

má své nezastupitelné místo, jeho jedinečnou chuť i zdraví prospěšné látky můžete ocenit při upíjení čaje i ujídaní sladkostí. Produkty obohacené o jemný prášek připravený z nejkvalitnějších lístků zeleného čaje vám dobijí baterky, pohladí chuťové buňky a dodají tělu vlákninu, vitamíny i minerály. Je vysoce pravděpodobné, že se zamilujete do sladkých rýžových koláčků mochi s čajovou náplní nebo čokoládových sušenek s matcha příchutí.

Sluncem políbený olivový olej



Olivový sad na Krétě, Řecko Shutterstock

Už Homér nazýval olivový olej tekutým zlatem a není se čemu divit. Tento produkt z plodů olivovníku je výrazným zdrojem živin pro celou planetu, navíc každý zeleninový salát dokáže chuťově vystřelit o několik úrovní výše. Chcete-li si chuť kvalitního olivového oleje zlepšit své domácí kulinářské výtvoř, přivezte si lahev (nebo raději dvě) z oblasti Středomoří. Rozhodně nešlápnete vedle s olejem španělským, italským nebo řeckým. Kvalitní produkt seženete i při své dovolené v Turecku nebo Maroku, kde se olivovníky vyžívají pod tamním žhavým sluncem.

Kávové potěšení se špetkou karamelu



Kávová plantáž v Malajsii Shutterstock

Pokud si bez šálku dobré kávy nedokážete představit své ráno nebo poobědový relax, vězte, že jeden z nejlepších kávových suvenyrů přivezete z cest po Malajsii. Právě tam proslula káva Old Town White Coffee, která vzniká procesem pozvolného pražení kávových zrn odrůdy Arabica, Robusta a Liberica. Tajnou přísadou je karamel, který nápoji dodává lahodnou chuť. Té propadli nejen malajští milovníci kofeinové vzpruhy, ale i mnozí kávomilové napříč celou planetou.

www.invia.cz

**19 škol
po celé Praze**

NÁBOR TAEKWONDO WT SEBEOBRANA BOJOVÉ UMĚNÍ

Rozvíjení osobnosti po psychické a fyzické stránce. Zdravý tělesný vývoj: strečink, posilování. Možnost letního či víkendových soustředění, závodů..

www.taekwondoprodeti.cz
tel.: 603 805 004 / www.taekwondo-praha.cz

Pro všechny od 4 let výše od 2000Kč/pololetí

	DUDLÍK	Tajenka č. 3		ZKRATKA ITAL. LIRY	BOBIZAČNÍ SLABIKA	ČESKÁ STŘEDOVĚKÁ MINCE	FILM USA. R.P. HORTON		NÁZEV NOSOVKY	LENIVÉ		Tajenka č. 1	ČESKÝ ARCHITEKT
	ZN. CESTIA		MODLA					NÁZEV HLÁSKY TU MÁŠ			ZN. MANGANU		
	ZN. UNIVER-SÁLNÍHO ORCHESTRU		Tajenka č. 2 KYČLE								OBCHODNÍ AKADEMIE ZHOTOVIT TKANIM		
	ŘÍMSKÝCH 1149				MODEL SPOTŘEBICŮ BOSCH				DLOUHÁ CHVILE				
	ZVÝŠENÝ TÓN			PRAŽSKÁ SPZ					NARKOTIKUM				
	ČESKÝ ARCHITEKT									INIC. HERCE ROBEŇA ŠPAŇEL. JAN			ZN. ASTATU
	ŘÍMSKÝ 54 KŮŇ (BASN)				NEJVYŠŠÍ KARTA		TEDY	KLAMY	ŽENSKÉ JMÉNO (24.5.)				
	HADR					MPZ NIZOŽEMSKÁ INIC. HERCE SOBOTY			USEKNOUT LAOSKÝ KMEN				
	HLAVNÍ MĚSTO ITALIE			Tajenka č. 4									
				ODBOROVÝ SVAZ			EL. NABITÁ ČÁSTICE						

VYHRAJTE KNIHU
Vylouštěnou křížovku zašlete na adresu vydavatele viz. str. 3 nebo e-mailem na krizovky@unifirm.cz do 30.8.2024. Slosování proběhne 8.9.2024

NÁŠ SLUNOV RAT

Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách www.nas-slunovrat.cz, kde naleznete i přihlašovací formulář. Při zadání slevového kódu **NS UNI** získáte balíček Standard na 3 měsíce zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na info@nas-slunovrat.cz nebo na telefonním čísle **228 224 923**. Případně poštou na adrese Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš, 142 00

www.nas-slunovrat.cz