



Kateřina Lubasová

OSOBNÍ KOUČKA

Rezervujte si **úvodní koučovací sezení.**

+420 775 961 123

info@katerinalubasova.cz

www.katerinalubasova.cz

Dopřejte si **ČAS PRO SEBE** a **SVÉ VIZE.**

Vnímám jak vaše **racionální myšlení**, tak **emoční prožívání.** Podporuji jejich **propojení** tak, že vaše uvědomění a vnitřní klid prožíváte už během **koučinku.**



SEBEROZVOJOVÁ HRA

VENTILÁTOR

Nedus to v sobě

Seberozvojové hry

Osobní rozvoj pro páry i jednotlivce



SEBEROZVOJOVÁ HRA

PEŘINA

Obejmu tě



SEBEROZVOJOVÁ HRA

ZRCADLO

Kdo jsem

Bolí Vás záda? Cítíte se vyčerpaní?

Terapie těla a mysli, které Vám dodají dostatek energie do dalších dnů.

Monika Zemanová

+420 607 744 418

monikazemanova@volny.cz

www.monikazemanova.cz



Při terapii využívám osvědčené techniky:

- ✓ Dornova metoda (uvolnění skeletu, kloubů, svalů s doporučením cviků)
- ✓ Shiatsu (s diagnostikou meridiánů, energetických drah Vašich orgánů)
- ✓ Baňkování
- ✓ Tejpování
- ✓ Lymfodrenáž
- ✓ Reflexologie
- ✓ Masáž pro těhotné
- ✓ Uklidňující masáž hlavy
- ✓ Ošetření tělovými svíčkami
- ✓ Tvarování postavy a odbourání celulitidy

Kde mě najdete



Nevanova 1069, Praha 6 - Řepy

Práce s psychikou a podvědomím

odstranění nefunkčních podvědomých programů, traumat a bloků ke zlepšení kvality Vašeho života



Kurzy, Semináře, Přednášky



Terapie objednávejte telefonicky, sms nebo e-mailem.

V akutních případech, kdy Vám návštěva ordinace znemožňují bolesti, lze řešit po domluvě i návštěvou u Vás doma.

OPHTA **optik**

oční optika a ordinace

Herrmannova 120

252 30 Řevnice

Objednání:

☎ **607 030 090**

Otevírací doba:

Po-Pá: 9:00-19:00

So: 9:00-16:00

Smluvní partner zdravotních pojišťoven.

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY.

www.optikarevnice.cz