

100% ZHUBNETE !!!

KRABÍČKOVÁ DIETA



Zaručeně účinná a cenově nej dostupnější krabičková dieta!
6 000,-Kč na měsíc

Volejte: 731 322 904

Nebo pište na email:

info@rozvoz-jidel.com

Jsme zde pro Vás od po-pá,
 7:30-15:30

WWW.ROZVOZ-JIDEL.COM



Vzorový jídelní lístek

Pondělí - úterý /1,3,4,7,9,12/

oběd - Filátko ze sladkovodního lososa, špenátové nudle
 svačina2 - Ledový salát s kukuřicí a zálivkou
 večeře - Kuřecí salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
 snídaně - Celozrnné pečivo, Rama, sýr Eidam, hroznové víno
 svačina1 - Zákys s ovocem

Úterý - středa /1,3,6,7,9,10,12/

oběd - Kuřecí stehenní řízečky pečené na hořčici, rýže
 svačina2 - Ledový salát s cherry rajčaty a okurkou
 večeře - Vepřová panenka s fíky, zeleninová obloha, nivové topink
 snídaně - Pečivo, pomazánkové máslo, šunka, čerstvá okurka
 svačina1 - Ovocný jogurt s musli

Středa - čtvrtek /1,3,6,7,8,9,11,12/

oběd - Vietnamské kuřecí nudle
 svačina2 - Míchaný salát s balkánem
 večeře - Salát s králíčím masem a brokolici, dresink
 snídaně - Celozrnné pečivo, arašídové máslo, hroznové víno
 svačina1 - Zapečená jablčka s jogurtem a skořicí

Čtvrtek - pátek /1,3,4,7,9/

oběd - Rybí fileta na paprice s jogurtem, těstoviny
 svačina2 - Míchaný salát z čínské zelí se zálivkou
 večeře - Krutí steak, dušená brokolice
 snídaně - Omeleta s hráškem, rajče a paprika.
 svačina1 - Jahodové kefirové mléko

Pátek - sobota /1,3,4,6,7,8,9,11,12/

oběd - Kuřecí závitky s náplní z oříšků, bramborová kaše
 svačina2 - Rajčatový salát s cibulkou
 večeře - Těstovinový salát s tuňákem
 snídaně - Pomazánka z krabích tyčinek, tmavý toastový chleba
 svačina1 - Ovofit s tvarohem

AKCE

Pokud si objednáte krabičkovou dietu na 3 měsíce, získáte poukaz na jízdu v Porsche GT3 nebo Ferrari 458!!!

Stačí zadat do emailu nebo na tel. číslo, ve kterém voze se chcete svést.



5 jídel=
 Za den pouze
350,- Kč

(nejvýhodněji)=
6000,-Kč



www.rozvoz-jidel.com tel.: 731 322 904

MOŽNOST OBJEDNAT KRABÍČKOVOU DIETU I NA CELÝ MĚSÍC (včetně víkendů) ZA 8400,-Kč

Prima

6.00 Lodí přes Kornati

6.05 Bolek a Lolek

Bolek a Lolek zažívají další dobrodružství... Polský animovaný seriál (1963)

6.20 M*A*S*H (227)

Personál polní vojenské chirurgické nemocnice se s válkou vyrovnává po svém. Ani v Koreji jim nechybí humor a odvaha, vlastnosti, bez kterých by situaci jen stěží přežili... Americký válečný seriál (1972 - 1982)

6.50 M*A*S*H (228)

7.20 M*A*S*H (229)

7.50 Fotr na tripu V speciál
 Nejzajímavější místa od Oděsy po Sardinii Pepa a jeho dcery Leontýnka a Josefinka přináší to nejlepší, s čím se setkali na svých cestách za dobrodružstvím

8.35 Autosalon.tv

9.40 Inkognito

V zábavně show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profese jednotlivých hostů nebo jejich identitu. Pobavte se nečekanými myšlenkami a hádejte společně s nimi. Moderuje Libor Bouček

10.45 Máme rádi Česko

Zábavný pořad Máme rádi Česko opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice? To se dozvíte v zábavně show, kterou vás provede Libor Bouček. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví Jakub Prachař a Vojta Kotek. Dále účinkují F. Březina, E. Klangová, Businská, D. Šafařík, A. Dvořáková, T. Weber a A. Kadeřávková.

12.35 Alibi na vodě

Dvojice kriminalistů Tůma a Libal tentokrát vyšetřují dvě vraždy, které se staly během filmového natáčení... Český kriminální film (1965)

14.40 Dobrodružství kriminalistiky (14)

Mechanoskopie
 Nadstrážmistr Havlíček vyšetřuje sérii vloupání do poštovních pokladen a prosazuje novou metodu mechanoskopie. Stopy nástrojů ho přivádějí k podezřelému recidivistovi Ferdovi. Dokáže přesvědčit skeptické kolegy, že věda může odhalit pachatele? Československý koprodukční kriminální seriál (1990)

15.45 Strážci Galaxie Vol. 3

Strážce galaxie čeká nová nebezpečná mise. Tentokrát musí zachránit Rocketa, kterého dohnala jeho tajemná minulost, a zároveň zničit zlověstné plány mocného protivníka... Americký akční film (2023)

18.52 Počasí

18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY

19.40 Krimí zprávy

19.55 SHOWTIME

20.15 Zákony vlka 3 (4)

Zrada
 Robert zjišťuje, že minulost skutečného Wilka je velmi temná a bývalí komplicové ohrožují i Roberta a Šáru. Policejní oddělení vyšetřuje sérii krádeží ve venkovských domech. Zloděj je nalezen zastřelený kuší. Kriminální seriál (2026)

21.30 Černé vdovy (4)

22.40 Kingsman. Tajná služba

Mladý Eggsy je obyčejný kluk, který tráví většinu času na ulici a má nakročeno do kriminalu. V pravou chvíli mu však nabídne novou životní šanci jeden z agentů supertajné špiónážní organizace Kingsman... Britská kriminální komedie (2013)

1.10 Druhý muž

3.00 Paroží

5.00 Rozpal to, šéfe!