou (6,7)**
 Turecký romantický seriál (2022).
- 17.50 Záchranáři z hor IV (6,7)**
 Německý seriál (2010).
- 20.00 Ukradený život**
 Když Jennifer uteče z psychiatrické léčebny, má v plánu získat zpět svůj život, který jí ukradlo její zlé dvojče. Místo toho se však ocitne uprostřed té nejhorší noční můry...
 Americký thriller (2022).
- 21.55 Modrý kód (60)**
 Nejpravděpodobnější seriál z lékařského prostředí (2017).
- 23.10 Inkognito**
 V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu.
- 0.05 Anastázie (65,66)**
 Telenovela (2003).
- 2.05 Soubor s láskou (6,7)**
 Turecký romantický seriál (2022).
- 4.25 Příchuť lásky (48)**
 Turecký romanticko-komedijní seriál
- 5.25 Relaxační podívaná**

100% ZHUBNETE !!!

Zaručeně účinná a cenově nejdostupnější
 krabičková dieta!
 6 000,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsme zde pro Vás od po-pá,
 7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



AKCE

Pokud si objednáte
 krabičkovou dietu na 3 měsíce,
 získáte poukaz na jízdu
 v Porsche GT3 nebo Ferrari
 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na
 tel. číslo, ve kterém voze se
 chcete svést.



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátka ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
 svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
 večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
 snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
 svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
 svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
 večeře - Vepřová panenka s fiky, zeleninová obloha, nivové topink
 snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
 svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
 svačina2 - Míchaný salát s balkánem
 večeře - Salát s králičím masem a brokolicí, dresink
 snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
 svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

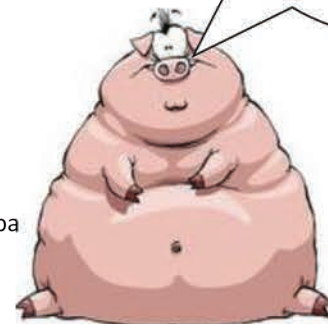
oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
 svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
 večeře - Krutí steak, dušená brokolice
 snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
 svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
 svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
 večeře - Těstovinový salát s tuňákem
 snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
 svačina1 - Ovofit s tvarohem

5 jídel=
 Za den pouze
 350,- Kč

(nejvýhodněji)=
 6000,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABIČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 8400 Kč

Najdete nás na www.facebook.com/UniformPraha