

OČNÍ ORDINACE A OPTIKA

ŘEVNICE
HERRMANNOVA 120

OBJEDNÁVEJTE SE
NA TEL: 607 030 090

OTEVÍRACÍ DOBA:
PONDĚLÍ – PÁTEK
9:00 – 19:00
SOBOTA 9:00 – 16:00

JSME SMLUVNÍ PARTNER ZDRAVOTNÍCH POJIŠŤOVEN

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY



...s námi uvidíte!

Taiči = filozofie, cvičení a Vaše zdraví

- Taiji Quan je staré čínské bojové umění postavené na filozofii proměn jinové a jangové energie. Slovičko "taiji" označuje filozofii, která je výrazně starší než samotné cvičení a prolíná se mnoha aspekty čínské kultury. V mnoha ohledech znamená harmonii – rovnováhu.
- Cvičení Taiji Quan je známé ladnými, plynulými, mírnými pohyby, které plynou volně jako oblaka po obloze, nezadržitelně jako voda v řece.
- Bojové umění Taiji Quan, se v dnešní hektické době, stalo pro své blahodárné účinky na nervový systém a pohybový aparát, oblíbeným a vyhledávaným relaxačním cvičením. Úspěšně bojuje proti stresu, nervovému napětí svou měkkostí a poddajností, snadno kompenzuje negativa sedavých zaměstnání, především ulevuje od bolesti zad a bederní páteře. Ladné a uvolněné pohyby zapojí každý sval v těle, rozhýbou každíčký kloub a dají tělu i mysli čas aktivně si odpočinout.
- Pravidelný trénink Taiji Quan, zlepšuje fyzickou i mentální kondici jedince, vyrovnává tok energie a krve v těle, udržuje v rovnováze jinovou a jangovou energii. Poskytuje úlevu, odstraňuje předčasná stárnutí a pocit vyčerpání.



COMHEALTH

www.comhealth.cz

Centrum komunikativní, fyzikální a alternativní medicíny

COMHEALTH, s.r.o., Poliklinika Mazurská,
Mazurská 484. Praha 8. Tel.: 774 229 170. 283 024 317

- Foniatrie • ORL • Hlasový pedagog a terapeut
- Logopedie • Sluchová protetika • Zvuková laboratoř
- Masáže • Rehabilitace • Péče o pacienty s autismem
- a rostroušenou sklerozou, arteterapie • Vojtova metoda
- Lymfatická drenáž • Thajské masáže • REIKI • Parafin



Návštěvní hodiny:
Pondělí – sobota 8.00 – 20.00

PRAHA ==>

Ukázkové lekce:

BRNO, ČESKÉ BUDĚJOVICE,
ČESKÝ KRUMLOV, LIBEREC,
PŘEROV, TEPLICE, ÚSTÍ NAD
LABEM, LITOMĚŘICE,
CHOMUTOV, DĚČÍN

- po 18.9 19:00 – 20:00
- st 20.9 17:00 – 18:00
- čt 21.9 20:00 – 21:00
- út 26.9 18:00 – 19:00

Zájemce poprosím zaslat přihlášku na email. (příjmení, kontakt a termín)

www.ZdravaDusicka.cz

777 928 928 dusickam@gmail.com