

JÓGA V PRAZE

Přijďte si zacvičit Hot jógu, Aerojógu, jógu pro začátečníky, klasickou jógu, zdravotní jógu a jógu pro zdravá záda. Najdete u nás také fyzioterapii a zdravotní masáže.

www.dum-jogy.cz



Anděl - Ostrovského 11/16, Praha 5

Vinohrady - Jana Masaryka 6, Praha 2

Chodov - Hráskeho 2231/25, Praha 4

Proč cvičit jógu?
Vědci prokázali, že:

- Jóga prodlužuje život
- Cvičením posilujete imunitu
- Zlepšuje sexuální život
- Účinně snižuje vysoký krevní tlak
- A hlavně – přináší klid a uvolnění
- Co si přát více

Proč cvičit u nás?
Je to jednoduché, protože:

- Máme 3 studia, 8 sálů, 95 lektorů
- Ve všech studiích je hot jóga
- Cvičíme od 7 – 21 hod (přes 1000 lekcí/měs.)
- Cvičíme pro začátečníky i pokročilé
- A hlavně – můžete jít na jakoukoliv lekci,
- a kdy Vám to vyhovuje